

## LA SEMAINE BLEUE

### CHANGER DE REGARD SUR LES SENIORS

Chaque année, la semaine nationale des personnes âgées et retraités, baptisée la Semaine bleue, est l'occasion d'insuffler un nouveau regard sur le vieillissement, sur la place des seniors dans la société. Elle permet également de renforcer les liens entre les générations et nourrit la solidarité auprès des seniors. Les retours sur cette semaine bleue sont positifs, et le programme d'activités change chaque année.

### DES ACTIVITÉS VARIÉES

Le CCAS se met en lien avec différents acteurs afin de composer un programme diversifié et répondant aux différents besoins des seniors. Parmi les activités proposées, on peut trouver des conférences, une visite des espaces verts de la commune, des ateliers mémoire, des ateliers numériques, des séances d'activités physiques adaptées, ou encore des activités intergénérationnelles avec un temps de rencontres entre les enfants du centre de loisirs et des seniors. L'événement majeur de la semaine est une sortie proposée à la journée. Un thé dansant clôt la semaine.

La ville communique sur la semaine bleue grâce à ses réseaux sociaux, des affiches, ainsi qu'un livret de programmation.



### CCAS de Chamalières

Ville Amie des Aînés depuis 2015  
Chamalières (63)

### OBJECTIFS :

- Promouvoir une image positive du vieillissement et de la vieillesse.
- Offrir des activités diversifiées en faveur des seniors de la commune

### PRATIQUE :

- Organisation annuelle d'une semaine bleue
- Offre d'activités variées : culturelles, cognitives, sportives, dansantes...
- Coût : entre 5 000 € et 10 000 €