

## MA MAISON A'VENIR

### UN APPARTEMENT TÉMOIN POUR LE MAINTIEN À DOMICILE

Lors de l'audit urbain mené par le CCAS de La Rochelle, il a été constaté que de nombreuses personnes âgées se trouvaient en difficulté dans leur domicile en raison d'un logement non adapté. Ainsi, suite aux résultats de cet audit, les administrateurs du CCAS ont souhaité inscrire l'habitat au cœur de leur actions pour l'année 2021 et donc informer les rochelais sur les possibilités d'aménagement du domicile afin de favoriser le maintien à domicile des personnes âgées. A cette fin, un partenariat a été réalisé avec l'association "Ma Maison A'Venir" pour faire une présentation d'un appartement témoin et pour fournir des conseils sur des aménagements au domicile (un ergothérapeute et un préventeur étaient sur place afin de présenter le dispositif et répondre aux nombreuses questions des visiteurs). Un plan de communication a été élaboré afin d'informer les Rochelais quant à l'action projetée.



Comme sur la photo, quelques équipements peuvent être très utiles : l'horloge affiche l'heure et la date du jour dans la pièce principale, elle est préconisée pour l'Alzheimer. La barre d'appui dans la salle de bain est quant à elle un incontournable pour les risques de chute. L'éclairage nocturne est un dispositif qui détecte et éclaire automatiquement en cas de chutes nocturnes.



CCAS DE LA ROCHELLE

La Rochelle (17)

Ville membre depuis 2016

### OBJECTIFS :

- Favoriser le maintien à domicile et le "bien vieillir chez soi".
- Informer les aînés sur les adaptations possibles du domicile.
- Informer également les aidants sur les mesures à mettre en place pour le maintien à domicile des seniors.

### PRATIQUE :

- Mener un audit pour laisser les aînés exprimer leurs besoins
- Etablir un partenariat avec l'association "Ma Maison A'Venir" pour faire une présentation d'un appartement témoin.
- Communiquer autour de l'action.

## UNE ACTION COLLABORATIVE

Différentes étapes ont été nécessaires pour la réalisation du projet. D'abord, il s'agissait de produire une analyse des besoins puis une priorisation des actions. Le projet a ensuite été co-construit avec l'association "Ma Maison A'Venir" et le plan de communication a été élaboré.

L'intervention de l'association "Ma Maison A'Venir" a été financée par la Conférence des Financeurs. Le coût financier global s'élevait à 500 euros pour les frais de communications qui ont été pris en charge par le budget du CCAS. La communication a ainsi consisté en la mise en place d'affichages dans les bus de la ville, avant que des flyers et affiches soient distribués à l'ensemble des partenaires.

## DES PROFESSIONNELS QUI APPORTENT DES RÉPONSES PRÉCISES ET ADAPTÉES

À chaque intervention, deux professionnels de ReSanté-Vous (entreprise spécialisée dans l'aide aux personnes âgées) sont présents pour accueillir et présenter "Ma Maison A'Venir". Le chargé de prévention donne des conseils pour soutenir l'autonomie des personnes à domicile. L'ergothérapeute présente l'ensemble des dispositifs installés et donne différentes astuces pour faciliter la vie au domicile.

Durant la visite, les intervenants proposent à la fois l'identification de points sensibles présents au domicile (intérieur comme extérieur), des conseils pratiques sur des aménagements, des contacts pour bénéficier d'aides techniques, et une documentation gratuite qui reprend les éléments de la visite.

## L'INNOVATION AU SERVICE DES AÎNÉS

Le réhausseur de prises est un exemple d'aide pour le maintien à domicile : quand une prise est à 25cm du sol, brancher et débrancher un appareil électrique devient très pénible. Les éventuelles douleurs lombaires viennent accentuer cette pénibilité. Le réhausseur de prise permet de surélever n'importe quelle prise pour atteindre 90 à 130 cm et faciliter le quotidien des aînés.

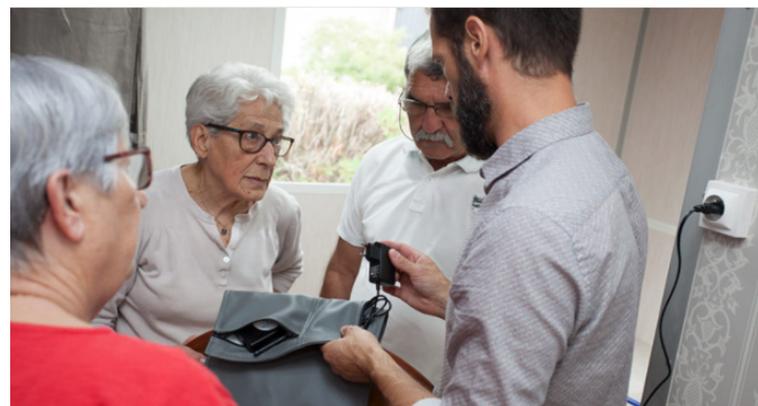
Un autre exemple d'innovation présentée sont les détecteurs de mouvements pour éclairage automatique qui permettent de guider les personnes âgées. La lumière est douce pour limiter le déphasage entre le jour et la nuit. Certains constructeurs proposent la transmission de relevés d'informations pour connaître la fréquence des levers en fonction des plages horaires.

## ÉVALUER L'ACTION ET SUITE DU PROJET

Un questionnaire élaboré par l'association permettra d'évaluer l'action. Les objectifs du projet ont été atteints : l'Association "Ma Maison A'Venir" a su présenter des solutions simples et non onéreuses pour simplifier la vie au quotidien au domicile et l'action sera donc reconduite en 2022.



Conçu spécialement pour le projet, le camion se déploie de chaque côté, représentant une maison miniature. On y retrouve les principales pièces de la maison : cuisine, salon, chambre et salle de bains.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de La Rochelle, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)