

LE CAFÉ SOLIDAIRE D'ALLO SÉBASTIEN

ALLO SÉBASTIEN, UNE ASSOCIATION DE QUARTIER

La ville de Saint Sébastien s'urbanise de plus en plus et les liens sociaux se distendent entre les habitants. Les personnes âgées et les personnes en situation de handicap sont de plus en plus isolées et ne sollicitent pas toujours leurs voisins. Allo Sébastien s'est donc créé dans le but de développer l'entraide intergénérationnelle de proximité dans un esprit de réciprocité solidaire. C'est avec tous les acteurs du quartier que l'association veille sur les habitants âgés en favorisant ainsi leur maintien à domicile.

Allo Sébastien s'engage à lutter contre l'isolement et à encourager les interactions sociales.

UN CAFÉ SOLIDAIRE SUR LA PLACE DU MARCHÉ

Tous les vendredi matins se tient un marché sur la place des Liberté à Saint-Sébastien-sur-Loire. Allo Sébastien a souhaité s'appuyer sur cette structure existante pour mettre en place le café solidaire. La première étape du projet a été de créer un café solidaire dans le but de faire un lieu de rencontre et d'échange entre tous les habitants de Saint Sébastien. Ce café solidaire a lieu le matin pour permettre aux habitants de venir prendre un café pendant ou après leurs courses. Cette offre a par la suite été complétée par un repas partagé à l'issue du marché. Chacun apporte un plat de sa composition. L'association met également à disposition des habitants qui le souhaitent un système de transport solidaire pour permettre à chacun de pouvoir venir. Les après midis sont consacrés à des jeux de société et des quizz musicaux pour faire travailler la mémoire dans une ambiance festive.



ALLO SÉBASTIEN
À SAINT-SÉBASTIEN-SUR-LOIRE (44)
 Ville Amie des Aînés depuis 2016

OBJECTIFS :

- Favoriser le "bien vieillir" en soutenant le lien social et les dynamiques de vie des aînés.
- Lutter contre l'isolement et le sentiment d'ennui et d'inutilité.
- Offrir des temps de répit aux aidants en proposant des activités intergénérationnelles.

PRATIQUE :

- Rendre disponible un salarié pour animer les cafés solidaires.
- Proposer une animation musicale.
- Prévoir l'achat de matériel : tables, chaises, jeux de société.

AVEC LE SOUTIEN DES ACTEURS TERRITORIAUX

La mairie de Saint-Sébastien-sur-Loire soutient l'association par la mise à disposition d'un local et une subvention pour l'animation musicale du café solidaire.

L'association participe aussi aux tables rondes « VILLE AMIE DES AÎNES » ainsi qu'à la semaine bleue par la programmation d'ateliers en lien avec le CCAS.

Le département, par le biais de la conférence des financeurs, soutient depuis deux ans les actions menées par le café solidaire pour le maintien du lien social et des dynamiques de vie sur le territoire.

BILAN DE L'ACTION

Au delà de l'aide apportée aux personnes âgées, ce sont des temps de répit offerts aux aidants. Au delà de la prise en charge des adhérents pendant les activités solidaires du vendredi, l'association souhaite également apporter une aide psychologique à ces derniers. L'objectif est de recréer du lien social autour des adhérents de façon à ce que les aidants ne soient pas seuls à porter le poids de la personne âgée et/ou handicapée.



POUR ALLER PLUS LOIN

Allo Sébastien souhaite inscrire l'action du café solidaire dans le temps en faisant évoluer et en enrichissant la diversité des ateliers proposés. Ainsi en 2022 ils vont proposer un atelier autour du dessin avec la co-construction d'une fresque inspirée de l'artiste Arthur Simony dans l'esprit des mandalas dans le but de développer la créativité des participants. Un atelier "puzzle" est aussi mis en place. Faire un puzzle est une activité qui libère l'esprit. Cela a un effet bénéfique sur la capacité d'attention et de concentration.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Allo Sébastien, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com