

DISPOSITIF "DANSE DANS LES JARDINS"

L'EXTÉRIEUR POUR SE RETROUVER APRÈS LA CRISE

Dans le contexte de crise sanitaire, et dans l'impossibilité de tenir la programmation en intérieur, la Direction des Seniors a développé une offre renforcée en extérieur. C'est dans ce contexte que nous avons proposé au public le dispositif "Danse dans les jardins". À la demande des seniors, ces activités ont été maintenues en extérieur et concernent aujourd'hui six danses différentes (hip-hop, disco, country, capoeira, danse africaine, danse en ligne), dans cinq jardins municipaux de quartiers différents, pour 200 participants à l'année.

UNE OFFRE ADAPTÉE AUX SENIORS

Suite à la pérennisation du dispositif, un travail a été effectué sur la recherche de danses adaptées aux seniors, les lieux pouvant accueillir les cours, les intervenants en capacité d'adapter leurs cours au public tout en maintenant une dynamique entraînante. Puis, un travail a été réalisé sur la régularité des cours et la fidélisation du public, la communication autour du dispositif et la gestion des inscriptions. C'est fur et à mesure des retours du public senior, que se sont déployées progressivement des cours pour six danses différentes. La variété des cours proposés permet de couvrir une large gamme selon les envies et les conditions de chacun, chaque senior pouvant participer à plusieurs cours. Par ailleurs, un vrai travail d'adaptation de la pédagogie a été réalisé en amont avec chaque intervenant, ce qui a permis d'avoir une offre plus surprenante vis-à-vis de ce public, tel que le hip-hop ou la capoeira, aux côtés d'une offre plus classique tel que la country ou la danse en ligne.



VILLE DE NICE

Nice

Ville Amie des Aînés depuis 2015

Nice (06)

OBJECTIFS :

- Casser l'isolement social post-covid.
- Permettre aux seniors de se réappropriier les espaces extérieurs.
- Recréer du lien social.
- Retrouver une activité physique dynamique mais adaptée.
- Capitaliser sur la dynamique engendrée en déployant progressivement une offre variée, surprenante et conviviale pour un public en demande.
- Prévenir indirectement les problématiques liées à la perte de lien social et l'absence d'activité physique.

PRATIQUE :

- Proposition d'activités en extérieur, création des "Danses dans les jardins".
- Mise en place de 6 catégories de danses différentes.
- Adaptation des offres selon les demandes des seniors.

UNE ACTIVITÉ AUX MULTIPLES BIENFAITS

Le dispositif est ouvert à tous les seniors niçois dès 55 ans. Chaque discipline permet donc de travailler la mémoire et la coordination des gestes, au regard de la mémorisation des chorégraphies ; de créer du lien grâce à la fidélisation du public, faire travailler le corps de manière complémentaire en fonction des cours proposés, lutter contre l'isolement et s'approprier l'espace public tout au long de l'année, dans une ville où la météo le permet !

UN BILAN POSITIF

Outre les retours très positifs du public au fil de l'eau, une enquête a été réalisée d'une année sur l'autre pour affiner et développer l'offre. Aujourd'hui, la ville en est à une centaine de cours tenus par an, avec une offre renforcée en période estivale. Des liens ont été créés et on retrouve les groupes d'amitié forgés dans le cadre des cours de danse sur d'autres activités : covoiturage, sorties culturelles collectives et restauration. Les effets psychologiques sont palpables, notamment grâce à l'ambiance festive qui y règne.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Nice, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com