

## DÉPLOIEMENT DU PROGRAMME ICOPE

### CRÉER UN PARCOURS DE SOIN

Le déploiement du programme ICOPE sur la ville de Colomiers vise à renforcer la prévention santé et le bien-vieillir des seniors. En partenariat initialement avec le Gérotopôle de Toulouse, ce programme s'est progressivement élargi à une collaboration avec les professionnels de santé du territoire, de la Communauté Professionnelle Territoriale de Santé (CPTS) et la clinique des Pyrénées. L'objectif est de créer un véritable parcours de soin et d'accompagnement, centré sur le maintien de l'autonomie des personnes âgées. Ce dispositif permet d'anticiper les fragilités et la perte d'autonomie, en offrant des solutions adaptées à chaque individu. Grâce à cette approche intégrée, les seniors bénéficient d'un soutien personnalisé pour améliorer leur qualité de vie.

### UNE DYNAMIQUE PARTENARIALE

Le CCAS a constaté le besoin d'un tel programme en septembre 2021, après l'expérience positive de la mise en œuvre d'un dépistage de la fragilité sur la commune. Ainsi, dès novembre 2021, des agents du service prévention seniors ont été formés à la réalisation des évaluations STEP 1 avec l'application ICOPE. Le projet a été lancé en janvier 2022, et est encore actif à ce jour. Les évaluations niveau 1 sont réalisées par les agents du service prévention seniors et correspondent à environ une journée de travail par mois soit environ 12 jours/an. Les évaluations niveau 2 sont quant à elles réalisées par les infirmières de la CPTS et rémunérées directement par le Gérotopôle. La clinique des Pyrénées s'occupe des consultations STEP 3 et STEP 4.



#### CCAS de Colomiers

Ville Amie des Aînés depuis 2018  
Colomiers (31)

#### OBJECTIFS :

- Offrir des soins adaptés aux besoins individuels des personnes âgées
- Mettre en place des stratégies pour prévenir la perte d'autonomie et la dépendance
- Assurer une meilleure coordination entre les différents professionnels de santé et les services sociaux pour offrir une approche intégrée des soins
- Encourager les personnes âgées à rester actives et autonomes le plus longtemps possible
- Former les professionnels de santé à mieux comprendre et répondre aux besoins spécifiques des personnes âgées dans le cadre d'une approche intégrée
- Fournir des ressources et un soutien aux aidants familiaux et aux proches

#### PRATIQUE :

- Lancement du programme ICOPE sur la commune, en partenariat avec le Gérotopôle de Toulouse.
- Évaluations STEP 1 gérées par le CCAS
- Évaluations STEP 2 gérées par le CPTS
- Évaluation STEP 3 et 4 gérées par la clinique des Pyrénées
- Bilan annuel de l'action prenant en compte le nombre d'évaluations STEP 1 et d'orientations vers STEP 2.

## TOUCHER LES PLUS DE SENIORS

L'évaluation ICOPE est également proposée aux seniors lorsqu'ils viennent prendre des renseignements sur le Guichet Atout Seniors (guichet unique d'information et de conseils pour les retraités).

Les seniors ont la possibilité de réaliser seuls l'évaluation de niveau 1 via l'application ICOPE. Pour faciliter cette autonomie, une formation à l'utilisation de cet outil est proposée aux seniors au travers des différents ateliers numériques proposés par le service prévention seniors de la ville.



## UN GRAND SUCCÈS

Promouvoir le programme ICOPE et accompagner les seniors dans l'utilisation de l'application a permis de les rendre acteur de leur vieillissement, en comprenant qu'ils pouvaient agir au quotidien pour un vieillissement en santé et sans incapacités. En effet, les seniors se saisissent du programme ICOPE du plus en plus jeune. Le CCAS observe une véritable prise de conscience, les seniors sont des acteurs engagés dans leur parcours de vie. Toutefois, il est nécessaire de continuer à communiquer afin de sensibiliser les nouvelles générations de seniors à venir.

Cette collaboration avec le Gérontopôle a également permis de développer un programme d'activités de prévention en adéquation avec les besoins repérés lors des évaluations. Cela a permis de répondre aux besoins des seniors et de créer ainsi un véritable parcours de prévention en lien avec les différents acteurs du territoire. La mise en place d'une coopération avec les professionnels de santé de la CPTS va permettre la pérennisation de l'action.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Colomiers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

