

# PROJET RÉVÉLATIONS - L'ACCOMPAGNEMENT DES SENIORS VERS LA VIE EN COLOCATION DANS LE LOGEMENT SOCIAL

## UN LOGEMENT POUR LE BIEN-VEILLIR EN COLOCATION

La colocation entre seniors est une solution de logement qui permet de favoriser le maintien à domicile mais aussi de bénéficier d'une dynamique de groupe favorable au bien vieillir. Créée en février 2018, l'association LOKI ORA accompagne des seniors qui ont décidé de vivre ensemble en colocation au travers d'un accompagnement novateur, garantie d'une vie ensemble durable et sereine. Grâce à cet accompagnement appelé "Parcours de la colocation" les seniors peuvent mener une réflexion libre sur leur manière et leur envie d'habiter, de se projeter dans l'habitation, de s'y investir, de s'y adapter et d'en profiter.

## DIVERS ATELIERS POUR L'AUTONOMIE ET LE MAINTIEN À DOMICILE

Après la création de la colocation "Sévigney" à la Chapelle-sur-Erdre (44), la volonté était de créer des colocations à Nantes dans le logement social. C'est ainsi qu'est né le projet Révélation, fruit de la rencontre avec Nantes Métropole Habitat et Habitat et Humanisme 44. Nantes Métropole Habitat venait d'acquiescer deux immeubles du programme immobilier Révélation, situés en centre-ville de Nantes, avec deux appartements conçus pour de la colocation senior. Les processus d'attribution des logements sociaux ne permettant pas une gestion simple des colocations, il a convenu de faire appel à Habitat et Humanisme 44 qui détient l'agrément pour l'intermédiation locative. Ce partenariat a permis de lancer l'expérimentation de la colocation senior LOKI ORA dans le logement social.

Les futurs habitants ont ainsi été invités à participer au "Parcours de colocation LOKI ORA : "Café de la colocation" de LOKI ORA qui permet dans un premier temps de prendre connaissance de l'association ; Ateliers "Découverte de la colocation"; Ateliers "Logement" pour rencontrer d'autres personnes dans la même démarche, apprendre à les connaître, créer son groupe de colocataires et son projet de vie partagée. Le parcours de colocation comprend également des "conseils de maison", animés par la psychologue gérontologue autour du bien vivre ensemble mais qui concernent aussi des questions techniques liés à l'aménagement du logement et aux démarches administratives particulières.



### Association Loki Ora

A Nantes (44)

Ville membre depuis 2017

### OBJECTIFS :

- Proposer une alternative aux solutions actuelles de logement.
- Permettre aux futurs colocataires d'être acteurs de leurs choix et de préserver leur indépendance et autonomie au sein de leur logement.
- Accompagner les seniors vers la colocation en logement social dans le cadre du projet "Révélation".
- Offrir à tous la possibilité de bénéficier des bienfaits de la vie en colocation.

### PRATIQUE :

- Créer des colocations dans le logement social.
- Organiser des ateliers et des cafés d'information pour rendre accessible l'information sur la colocation et le vivre ensemble.
- Mettre en place un suivi personnalisé des résidents.

Les ateliers ont commencé en 2020. Une seule session d'ateliers Logement a pu être organisée en raison de la crise sanitaire et des confinements. Cette unique session a permis de mobiliser cinq personnes sur les deux projets de colocation Révélation. Au regard de leurs affinités et de leurs envies, les personnes ont créé la colocation "Colokiri" et trois ont créé la colocation "Primevère".

## UNE EXPÉRIENCE POSITIVE DANS LE TEMPS

La motivation principale pour vivre en colocation était pour tous de ne pas vieillir seul et de partager des moments de vie. Une des deux colocataires avait commencé le parcours de la colocation avant 2020. La vie en colocation la tentait mais l'inquiétait aussi beaucoup. Elle a noté l'importance de la durée de son cheminement pour réussir à se "dépouiller" du superflu et pleinement apprécier sa nouvelle vie.

Une charte a été rédigée par les colocataires dans le cadre des conseils de maison «vie de groupe» et permet ainsi la formalisation des règles de vie et du projet de vie partagé des colocataires. Celle-ci est évolutive au gré des envies et des besoins de la colocation.

L'association Loki Ora souhaite pouvoir ouvrir à tous, quels que soient leurs revenus, ce mode de logement, et faire ainsi bénéficier de son expertise en matière d'accompagnement les plus fragiles.



## SUITES DU PROJET

L'ensemble de l'accompagnement de LOKI ORA est financé grâce aux subventions "actions collectives prévention" de la perte d'autonomie de la conférence des financeurs, le conseil départemental 44, la CARSAT, la ville de Nantes, la fondation Autonomia, le bailleur Nantes Métropole Habitat qui contribue au projet en finançant la vacance locative. Le coût total, à partir de la deuxième année, s'élève à hauteur de 12 900 euros.

Un accompagnement particulier a été mis en place dans les deux colocations pour s'assurer que les colocataires en place ne se renferment pas sur elles et restent dans l'accueil de potentiels nouveaux colocataires. Un parcours dédié au "recrutement" et à l'intégration de nouveaux colocataires a par ailleurs été créé (adaptation des ateliers logements), dans ce cadre particulier créé par la crise sanitaire, afin de compléter la colocation. Des ateliers spécifiques sont régulièrement organisés et les nouveaux colocataires devraient intégrer les colocations existantes à l'été 2022. D'une manière générale, le parcours s'adapte à chacune des situations de vie rencontrée et des besoins exprimés par les seniors. Un premier retour d'expérience a été formalisé par l'association grâce à l'appui de la Fondation Autonomia. L'objectif est de faire connaître les bienfaits de la colocation accompagnée aux professionnels au contact des seniors. Le "Parcours de la colocation" sera par ailleurs, à partir de l'automne 2022, complété par un programme d'ateliers sur la thématique "avancer en âge et penser son habitat de demain" qui s'adressera à tous les seniors qui s'interrogent sur leur façon d'habiter dans le temps.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'Association Loki Ora, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)