

## ATELIER BIEN-ÊTRE À LORMONT

### CRÉATION DE L'ATELIER

Le service d'aide à domicile du CCAS de Lormont est inscrit dans une démarche innovation managériale qui consiste à développer le pouvoir d'agir des intervenantes à domicile. En effet, le management collaboratif mis en place a permis des initiatives de la part des équipes de terrain, et notamment un groupe de travail sur la création d'un atelier bien-être à destination des seniors. Cet atelier bien-être a été proposé dans la programmation de la Semaine Bleue 2022. Fort du succès rencontré, il a été décidé de reconduire cet atelier en 2023.

### DIVERSES ACTIVITÉS PROPOSÉES

Le groupe de travail est composé de 10 aides à domicile. Une fois l'action intégrée au planning de la Semaine Bleue, un budget a été prévu pour l'achat de petits matériels, et un stand a été mis en place et décoré. Le jour J, les aides à domicile se sont répartis les postes pour proposer les différentes activités bien-être prévues. Ainsi, les participants pouvaient bénéficier d'une session maquillage, pose de vernis, coiffage, ou encore massage des mains.

Un roulement était organisé pour permettre à tous de profiter des activités. Les seniors participants avaient de 66 à 93 ans, et furent au nombre de 15 par activité.

L'action a été évaluée grâce à un questionnaire de satisfaction et via l'évaluation générale de la Semaine Bleue.



Lormont - Action sociale



**CCAS de Lormont**

Ville Amie des Aînés depuis 2019  
Lormont (33)

### OBJECTIFS :

- Retrouver l'estime de soi.
- Prendre soin de soi.

### PRATIQUE :

- Création d'un groupe de travail d'aides à domicile.
- Proposition d'un atelier bien-être pour la semaine bleue 2022.
- Reconduction de l'atelier pour 2023.
- Gestion du stand par le groupe de travail, roulement des participants.