

APPORTER DES LIVRES AUX SENIORS ISOLÉS



OPAD

Dijon (21)

Fiche publiée le 26/05/2015

OBJECTIFS

Rompres l'isolement.
Créer du lien social intergénérationnel.

PRATIQUE

Établir un partenariat avec une structure fréquentée par des étudiants ou créer un réseau de bénévoles. Les former à la problématique du vieillissement et de l'isolement. Disposer d'une pluralité d'ouvrages. Organiser les inscriptions et le portage de livres au domicile.



UN DISPOSITIF RÉUSSI GRÂCE À UN PARTENARIAT

L'OPAD (une association de loisirs pour les seniors dijonnais) a établi un partenariat avec l'École Supérieure de Commerce (ESC) de Dijon. Cette Ecole a inscrit dans le programme de ses étudiants un module de bénévolat obligatoire auprès de l'OPAD. Ainsi l'association dispose de 70 étudiants (et possibilité de plus si besoin) qui effectuent 20 à 40 heures de bénévolat, d'octobre à avril, selon leur année d'étude. Cette collaboration entre l'OPAD et l'ESC répond à une volonté d'action intergénérationnelle. Parmi leurs missions : le portage de livres à domicile.

DES VISITES ET DES LIVRES

Chaque semaine du lundi au samedi, depuis 2012, des binômes d'étudiants rendent visite à des personnes âgées de plus de 55 ans et résidant à Dijon, incapables de se déplacer pour leur apporter des ouvrages. Ceux-ci viennent de la bibliothèque de l'OPAD riche de 600 titres (romans, revues, documents historiques...) et mettant à disposition un catalogue. Ils sont issus de dons des Dijonnais.

C'est un service gratuit, il suffit que les seniors s'inscrivent auprès de l'association en donnant leur coordonnées. Ensuite, la première visite se fait en présence d'un senior de l'OPAD dont l'identité est connue et de deux étudiants pour éviter la crainte d'une intrusion intempestive de personnes malintentionnées. **A cette occasion les étudiants leur sont présentés ainsi que le catalogue des ouvrages.** Les seniors peuvent ainsi emprunter 2 à 3 documents tous les quinze jours qui leur sont apportés, aux jours et heures convenues, par les bénévoles qui sont toujours les mêmes. L'OPAD met à disposition un véhicule floqué pour les trajets qui le nécessitent.

UN PRÉTEXTE POUR ROMPRE L'ISOLEMENT

Ces visites sont très attendues des âgés car il ne s'agit pas uniquement d'apporter un livre et de repartir, les étudiants passent 1h à 1h30 avec eux. C'est l'occasion d'échanger ensemble et de partager un moment de convivialité. Les bénévoles peuvent également leur lire ce qu'ils apportent si besoin. Ils sont également autorisés à les aider dans la manipulation des nouvelles technologies ou dans la compréhension et la rédaction de courriers.

Le portage de livres est donc un prétexte pour permettre la rencontre entre des jeunes et des personnes âgées isolées. **C'est un dispositif dont l'objectif est de rompre la solitude et l'isolement en créant du lien intergénérationnel. Actuellement 52 personnes en bénéficient avec le soutien de 18 étudiants dont c'est la seule mission et de bénévoles seniors qui organisent la bibliothèque, les emprunts et remplacent les jeunes lorsqu'ils sont indisponibles.**

Les étudiants sont sélectionnés en fonction de leur intérêt pour la mission et sont formés en plusieurs modules sur la réalité de la vie des seniors et sur ce à quoi ils peuvent être confrontés. Il leur est demandé de signaler s'ils constatent quelque chose d'anormal : soupçon de maltraitance, pauvreté, malnutrition... On les rend sensibles à ces problématiques.

Toutefois, ce dispositif, gratuit pour les seniors, a un coût pour l'OPAD qui peut compter sur le soutien financier de la ville de Dijon.

APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
rfvada@gmail.com