

LE CAFÉ DES ÂGES

OBJECTIFS

Proposer des échanges conviviaux et enrichissants entre professionnels et personnes âgées. Faciliter la vie des seniors en abordant différentes thématiques répondant aux besoins des personnes.

PRATIQUE

Organiser un débat entre générations, animé par des professionnels sur des thèmes concernant les seniors. Choisir des thématiques à aborder en fonction de la demande des seniors. Rechercher les partenaires pouvant intervenir sur les thèmes souhaités, les contacter et définir les dates d'intervention. Informer les seniors par différents modes de communication. Coût direct : Budget uniquement pour l'alimentation, les intervenants venant pour la plupart dans le cadre de leurs actions de prévention.



INFORMER AUTOUR D'UN CAFÉ INTERGÉNÉRATIONNEL

Le Café des Âges est né lors de l'audit urbain effectué par Bourg-de-Péage lors de son entrée dans la démarche Villes Amies des Aînés en 2013. Le plan d'action qui en résulte a permis d'aborder plu-

sieurs thématiques sur lesquelles les seniors ainsi que leur famille souhaitaient être mieux informés. La première édition du Café des Âges s'est déroulée en octobre 2014 au Clos de l'Hermitage à l'occasion de la Semaine Bleue et a rassemblé une trentaine de personnes. Ces dernières sont venues échanger et s'informer sur le thème du droit des seniors qui fut présenté en partenariat avec le **Maison de la Justice et du Droit**. Ces cafés sont organisés par des animateurs, le CCAS pour la partie administrative et logistique ainsi que la Mairie de Bourg-de-Péage pour la partie communication. Celle-ci se fait par différents moyens : l'agenda des seniors, le bulletin municipal, un mailing personnes âgées et le Cap Info (ancien CLIC).



LES PARTENAIRES POUR MENER À BIEN LE PROJET

Depuis 2015, de nombreux partenaires sont intervenus : la commission d'accessibilité, le CALD (Centre d'amélioration du Logement de la Drôme), la prévention routière, l'e-PIJ (un espace



multimédia), le Conseil Départemental, l'UDAF/ATMP (Association Tutélaire des Majeurs Protégés), la Maison de la Justice et du Droit, Valence Romans Déplacement et AFD 26 07 (Association Française des Diabétiques), en 2015. Puis en 2016, de nouveaux organismes se sont présentés comme France Alzheimer, la CARSAT, EOVI, la Communauté d'agglomération Valence Romans Sud Rhône-Alpes et le CDPVRV (Centre Départemental Pour Réussir son Vieillissement) durant la Semaine Bleue. A ce jour, beaucoup de thématiques ont été abordées telles que l'adaptation du logement, l'accessibilité, la mémoire, l'informatique, les déplacements et transports, la nutrition, la médiation familiale ou encore le sommeil.

DÉROULEMENT DES SÉANCES

Pour chaque Café des Âges, la séance se déroule en deux temps : un temps de diffusion d'informations sur la thématique abordée et un temps d'échanges où chacun peut partager son expérience et poser toutes les questions nécessaires. En moyenne un café des âges dure 2 heures.

Ce rendez-vous mensuel est destiné à toutes les personnes intéressées par les questions liées au vieillissement. La salle où se déroule l'animation est configurée à la manière d'un salon de thé, avec à disposition du café, du thé, des biscuits et du chocolat. Ce temps proposé reste convivial et enrichissant. Les intervenants sont spécialistes des questions liées au vieillissement ce qui permet des échanges de proximité.

LE BILAN DE L'ACTION

Le Café des Âges est devenu un rendez-vous attendu qui permet des échanges interactifs entre les seniors et des professionnels spécialisés sur les questions de l'avancée en âge. Les objectifs sont atteints, il s'agit maintenant d'un rendez-vous régulier et fréquenté puisqu'en moyenne une trentaine de personnes (essentiellement des seniors), est présente à chaque Café des Âges. La municipalité reste à l'écoute des administrés pour les futurs thèmes à aborder.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Bourg-de-Péage, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com