

## PRENDRE L'AIR EN TRIPORTEUR

### UNE ALTERNATIVE AU VÉLO POUR LES AÎNÉS

En mars 2023, une phase de recherche a débuté à Laval, en direction de nouvelles initiatives dédiées aux personnes dites isolées et en besoin de mobilité, de loisirs, de prendre l'air, et ce, suite à différents échanges réalisés lors des cafés rencontres. En effet, lors de ces cafés, les personnes ont exprimé l'envie de pouvoir faire des balades à vélo le long du halage de la Mayenne, en toute sécurité. Or, pour la plupart d'entre elles, elles ne souhaitent pas utiliser de vélo, réellement par manque de confiance. Malgré des sensibilisations avec l'association "Place au Vélo" et également dans le cadre d'ateliers de prévention routière, il est exprimé un refus catégorique. C'est ainsi qu'est venue l'idée de proposer un nouveau mode de transport doux, sur un triporteur, pour les personnes isolées sur demande, quels que soient les motifs (balades, courses, visite de la ville, rencontres avec des proches, participation à une activité...). Le triporteur est conduit par un binôme de jeunes volontaires en service civique.



#### Ville de Laval

Ville Amie des Aînés depuis 2015  
Laval (53)

#### OBJECTIFS :

- Briser la monotonie et lutter contre l'isolement des seniors ;
- Améliorer la mobilité des seniors ;
- Dynamiser ou redynamiser ses relations sociales et intergénérationnelles ;
- Se souvenir, retrouver un quartier ;
- Prendre plaisir à sortir, à rencontrer, à raconter, à échanger ;
- Contribuer à l'écologie, en utilisant des modes de transport doux (vélo en l'occurrence).

#### PRATIQUE :

- Acquérir le triporteur, mise en fonction, sécurité ;
- Définir la maintenance et son lieu de stationnement
- Accompagner et former les jeunes volontaires en service civique, créer un tutoriel pour les futurs bénévoles ;
- Établir des conventions de prêts avec des partenaires pour son utilisation pour de l'événementiel.

## MISE EN PLACE DU PROJET

Le projet a été présenté et validé par l'élue adjointe en charge de l'intergénérationnel. Ensuite, l'équipe a pris contact avec l'association "À vélo sans âge : le droit au vent dans les cheveux" et a testé différents triporteur et comparé les offres en termes de prix et de qualité, en prenant conseil auprès du pôle flotte automobile. Une fois la demande de financement approuvée par le Fonds d'appui pour des territoires innovants seniors, le projet a pu être mis en œuvre. En septembre 2023, le triporteur a été commandé, et en octobre, deux volontaires en service civique solidarité seniors ont rejoint le projet. Les jeunes volontaires en service civique ont été formés, et un tuto a été créé pour les futurs bénévoles. Finalement, en mars 2024, le projet a été inauguré, des appels à bénévoles ont été lancés et une étude sur le lieu de stationnement sécurisé a été menée. Au total, le projet aura coûté 34 800 €, dont 14 000 € pour l'achat du triporteur. Le Fonds d'appui a financé le projet à 70 %.

## LANCEMENT DU TRIPORTEUR

Le triporteur a été présenté lors des boucles de la Mayenne, le 23 mai 2024. La ville a largement communiqué sur le projet, avec des articles de presse (notamment pour l'inauguration du triporteur), une newsletter, ou encore la participation du triporteur pour des événements sur la mobilité douce.

Pour bénéficier du triporteur, il suffit de s'inscrire auprès de l'Espace Seniors Intergénérationnel sur un créneau dédié et défini. L'utilisateur doit également préciser sa demande (trajets et/ou envies d'arrêts contemplatifs, jour et horaire, pourquoi ne pas être accompagné d'un proche, etc.).

Le triporteur a trouvé sa place au sein du service et il est remarqué par les Lavallois. La présence d'un apprenti en BPJEPS en animation sociale à compter d'octobre 2024, ainsi que de deux jeunes volontaires en service civique Mission solidarité seniors, permettra de déployer ce service de balade. Par ailleurs, les maisons de quartier ainsi que les EHPAD du CCAS souhaitent l'utiliser.

Le succès de l'action est évalué à la fois avec des indicateurs qualitatifs (enquête de satisfaction, bilan des missions des volontaires, résultats du diagnostic participatif de 2023...) et quantitatifs (nombre de bénéficiaires, d'heures de transport, nombre de kilomètres parcourus, taux de fréquentation...).

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Laval, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

