

## DÉAMBULATION PARTICIPATIVE : LES SENIORS ONT LA PAROLE !

### UNE ACTION DANS LE CADRE DE LA DÉMARCHE VADA

À l'image de la démographie nationale, à l'horizon 2030, la Ville de Montivilliers sera fortement impactée par le vieillissement de sa population. Le vieillissement et la dépendance croissante soulignent l'importance de s'engager dans le maintien à domicile et de l'accompagnement du bien-vieillir. C'est en ce sens que Montivilliers a adhéré au réseau francophone VADA en 2022.

Dans le cadre de la démarche citoyenne et participative, une phase test avait eu lieu sur le parcours centre-ville/alentours mairie. Cette expérimentation a pris la forme d'un diagnostic participatif en marchant avec repérage des parcours empruntés en centre-ville et des difficultés rencontrées (aménagement urbain, signalétique, etc.).

### ADAPTER L'ESPACE URBAIN AUX SENIORS

La ville a fait connaître cette démarche via des articles et des publications sur les réseaux sociaux, mais aussi en prévenant directement par mail ses partenaires et les structures du territoire. De plus, l'inscription aux déambulations est gérée par le CSJM.

Les seniors sont invités à pratiquer le parcours avec les professionnels selon un cheminement prédéfini, mais adaptable en fonction de l'avancée du parcours. Ce sont leurs remarques lors des parcours qui sont remontées, écoutées et traduites en modifications opérationnelles de l'espace public.

Les propositions d'aménagement ou d'amélioration au profit d'une meilleure mobilité des seniors ont par la suite été étudiées par la suite avec les services de la ville. Le coût concerne essentiellement l'achat de mobilier urbain adapté et la modification de l'espace urbain.



Ville de Montivilliers

Ville Amie des Aînés depuis 2022

Montivilliers (76)

### OBJECTIFS :

- Identifier les freins et obstacles à la mobilité des anciens
- Impliquer les aînés dans une démarche citoyenne participative
- Favoriser la mobilité dans la ville
- Améliorer la sécurité et le confort dans les déplacements piétons
- Adapter le territoire au défi de la longévité

### PRATIQUE :

- Identification du besoin en septembre 2022, en lien avec la démarche d'implication des aînés de la ville dans les projets seniors futurs.
- Constitution de l'équipe (services espaces publics, participation citoyennes et vie sociale des territoires) en août 2023.
- Lancement du projet fin 2023
- Première restitution publique en 2024, avec modification de l'espace public.

## UNE ACTION À ÉTENDRE SUR D'AUTRES QUARTIERS

La démarche est évaluée par le nombre de dangers et inconforts relevés et le nombre de participants, mais aussi la diversité des publics et le retour d'expérience. La restitution de la démarche s'est faite en décembre 2024 (avec la présence de participants), et s'en est suivi une modification de l'espace public en conséquence. L'action est reconduite sur d'autres secteurs pour couvrir le maximum de quartiers de la ville.

Il est important de rappeler que la politique senior et les adaptations de la ville aux besoins de cette population, profitent à l'ensemble des générations. Ces adaptations et aménagements pourront être également valorisés dans le cadre de la Commission Communale d'Accessibilité.



### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Montivilliers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

