

## ACTIVIN AU JARDIN

### ACTIVIN : ACTIVITÉS POUR LES SENIORS

"Activin au jardin" se base sur les fondations d'un projet de réactivation des Seniors mis en place depuis 2019 et porté par le service Affaires Sociales dans le cadre de la politique des Seniors. Activin 1070 se compose actuellement de trois programmations à destination du public Seniors et aux personnes à mobilité réduite et/ou porteuses de handicap : Activin "Sports et loisirs", Activin "Culturel" et Activin "Web Seniors". Les seniors participent également en tant qu'acteurs bénévoles de la programmation en y apportant une réelle plus-value. "Activin au jardin" est donc une nouvelle programmation, estivale, d'activités en plein air.

### PROGRAMME D'ACTIVIN

Les activités proposées sont diverses. Il peut s'agir d'activités sportives, telles que l'Eutonnie, le Qi Gong, la marche nordique, des balades (méditatives, natures, historiques) ou des workshops d'activités créatives, comme un atelier floral, de la peinture, du tricot, de la musique, etc. La programmation se déroule dans le Jardin olfactif "jardin des sens" du 1/06 au 31/08 (qui a été réaménagé pour l'occasion). Les activités sont entièrement gratuites et accessibles sans inscription. 200 à 250 personnes sont attendues sur l'ensemble de la programmation, avec 15 à 20 seniors par activités, dont 2 à 3 personnes à mobilité réduite et/ou porteurs de handicap.



#### Anderlecht

Ville Amie des Aînés depuis 2021

Anderlecht (Belgique)

#### OBJECTIFS :

- Proposer un lieu d'accueil et de convivialité pour les Seniors Anderlechtois et de les impliquer en tant qu'acteurs du projet
- Encourager la pérennisation de l'autonomie de vie des personnes âgées.
- Favoriser une dynamique sociale et participative des seniors.
- Lutter contre l'isolement social et la précarité des publics les plus fragiles.

#### PRATIQUE :

- Proposition d'une nouvelle programmation dans le cadre d'Activin (activités pour les seniors).
- Réaménagement du Jardin des Sens pour accueillir les activités d'Activin au jardin.
- Proposition d'activités sportives, créatives et de loisir.
- Programmation ouverte du 1er juin au 31 août.

## GESTION ADMINISTRATIVE DU PROJET

L'appel à bénévoles seniors a été lancé en février 2023, pour s'impliquer de manière volontaire en soutenant et en accompagnant les différentes actions et projets portés par le service Affaires Sociales. En mars 2023 a commencé la recherche de partenaires en vue de l'élaboration de la programmation. Vient ensuite l'élaboration du budget prévisionnel, la sélection des acteurs impliqués dans le projet et l'approbation au collège communale. Un grand travail de coordination a été nécessaire, que ce soit avec les différents acteurs, les services communaux, ou pour gérer les activités et animations au quotidien. Des réunions d'évaluation sont prévues en septembre et en octobre 2023.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Anderlecht, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

