



LA CITÉ DES AÎNÉS

UNE CITÉ ORIGINALE ET INNOVANTE

Dans le cadre d'une recomposition de l'offre médico-sociale à Saint-Etienne, AESIO Santé et la Ville de Saint-Etienne ont souhaité mener une réflexion globale et innovante, à partir d'une feuille blanche, pour créer un lieu unique capable de prendre en charge toutes les dépendances, dans un environnement générateur de lien social et de bien-être.

AESIO Santé a développé un concept innovant, la Cité des Aînés, qui vient révolutionner les codes de prise en charge des personnes âgées. Ce concept entend répondre à tous les besoins de la personne âgée en termes de santé, bien-être, lien social, hôtellerie et restauration. La première réalisation de ce concept a ouvert ses portes à Saint-Etienne, en partenariat avec la Ville de Saint-Etienne, Loire Habitat et ADIM Lyon.

La Cité des Aînés concentre sur un même site une diversité d'habitats et de prises en charge qui évite les ruptures de parcours et accompagne l'évolution de chaque individu dans le temps, en s'adaptant à tous les niveaux de dépendance. L'ouverture sur la ville et la mixité des publics permettent de maintenir le lien avec la société. Les personnes accueillies ne sont pas contraintes de tirer un trait sur leurs habitudes et leurs loisirs.



AESIO Santé

À Saint Etienne (42)

Ville Amie des Aînés depuis 2016

OBJECTIFS :

- Rechercher en permanence le bien-être et la qualité de vie.
- Permettre une ouverture extérieure dans les habitats pour favoriser le lien social.
- Rompre la solitude.
- Favoriser un lieu de vie accueillant, chaleureux et accessible financièrement.

PRATIQUE :

- Trouver des sources de financement.
- Faire appel à des partenaires variés.
- Organiser le projet.
- Lancer les travaux.
- Ouvrir la cité.



Crédit photo : Emile Ludier

INTÉGRATION DES USAGERS DANS LA RÉALISATION DU PROJET

Ce projet a fait l'objet d'un travail pluridisciplinaire : architecte et constructeurs, industriels, psychiatres, spécialistes en neurosciences, ingénieurs, gériatres, gestionnaires, permettant ainsi d'aborder tous les axes de la prise en charge des personnes âgées (médical, psychologique et social). Le projet s'est appuyé sur le living lab, MedTechLab, en partenariat avec l'Ecole des Mines. Des séances de design thinking ont permis d'intégrer les usagers, les aidants, le personnel dans la réflexion. Cette réflexion a donné lieu à la rédaction d'un référentiel Cité des Aînés définissant les engagements, les objectifs et les indicateurs de mesure associés. AESIO Santé s'appuie sur ce référentiel pour développer de nouveaux projets de recomposition de l'offre.

UN PROJET COLLABORATIF, FRUCTUEUX ET PLURIDISCIPLINAIRE

Le projet est le fruit de travaux collaboratifs entre professionnels de santé, ingénieurs, architectes, constructeurs, designers, chercheurs (en gérontologie, chronobiologie,...) usagers, collectivités locales... pour repenser un établissement d'hébergement pour personnes âgées répondant aux attentes nouvelles des usagers, de leurs proches et des professionnels qui y travaillent. A Saint-Etienne, le projet a bénéficié d'un soutien de l'Agence Régionale de Santé Aura, la Ville de Saint-Etienne, le Département de la Loire, la Région Auvergne-Rhône-Alpes, la Fédération Nationale de la Mutualité Française, la CARSAT et les caisses de retraite AGIRC ARRCO. La Cité des Aînés a noué de nombreux partenariats pour favoriser le lien social, notamment avec la Direction des Affaires Culturelles de la Ville de Saint-Etienne afin d'intégrer la Cité des Aînés à tous les événements culturels stéphanois (fête du livre, biennale du design, ...) et d'accueillir des expositions et spectacles (opéra, conservatoire, cinémathèque, médiathèque, théâtre, ...).

SUITE DE L'ACTION

Après l'ouverture de la Cité des Aînés à Saint-Etienne, AESIO Santé a ouvert deux nouvelles structures : à Montpellier en novembre 2020 et à Valence en juin 2021. D'autres projets sont en cours de réflexion. La Cité des Aînés est un lieu de recherche et d'innovations où sont évalués les nouveaux outils et les nouvelles technologies appliquées à la santé et à l'autonomie et où sont menés des projets de recherche sur le sommeil, la nutrition, les techniques psycho-comportementales... L'objectif est d'améliorer le lieu en permanence et s'adapter à l'évolution des prises en charge, faire progresser la prévention de la dépendance et de répondre aux attentes des usagers et de leurs familles.



Crédit photo : Emile Ludier



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Saint-Etienne, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com