

MEDIATION ANIMALE : APPROCHE DE L'ÉQUITHÉRAPIE POUR LES SENIORS

UNE FERME PEDAGOGIQUE ET DES TEMPS DE SOIN POUR LES SENIORS

Les agentes du Pôle senior, dans leurs échanges avec les partenaires et le public accueilli, ont constaté qu'un certain nombre de seniors de la ville ne pouvaient bénéficier pleinement des activités et animations proposées par la ville pour des raisons de santé physique ou psychiques. Après avoir effectué une recherche de solution et conscientes de l'intérêt que peut comporter la médiation animale, elles ont formalisé ce projet qui semble - après une première session - satisfaire pleinement aux attentes.

Le projet consiste à proposer des temps de soin à des seniors en difficultés sociales et/ou psychiques par la médiation animale, en l'occurrence le cheval. Il s'agit dans un contexte adapté, de leur mettre à disposition l'équipement d'une ferme pédagogique et, grâce à l'intermédiation d'un professionnel, d'approcher un animal et d'accomplir des activités leur permettant d'appréhender la relation avec lui.

RECEVOIR ET DONNER DE L'AFFECTION

L'animal ne juge pas, c'est est un partenaire prompt à donner de l'affection à qui lui en procure par les soins, le brossage, l'alimentation. L'activité se déroule de plusieurs manières : en proposant une approche des caractéristiques du cheval (aspects corporels, psychiques au travers de tâches d'entretien tels que le brossage) ; par l'activité physique, grâce aux balades effectuées et pendant lesquelles la personne promène le cheval, le guide en tenant les rênes et joue avec lui. Il n'est pas prévu que la personne monte à cheval.



(Extrait du) Magazine Tandem édité par le Département de l'Eure



Ville de Louviers (27)

Ville Amie des Aînés depuis 2018

OBJECTIFS :

- Lutter contre l'isolement.
- Développer ses capacités d'empathie et de communication au contact d'un animal.
- Favoriser l'estime de soi de la personne par l'interaction avec un animal, la réalisation d'une activité commune et gratifiante.
- Développer la concentration et la motricité au travers de tâches liées à l'entretien de l'animal et à la promenade.

PRATIQUE :

- Etablir un constat d'isolement et de détresse d'un certain nombre de personnes âgées sur le territoire. Formaliser un projet pour réduire les effets de ces difficultés.
- Dans le cadre de la préparation du programme d'action du Pôle Senior, soumettre à une validation interne ; à une validation externe, au travers d'une demande de subventionnement.
- Explorer le contexte local pour trouver un partenaire pouvant répondre aux objectifs définis.
- Etablir une prise de contact avec le Centre équestre.
- Finaliser le contact avec le centre équestre retenu.
- Communiquer auprès du public concerné, enregistrer les inscriptions après présentation individualisée.
- Coût total : 4 000 euros.

FINANCEMENT ET COMMUNICATION

Le projet est financé par le budget annuel affecté au Pôle Senior et la conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie.

La communication sur cette activité est assurée par différents moyens : mails ; supports papier (flyer et programme d'activité semestriel) ; proposition lors d'entretiens formels ou informels ; rédaction d'articles dans le magazine de la Ville et le journal du Pôle Senior (Journal de la Bonne Humeur) ; promotion par des articles dans la presse écrite locale ; publications sur les réseaux sociaux ; reportages TV ou radio.

ACTEURS ET PARTENAIRES DU PROJET

Plusieurs acteurs et partenaires font vivre le projet. Le Pôle Senior de Louviers gère et coordonne l'initiative. L'animatrice qui accompagne les personnes âgées a été formée à la médiation animale.

Les personnes concernées par ce projet sont autonomes (GIR 6 et GIR 5), habitant Louviers et rencontrant des difficultés dans leurs interactions sociales par exemple à l'occasion de l'arrivée à l'âge de la retraite, dans un contexte de stress, de deuil, de rupture, personnes sujettes à stress voire à dépression.

Les personnes âgées ont été informées de ce projet par les agents du Pôle senior collectivement et individuellement. Les personnes pressenties et volontaires ont pu constater ce qu'il recouvrait en bénéficiant d'une première séance d'essai. Elles ont pu ensuite prendre leur décision de s'engager pour un cycle complet de 3 mois à raison d'une séance tous les 15 jours.

Les partenaires du projet sont quant à eux la ferme Equestre pédagogique d'Elbeuf, les travailleurs sociaux de la ville, les animateurs des centres sociaux de la ville, les mandataires judiciaires et les services d'aide à domicile.

DES OBJECTIFS ATTEINTS ET UNE ACTION QUI DEVRAIT SE RENOUVELER

L'évaluation est mise en œuvre en partenariat avec le Centre équestre d'Elbeuf afin d'évaluer la pertinence de l'action avec le public cible. Seront en particulier pris en compte les retours des participants, leur souhait de poursuivre ou non l'activité, les observations des cadres du Centre Equestre sur le comportement des animaux et l'évolution du programme d'activité durant le cycle. Avec les partenaires, un point sera fait sur l'attitude et l'activité des participants.

Dans la mesure où les participants plébiscitent cette activité, qu'ils demandent à pouvoir bénéficier du renouvellement de l'expérience, que les partenaires sociaux constatent une amélioration comportementale des intéressés, les objectifs semblent être atteints.

Un deuxième cycle a d'ailleurs débuté. Il est prévu que le projet soit renouvelé en étudiant les possibilités et en diversifiant les approches, notamment en organisant des séquences d'interaction avec d'autres animaux et en étendant l'offre à un public plus nombreux.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Louviers, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

