

## LE RÉSEAU VOISIN'ÂGE

### UNE VOLONTÉ SOLIDAIRE

Né dans les années 2000 au cœur du quartier le plus vieillissant (St Marc) de Brest, le réseau Voisin'âge incarne la volonté d'un groupe d'habitants de lutter contre l'isolement. Après avoir rencontré les acteurs du quartier (commerçants, habitants, équipements socio-culturels...), une proposition d'accompagnement des personnes âgées à leurs activités de loisirs a été émise. La mairie s'est associée au projet avec la Maison pour tous du quartier. Grâce au soutien de la collectivité et de bénévoles, le réseau Voisin'âge s'est étendu à plusieurs quartiers de la ville depuis 2011.

### FAVORISER LE LIEN SOCIAL

Le réseau s'appuie sur le soutien de bénévoles et d'équipements socio-culturels désireux de participer à cette démarche. Ainsi, de nombreuses activités sont proposées aux personnes âgées : ciné-café, thé dansant, atelier de cuisine, sorties culturelles, restaurants... Certaines activités sont proposées le dimanche, jour où les personnes âgées ne voient habituellement que peu de monde. La ville a financé en 2019 l'acquisition d'un minibus adapté aux personnes à mobilité réduites et spécialement dédié au réseau Voisin'âge.




**Brest**

Ville Amie des Aînés depuis 2016

**Brest (29)**

### OBJECTIFS :

- Maintenir ou recréer le lien social, rompre l'isolement des seniors.
- Favoriser l'épanouissement des personnes âgées à travers des activités ludiques.
- Prévenir la perte d'autonomie.

### PRATIQUE :

- Créer un dispositif luttant contre les difficultés de mobilité des aînés, principale cause de leur isolement.
- Développer ce dispositif dans différents quartiers de la ville de Brest.
- Recourir à des bénévoles.
- **Coût global du projet** : 10 000 € par an (soutien aux équipements référents du dispositif).

## UNE DÉMARCHE PARTENARIALE

De nombreux acteurs contribuent au bon fonctionnement du réseau. La ville de Brest assure la coordination globale du dispositif. Des équipements socio-culturels (maison pour tous, centres sociaux) gèrent la coordination par l'intermédiaire d'un professionnel de l'équipement désigné comme "réfèrent" du réseau sur son quartier et détaché auprès de l'équipe de bénévoles.

Une trentaine de bénévoles sont régulièrement mobilisés et proposent de nouvelles activités pour les personnes âgées. Ils bénéficient d'un programme de formations proposé chaque année.

Un dispositif de communication a été mis en place autour de ce réseau : flyers et affiches ont été créés. Des présentations du réseau sont régulièrement effectuées auprès des partenaires et un film a été réalisé et diffusé sur une chaîne locale.



## UN BILAN POSITIF

Le réseau Voisin'age accompagne régulièrement une cinquantaine de personnes âgées, soit plus de 700 accompagnements à l'année. Les bénévoles sont investis et certains se mobilisent chaque semaine. Face au succès rencontré, le réseau souhaite s'implanter au sein de chaque quartier de la ville de Brest (aujourd'hui, 5 quartiers sont couverts sur les 7).



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Brest, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)