

SE SENTIR LIBRE, MOBILE ET HEUREUX ENSEMBLE

UNE ACTIVITE INTERGENERATIONNELLE

Offrir une balade à vélo aux seniors pour donner du sens à la vie et permettre de sortir à nouveau en toute liberté. La balade crée du lien et stimule. Elle permet de retrouver le bien-être du grand air et redonne joie et liberté aux anciens. Elle valorise la relation jeunes, moins jeunes et anciens. La rencontre avec « A vélo sans âge » et plus particulièrement le triporteur Marguerite permet d'offrir aux seniors de la commune et aux résidents de l'EPHAD un large champ de possibilité. Il est permis de flâner au gré du vent en profitant de l'animation de la promenade de son vieux bourg, de l'ombre des arbres, du calme du parc de l'Hippodrome ou encore de l'allée du lac, ce qui permet aux passagers de découvrir des lieux inconnus, de retrouver des anciens quartiers. Les personnes viennent également avec sur le marché. Les participants racontent leur histoire, tout en s'enthousiasmant au passage d'un écureuil, en rencontrant les enfants au Relais assistant maternel, en voyant les enfants dans les cours des écoles. Les enfants, quant à eux, voient les personnes âgées autrement. Ils les découvrent dans un contexte inhabituel. Ils remarquent leur sourire, leurs larmes de bonheur. Ils ne les sentent plus seuls et les admirent faire du sport et prendre soin de leur santé. Les échanges donnent du bonheur à chacun. Tout le monde peut participer ! Cette action est facile à mettre en place avec le support de « A vélo sans âge », elle s'adresse à toutes les classes sociales et favorise le mélange des populations.



La Tour-de-salvagny (69)
 Ville Membre depuis 2021

OBJECTIFS :

- Redonner joie et liberté aux anciens, les apaiser et favoriser leur bonne santé.
- Favoriser les liens intergénérationnels.
- Retrouver le bien être du grand air.
- Faciliter les contacts.
- Découvrir de nouveaux lieux.
- Voir les personnes âgées autrement.
- Permettre à tous de participer.

PRATIQUE :

- Etablir un partenariat avec l'association "A vélo sans âge" pour le financement, l'assurance des bénévoles et pour acquérir un triporteur.
- Mettre à disposition le matériel nécessaire, donner accès aux chemins communaux, assurer le regroupement des bénévoles.
- Communiquer autour du projet (réseaux, articles).

COMMUNICATION

La communication autour du projet a été effectuée grâce à un article du journal communal (TEB), la diffusion sur tous les réseaux (site Mairie, Facebook, Instagram, Illiwap...), un stand au forum des associations, un article sur le progrès à l'aide du correspondant local et une action suivie et relayée par le service seniors avec l'aide de l'antenne de « A vélo sans âge ». D'autre part, des articles réguliers seront mis sur la page seniors de "la Tour en Bref" et des rappels seront faits à chaque visite des seniors et au repas mensuel des seniors au restaurant scolaire.

MISSIONS ET RÔLE DES ACTEURS DU PROJET

Une convention a été signée en décembre avec l'association « A vélo sans âge » à laquelle la commune paye une cotisation annuelle. L'association s'engage à entretenir le triporteur et s'occupe également de l'assurance et l'administration des bénévoles.

La commune quant à elle informe les personnes accueillies et les familles (budget communication), donne l'accès aux chemins communaux (fournit les clefs et les badges nécessaires), parc etc., met à disposition le matériel nécessaire aux formations des pilotes et l'accès au parc de l'Hippodrome. Elle assure le regroupement des bénévoles pour toutes les actions les concernant et la convivialité (budget réception et mise à disposition de salles pour les différents événements).

Enfin, le triporteur Marguerite va pouvoir réintégrer sa commune d'origine. La Commune de la Tour de Salvagny a obtenu un financement en totalité par Apicil Agirc Arcco d'un triporteur pour la Commune.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la commune de La Tour-de-salvagny, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com