

SAINT-DENIS DE LA RÉUNION DISPOSITIF "SENIORS EN ACTION"

UN PROJET QUI EXISTE ET SE DÉVELOPPE DEPUIS 2016

Ce dispositif a vu le jour suite à une demande croissante du public Senior mise en évidence lors d'une première étude de 2016. C'est aussi une déclinaison de dispositifs existants pour d'autres publics (école municipal des sports ou "Elle est sport"). L'intégration au RFVAA a permis son émergence et son développement.

UNE ÉLABORATION ET UNE PLANIFICATION BIEN RODÉES

A partir du bilan de l'année précédente (juillet-août) des nouvelles activités sont proposées ou des créneaux rajoutées à celles qui fonctionnent bien comme sont écartées celles qui ne marchent pas. Il faut ensuite chercher les prestataires des activités choisies (une quarantaine environ), signer les conventions de prestations et monter le dossier pour le paiement. Enfin il faut placer l'activité géographiquement sur la ville suivant les sites, salles et espaces disponibles. A peu près 180 créneaux pour 220 heures d'activités sont disponibles par semaine.

Après validation du catalogue ainsi que des modalités d'inscription, le visuel du T-shirt, qui sera offert à l'inscription, est préparé et commandé auprès d'un prestataire (2 500 t-shirts au total). Le plan de communication est lui décliné suivant différents supports (catalogue, affiches et flyers).

La période d'inscription se fait en trois phases sur le mois de février. Deux semaines sont réservées pour l'inscription en priorité des adhérents des clubs seniors (environ 500 inscriptions). Puis une semaine d'inscription est ouverte au grand public dans un lieu dédié (environ 1 200 inscriptions). Pour finir une semaine d'inscription dans les écarts de la ville (à peu près 150 inscriptions).



Saint-Denis de la Réunion

Ville Amie des Aînés depuis 2013

Saint-Denis de la Réunion (974)

OBJECTIFS :

- Maintien de l'autonomie.
- Création de lien social.
- Dispositif à but social

PRATIQUE :

- Inscription possible dès 55 ans et cela toute l'année.
- Un prix de 5 euros à l'année.
- Plus de 40 activités proposées dans les 20 secteurs de la ville de fin février à décembre.
- Près 180 créneaux pour 220 heures d'activités par semaine.
- Dispositif regroupant 1 971 adhérents en 2023.

UN DISPOSITIF À BUT SOCIAL POUR UN PUBLIC NOMBREUX

Le dispositif "Senior en Action" consiste en un ensemble d'activités sportives, de bien-être, intellectuelles ou manuelles ayant pour but le maintien de l'autonomie et la création de lien social. La proximité est de mise en proposant plus de 40 activités dans les 20 secteurs de la ville et ce à un prix de 5 euros à l'année ce qui en fait un dispositif à but social. Deux activités sont possibles à l'ouverture du dispositif puis l'ouverture à une inscription pour une troisième activité se fait au mois de juin, après un premier ajustement du dispositif au mois de mars.

Le dispositif regroupe 1 971 adhérents en 2023. L'inscription est possible dès 55 ans. Par tranche d'âge participent 138 seniors de 55 à 60 ans, 1 564 seniors de 60-75 ans, 246 seniors 75 à 85 ans et 23 de plus de 85 ans. Le dispositif implique les seniors de deux manières possibles. Soit par l'intermédiaire du Conseil des Sages qui pose une réflexion sur l'organisation, les activités, les inscriptions et le déploiement. Soit par les seniors du dispositif eux mêmes qui sont consultés sur la période de bilan de juillet-août par une enquête de satisfaction et une réflexion sur de nouvelles activités.



ÉVALUATION ET BILAN

Le dispositif débute fin février. Un premier bilan d'activités est effectué en juillet-août pour commencer à travailler sur le dispositif de l'année suivante. Il consiste en une étude du nombre de personnes touchés par tranche d'âge, secteurs, sexe et en fonction des activités choisies. Il permet également de faire une première évaluation de l'efficacité de la campagne de communication.

La journée finale "Senior en Action" a lieu en novembre et la fin du dispositif aux alentours du 20 décembre. Un bilan financier en fin d'année permet de valider le nouveau budget de l'année qui suit.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Saint-Denis de la Réunion, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com