

## MAMIES GÂTEAUX

### UN PROJET POUR LE LIEN SOCIAL ET L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Constituée d'un groupement original de bénévoles professionnels en gérontologie, de sociologues et de pâtisseries, l'association "Les Amis de Mamies Gâteaux" a pour objectif de permettre la sortie de l'isolement de personnes âgées précaires en proposant des ateliers de pâtisseries. Ces ateliers proposent aux seniors de réaliser des pâtisseries en transmettant leurs connaissances grâce à des cours. Un tiers-lieu sous la forme d'un salon de thé est aussi mis à disposition : il s'agit d'une offre de services qui est un espace de convivialité et de ressources à destination des habitants seniors du quartier. C'est donc aussi un projet d'économie sociale et solidaire dans la mesure où la valorisation des productions permet de dégager un complément de revenu pour les bénéficiaires.

### RÉPONDRE AUX DIFFICULTÉS SPÉCIFIQUES D'UN PUBLIC DOUBLEMENT PRÉCARISÉ

Le projet est né de la volonté de répondre aux difficultés spécifiques rencontrées par un public senior essentiellement féminin, isolé socialement (veuvage, parcours de vie difficile...) et précaire (carrière incomplète, petite retraite...). En 2018, une équipe projet a été constituée et un projet social a été défini. En 2019, les statuts de l'association ont été déposés puis un groupe de seniors a été composé. A la suite, des ateliers et des actions intergénérationnelles ont été expérimentées (centres socioculturels, etc.) et ont eu lieu dans différentes structures. Une intervention a même eu lieu au Square du manège Solignac. C'est à partir de 2021 que les ateliers ont commencé à se multiplier.

L'association est très soucieuse d'ancrer son action pour mieux répondre aux enjeux locaux. Ses territoires d'intervention correspondent en effet à des secteurs particulièrement vieillissants et précaires (les quartiers Neuhof et Meinau sont par exemple les principaux quartiers prioritaires de la politique de la Ville). Depuis 2022, elle oriente davantage son action dans le repérage des personnes isolées qui ne fréquentent pas les structures d'animation collective en participant activement aux temps de travail partenariaux animés par la Ville de Strasbourg sur le secteur. Elle y met ainsi à profit ses savoir-faire pour recréer du lien social et restaurer la dignité des personnes âgées précaires.



Association Les Amis de Mamies Gâteaux

A Strasbourg (67)

Ville Membre depuis 2015

### OBJECTIFS :

- Combattre l'isolement et favoriser le lien social : constitution d'un groupe, réalisation d'ateliers intergénérationnels dans ses locaux et dans des structures partenaires (centres socioculturels etc.).
- Permettre un complément des revenus des seniors et la transmission d'informations sur une meilleure nutrition et un mieux vieillir.

### PRATIQUE :

- Constituer une équipe projet pour définir un projet social.
- Constituer un groupe de seniors et des ateliers intergénérationnels où il s'agit de réaliser des pâtisseries contre rémunération en transmettant son savoir faire à des enfants et adultes.
- Repérer les personnes isolées pour les intégrer aux structures d'animation collective en les faisant participer aux temps de travail partenariaux.

## DES RÔLES PRÉCIS POUR LES PARTENAIRES

Si l'Association Générales des Familles du Bas-Rhin soutient et co-conçoit des ateliers, les Petits Frères des pauvres participent à l'identification des publics, la conciergerie sociale et solidaire du quartier Ampère aide quant à elle à la mobilisation et Malakoff Humanis soutient financièrement le projet.

Le tissu associatif local (centres socioculturels pour les ateliers, jardins de la Montagne verte...) et la Ville de Strasbourg comptent également parmi les partenaires.

## COÛTS DE L'ACTION

Le coût total de l'action, pour la phase d'expérimentation et d'émergence s'élève à hauteur de 50 000 € financés par le Fonds Social Européen, la Place de l'Emergence (Malakoff Humanis et Klesia) et le Crédit Mutuel. Le tiers-lieu, quant à lui, a été financé par Malakoff-Humanis, la FONDATION UNITE GUERRA PAUL BEAUDOIN LAMBRECHT MAIANO (dont la gestion a été confiée à la Fondation de France), la Collectivité Européenne d'Alsace, la Caisse d'Épargne Grand Est et à travers une campagne de financement participatif (Okoté).

## REDONNER UNE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ AUX FEMMES SENIORS

Les inégalités structurelles entre les femmes et les hommes ont souvent des conséquences dramatiques sur la situation actuelle des femmes âgées. N'ayant intégré qu'à la marge le marché du travail (temps partiel, salaires moins élevés, interruption de carrière pour se consacrer aux tâches parentales...), bon nombre d'entre elles se trouvent dans une situation de grande précarité une fois la retraite venue. A cela peuvent s'ajouter des situations de veuvage ou des parcours de vie complexes qui achèvent de les isoler socialement. Au-delà de permettre à ses bénéficiaires de s'assurer un complément de revenu, l'association des mamies gâteaux ambitionne de leur redonner une place à part entière dans la société.

## PERSPECTIVES DU PROJET

Au regard des résultats encourageants déjà obtenus. Il est prévu notamment de poursuivre l'identification et la mobilisation des publics isolés dans les cadre des ateliers de pâtisserie, ouvrir un salon de thé adossé à un laboratoire pour la confection des pâtisseries en plein cœur du quartier Neudorf. Le tiers lieu associatif et espace ressource ouvrira en octobre 2022 et pourra accueillir un nombre important d'actions partenariales en direction des publics âgés et de leurs aidants.



## DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Strasbourg, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

