

LES CAFÉS DES ÂGES DU CONSEIL DES SAGES

FAVORISER LES RENCONTRES ET LES ÉCHANGES INTERGÉNÉRATIONNELS

En 2015, le Centre Local d'Information et de Coordination Maill'âges de la communauté d'agglomération Caux Seine Agglo a présenté le dispositif « Cafés des âges » aux Conseils des Sages existant sur son territoire. Ce projet a pour objectif de rassembler des jeunes et des personnes plus âgées afin qu'ils puissent se rencontrer et échanger dans une ambiance chaleureuse. Le Conseil des Sages de Notre-Dame-de-Gravenchon (aujourd'hui Port-Jérôme-sur-Seine, nouvelle commune) s'est tout de suite saisi de l'occasion pour porter et mettre en œuvre ce dispositif. Pour mener à bien cette action, un groupe de travail s'est constitué : membres du Conseil des Sages de la commune, Planet'Jeunes, d'une association accueillant des jeunes, Arcade et du Centre Social ARPEGE (CCAS). Une fois par semestre, la population des structures organisatrices ainsi que l'ensemble des habitants de la commune sont invités à se retrouver lors d'un moment festif autour de thématiques définies et préparées en amont par le groupe de travail.

Des moyens de transport sont mis à disposition par le CCAS lorsque cela est nécessaire. A chaque rencontre, un goûter et un café sont partagés.




Port-Jérôme-Sur-Seine

Ville Amie des Aînés depuis 05-2016

Port-Jérôme-sur-Seine (76)

OBJECTIFS :

- Favoriser les liens intergénérationnels.
- Créer des moments conviviaux autour d'une activité, d'une conférence, d'une sortie, etc.

PRATIQUE :

- Constituer un groupe de travail composé de divers acteurs.
- Organiser des rencontres intergénérationnelles thématiques.
- Relayer l'information auprès des habitants.
- Mettre à disposition des moyens de transports.
- Effectuer un suivi régulier des rencontres.
- Coût : 600€/action (goûter, café).

UN TRAVAIL COLLABORATIF

Plusieurs acteurs et partenaires contribuent à la réussite des Cafés des âges : le Conseil des Sages de la commune de Port-Jérôme-Sur-Seine, à l'initiative de la démarche, est le porteur du projet et l'organisateur principal ; l'Accueil de Loisirs Sans Hébergement (ALSH) Planet'Jeunes est co-organisateur de la démarche avec un public enfant âgé de 7/12 ans ; l'Accueil de jeunes Arcade est également co-organisateur de la démarche avec un public âgé de 12/17 ans impliqué dans la gestion de l'action (installation, accueil, animation...) ; le Centre Social Arpège du CCAS est co-organisateur de la démarche avec un public issu de l'accompagnement social via ses adhérents mais également via les résidences autonomes, l'EHPAD et les bénéficiaires du dispositif Monalisa impliqué dans la gestion logistique de l'action ; le Service Communication de la ville accompagne et valide des outils de communication réalisés par le Conseil des Sages pour cette action ; les Services de la ville Logistique et Culturel mettent à disposition des moyens matériels et humains à disposition au Conseil des Sages en fonction des thématiques retenues.



UNE AMBIANCE CONVIVIALE

Les premiers participants étaient, en grande majorité, ceux repérés par le CCAS et le Conseil des Sages, provenant des résidences autonomes et de l'EHPAD. Puis, grâce au succès du dispositif et à une large communication, de nouvelles personnes sont venues pour se divertir et rencontrer des gens de tous âges. Ces personnes sont la plupart seules et peu habituées à fréquenter les associations. Le fait de pouvoir venir les chercher en voiture à leur domicile est en général décisif. Plusieurs thématiques ont déjà été évoquées lors de ces Cafés des âges :

La sécurité routière, partage de la route entre générations (passage d'un code de la route adapté aux publics présents, jeunes et plus âgés, échange autour des pratiques) ;

Gravenchon d'hier et d'aujourd'hui (présentation de l'histoire de la ville par les sages et échanges autour de l'architecture et de la vie d'aujourd'hui) ;

Du blé au pétrole (histoire de l'économie et implantation des industries pétrochimiques sur notre territoire, quelles évolutions ? visite du site de la société Exxon Mobil jeunes et plus âgés ensemble) ;

Music'âges (Représentation par des chorales locales, par un groupe de personnes de différents âges des EHPAD et des structures partenaires constitué pour ce jour et animation festive dansante par un bénévole pour la clôture du Diverti bleu (semaine bleue municipale) ;

Loisirs'âges (présentation des loisirs d'hier par les sages et de ceux d'aujourd'hui par des jeunes des structures de loisirs présentes sur la commune. D'autres thèmes ont suivis depuis. En mai 2023, les olympiades ont marqué le 10e anniversaire.

Un bilan est effectué par le groupe de travail organisateur après chaque Café des âges pour le suivi du dispositif et sa pérennisation. Les commentaires des participants sont toujours très positifs et certains émettent des suggestions pour les prochaines fois.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Port-Jérôme-Sur-Seine, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

