

GUIDE "BIEN VIEILLIR DANS NOS COMMUNES"

BIEN VIEILLIR DANS NOS COMMUNES

En 2012, les huit communes de la métropole brestoise et le conseil départemental du Finistère avaient réalisé un guide intitulé "*Bien vieillir dans nos communes*" afin d'informer les seniors et leurs familles sur les différents dispositifs et structures existants sur le territoire. Ce guide avait été pensé sous un format "annuaire" qui ne semblait plus correspondre aux attentes des seniors aujourd'hui et qui nécessitait une importante mise à jour. En 2018, les associations du champ du handicap ont souhaité retravailler ce guide afin qu'il soit davantage adapté aux personnes en situation de handicap vieillissantes. Une réflexion sur la création d'un outil "facile à lire et à comprendre" a émergé. Le diagnostic réalisé dans le cadre de la démarche "Brest, ville amie des aînés" en 2018-2019 avait également mis en évidence un besoin d'information des seniors sur les services et structures existants sur le territoire par le biais notamment d'outils adaptés au public en terme de lecture (gros caractère, texte court, format papier). Un travail partenarial avec les acteurs du territoire et les habitants a vu le jour afin de construire un outil commun et conçu dans le cadre d'une démarche participative et inclusive.

IDENTIFIER PLUS PRÉCISÉMENT LES BESOINS DU PUBLIC

Afin de mettre en oeuvre ce projet, un groupe de travail a été constitué en 2019-2020 pour réfléchir à la conception de cet outil (méthode, budget, objectifs). Ce groupe lancé à l'initiative du CCAS de Brest était composé des huit CCAS de la métropole brestoise, le conseil départemental du Finistère, la direction de la communication de Brest métropole, l'Office des retraités de Brest et des associations du champ du handicap (Papillons blancs et Genêts d'or notamment).

Une méthode de travail a été élaborée avec le choix d'organiser des ateliers participatifs avec des habitants et adhérents d'associations pour recueillir leurs attentes. L'enjeu était d'identifier plus précisément les besoins du public tant concernant les informations souhaitées que la forme de l'outil. Pour ce faire, des ateliers d'une dizaine de personnes animés par des professionnels des huit CCAS ont été mis en place sur un après-midi. Au préalable un recueil de guides existants auprès de différentes villes (Paris, Metz, Bordeaux, Concarneau) avait été réalisé afin de permettre de faciliter les échanges sur des outils déjà existants (avantages et inconvénients).



Brest

Ville Amie des Aînés depuis 2016

Brest (29)

OBJECTIFS :

- Favoriser une meilleure information globale des seniors et de leurs proches sur les services et ressources existants.
- Co-construire un outil adapté aux seniors et aux personnes en situation de handicap vieillissantes en prenant en compte leurs besoins.
- Concevoir un outil unique apportant des informations en lien avec différents thèmes de la vie quotidienne dans le cadre d'une démarche globale et positive du vieillissement.

PRATIQUE :

- Un outil s'adressant à tous les seniors et leurs familles résidant sur la métropole de Brest.
- 9 rubriques parmi lesquelles des informations sur les loisirs, les activités physiques et culturelles mais aussi une rubrique autour de la santé.
- Edité en 3 500 exemplaires et accessible en ligne.

NEUF RUBRIQUES PRATIQUES

Ce nouveau guide a été pensé comme étant une porte d'entrée vers les lieux ressources où, comme dans les CLIC présents dans chacune des communes, les seniors et leurs proches peuvent rencontrer des professionnels pour les épauler dans les différentes démarches liées à l'avancée en âge. Il se veut également un outil complet abordant les différents domaines de la vie quotidienne (les loisirs, les déplacements, la santé, l'habitat, la participation citoyenne) afin de permettre à chacun et chacune d'identifier au mieux les ressources et dispositifs locaux permettant de vivre une retraite la plus épanouie possible.

Il se compose de neuf rubriques identifiées avec les habitants et professionnels, au sein desquelles nous retrouvons des informations sur les loisirs (activités physiques, culturelles mais aussi une rubrique autour de la santé intitulée "prendre soin de moi").

Les neuf rubriques sont les suivantes:

1. M'informer
2. Connaître mes droits
3. Prendre soin de moi
4. Me déplacer
5. Bien vivre chez moi
6. Choisir mes loisirs
7. Participer à la vie locale
8. Me faire aider dans l'accompagnement d'un proche
9. Vivre en toute sécurité

Dans une démarche inclusive, une attention particulière a été portée à la forme de l'outil mais également à l'écriture afin de faciliter la compréhension des écrits par toutes et tous. Pour ce faire, les textes ont été intégralement relus par des usagers de l'association des Papillons blancs du Finistère.

Brest
MÉTROPOLE & VILLE

S'INFORMER, CONNAÎTRE SES DROITS,
PRENDRE SOIN DE SOI, SE DÉPLACER,
SE FAIRE ACCOMPAGNER...

BEZAÑ KELAOUET, ANAVEZOUT
E WIRIOÙ, KEMER PREDER GANT AN-UNAN,
DILEC'HIAÑ, BEZAÑ SKOAZELLET...



DES PREMIERS RETOURS POSITIFS

Le guide a été diffusé au mois de janvier 2023 dans l'ensemble des communes : au sein des CLIC (Centre Local d'Information et de Coordination gérontologique) de la métropole, des mairies, des médiathèques, des associations et des équipements socio-culturels. Il est également accessible en ligne sur "Brest.fr".

Pour l'heure les retours des habitants et des professionnels sont très positifs tant sur le contenu que sur la forme de l'outil.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Brest, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

