

UN PETIT PAS POUR CHACUN, UN GRAND PAS ENSEMBLE

DES SORTIES POUR LES AÎNÉS

Depuis mars 2024, le service de soins infirmiers à domicile (SSIAD) du CCAS de Valence propose des sorties collectives pour ses bénéficiaires : une sortie par mois, de mars à décembre. Plusieurs thématiques sont couvertes lors de ces sorties : nature, culture, convivialité, esthétique, restaurant, etc. Entre huit et vingt seniors sont attendus à chaque sortie.

UN CONSTAT DE SOLITUDE

Ce projet vient de plusieurs constats. Tout d'abord l'analyse des besoins sociaux menée en 2021 par le CCAS, qui a mis en évidence une importante proportion de personnes isolées à Valence. De plus, le personnel du SSIAD constate chaque jour l'isolement des bénéficiaires et recueille leurs envies de sorties. Enfin, le rapport des Petits Frères des Pauvres 2021 indique qu'en région Rhône-Alpes, 25 % des personnes âgées ont un sentiment de solitude. C'est pour répondre à cette solitude que le SSIAD a souhaité mettre en place ce projet de sortie.

DES SORTIES PENSÉES AVEC LES BÉNÉFICIAIRES

Pour mettre en place ce projet, l'équipe du SSIAD a sondé les bénéficiaires sur leurs envies, grâce à un questionnaire. L'analyse des réponses a permis la construction du programme de sorties, et a mené à une recherche de partenaires. En l'occurrence, le projet est accompagné par Petits Frères des Pauvres, la Société St-Vincent de Paul, Unis-cités, et est financé par la Conférence des Financeurs. Une fois l'organisation globale des sorties faite, il a fallu communiquer le programme aux bénéficiaires, gérer les inscriptions, et organiser le transport.



CCAS de Valence

Ville Amie des Aînés depuis 2017
Valence (26)

OBJECTIFS :

- Lutter contre l'isolement des bénéficiaires ;
- Favoriser le bien-vieillir en proposant des perspectives positives dans la vie des personnes prises en charge.

PRATIQUE :

- Questionnaire transmis aux bénéficiaires du SSIAD pour sonder leurs envies de sorties ;
- Programmation et organisation des sorties, recherche de partenaires ;
- Mise en place d'une sortie par mois de mars à décembre 2024 sur des thèmes variés.

Les sorties sont très variées et portent sur des thèmes divers :

- La culture, avec une sortie au café Le Cause Toujours pour présenter le projet et profiter des jeux de société et d'une petite animation sur place, une pièce de théâtre, et une sortie aux archives de Valence.
- L'activité physique, avec une promenade au port de l'Épervière, une au parc Juvet (avec présentation du parc, des serres, et des arbres remarquables), une à Crussol (théâtre de Verdure), et enfin une sortie à l'Escale de Fonfon (avec promenade et restaurant).
- Prendre soin de soi, avec deux séances de coiffure et/ou manucure (suivi de jeux et d'un goûter).
- Le lien social, avec une sortie "bilan" à l'EHPAD Marie-France Préault pour un goûter de fin d'année, avec jeux de société et de cartes.

UNE DEMANDE GRANDISSANTE

La demande est bien plus importante, sur les premières sorties, que ce que l'équipe du SSIAD avait anticipé, preuve que le projet est nécessaire et répond à une forte demande ! La qualité et l'impact du projet seront évalués via deux questionnaires transmis aux participants : un après la 5e sortie et un après la dernière sortie. Ces questionnaires auront pour but de connaître la satisfaction des seniors, ce qu'il est possible d'améliorer, si le projet a permis de les sortir, au moins momentanément, de l'isolement (pour ceux qui en avaient le sentiment) et enfin, et surtout, si cela leur a donné l'envie et le courage de reproduire ces sorties par eux-mêmes, de prendre contact avec d'autres bénéficiaires pour se revoir, de s'inscrire à une activité... Une réflexion est en cours sur la répétition du projet.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Valence, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com