

# DES « CAFÉS-RENCONTRES » POUR SE RENCONTRER, ÉCHANGER ET PARTAGER

Strasbourg.eu  
eurométropole

STRASBOURG  
Ville Amie des Aînés depuis 10-2013  
Strasbourg (67)  
Fiche publiée le 16/11/2016

Coup de coeur du concours Villes Amies des Aînés 2016  
Thème : L'intergénération, un levier pour la cohésion sociale  
Thématique : Lien social et solidarité

## OBJECTIFS

Encourager les échanges entre toutes les générations. Favoriser les discussions autour d'un thème prédéfini. Encourager le lien social et la découverte des autres générations. Offrir un moment d'échange dans la convivialité.

## PRATIQUE

Choisir un thème autour duquel se déroulera la rencontre. Être contacté (ou contacter) par un conseil de quartier, un lycée, une résidence seniors... Constituer un comité de pilotage (seniors, lycéens, psychologues...) qui choisira le thème, les questions, le lieu, etc.



Jerome Dorkel/CUS

## UNE ORGANISATION MÉTICULEUSE

Inspirés des « World cafés », les Cafés-rencontres strasbourgeois ont vu le jour en 2013. **Avant toute chose, un thème est retenu pour la rencontre : « Image du vieillissement », « Culture », « Habitat » ou encore « L'eau » sont autant de thématiques qui ont fait couler de l'encre à l'occasion des rencontres qui se sont déroulées ces dernières années**

à Strasbourg.

**En fonction du thème retenu, la rencontre est préparée par le Service de soutien à l'autonomie, en lien avec d'autres structures de la ville.** Par exemple, sur le thème de l'habitat, c'est une école destinée à former des architectes qui a été associée à la rencontre, en lien également avec le service Habitat de la ville. D'autres fois, ce sont des lycées qui sont sollicités ou

encore des écoles visant à former des auxiliaires de vie. Ces structures sont invitées à participer à la fois à l'organisation de ces rencontres et aux rencontres elles-mêmes.

En parallèle, un travail de communication est réalisé de manière à informer les strasbourgeois de la tenue de l'événement. L'information est diffusée via des tracts, le journal municipal ou encore par mailing. Aucune condition n'est nécessaire pour s'inscrire, même si l'idée est de réunir plutôt des seniors strasbourgeois.

**Ces rencontres réunissent généralement une cinquantaine de par-**



Jerome Dorkel/CUS



participants de toutes les générations durant trois heures d'échanges. Le lieu choisi varie en fonction des disponibilités et du contexte : mairie, lycée, maison des aînés ou encore résidence seniors sont autant de lieux qui ont accueilli ces rencontres.

### SE RENCONTRER, ÉCHANGER ET PARTAGER

Le jour J, les participants présents sont répartis autour de tables de 6 à 8 personnes. Pour composer ces tables, un tirage au sort dirigé est réalisé afin que chaque table réunisse toutes les générations. Pour chaque table, un « pilote de table » est désigné. Contrairement aux autres participants, il reste tout au long de la rencontre à la même table.

Une question « guide » est associée à chaque table.

Par exemple, sur la thématique de l'image du vieillissement, une table de discussion s'organisait autour de la question « Est-ce mieux d'être jeune ? », la suivante autour de « Quel lien av(i)ez-vous avec vos grands-parents ? » ou encore « Comment vous imaginez-vous vieux ? ».

Autour de chaque table, les participants débattent autour de la question proposée. Ils peuvent également écrire ou dessiner sur le papier recouvrant leur table. Après environ 25 minutes, les participants changent de table. Le pilote de table récapitule alors ce qui a été dit par les groupes précédent puis laisse place au débat. Il peut évidemment donner son avis et a pour fonction de répartir la parole entre les différents intervenants. A la fin de la journée, il propose également une synthèse de ce qui a été dit par les différents groupes tout au long de la rencontre.

**Le pilote de table est souvent un étudiant ayant participé à la préparation. Il s'agit là d'un exer-**

**cice extrêmement formateur, permettant à la fois de s'entraîner à animer un débat, à synthétiser des informations et à s'exprimer en public.**

### VIVRE DES MOMENTS FORTS

Les Cafés-rencontres de Strasbourg se déroulent toujours dans une ambiance extrêmement conviviale. Des collations sont proposées et souvent, les participants prennent plaisir à pousser la chansonnette ou à jouer un peu de musique. Des échanges très riches ont lieu durant ces rencontres. **Chacun, quel que soit son âge, peut s'exprimer sur ce qu'il vit et apprend de la parole des autres.** Des liens se créent entre les participants, tant et si bien qu'il est même déjà arrivé qu'une jeune fille prenne l'habitude de rendre visite à une personne âgée rencontrée lors de l'une de ces rencontres.

Ces rencontres permettent également de lutter contre les idées reçues en allant véritablement à la rencontre de l'autre. Certains étudiants destinés à devenir auxiliaires de vie sont même ressortis de ce moment avec de nouvelles connaissances puisque seules les expériences de vie permettent de découvrir qui sont réellement ceux que l'on appelle « personnes âgées ». Il s'agit donc là d'un projet extrêmement enrichissant, permettant aux générations d'aller à la rencontre les unes des autres et d'encourager le lien social et la solidarité.



Jerome Dorkel/CUS

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Strasbourg, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part. [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)