

SECURITE ROUTIERE ET PIETONNE POUR NOS SENIORS

SE DÉPLACER EN TOUTE SÉCURITÉ

L'atelier de sécurité routière pour les seniors est né d'une prise de conscience croissante des risques spécifiques liés à l'âge pour les conducteurs, ainsi que du besoin d'assurer la mobilité tout en garantissant la sécurité de cette population. Ce projet est un moyen de répondre aux défis liés au vieillissement démographique tout en assurant que les seniors puissent continuer à circuler de manière autonome et sécurisée.

CONTENU DES ATELIERS

Les ateliers sont animés par l'association AGIR Abcd42. Ils se composent de cinq séances, pour quinze à vingt personnes. Les séances évoquent la route et la conduite des retraités, un rafraîchissement des connaissances du code de la route et des évolutions de l'environnement routier et des véhicules, ainsi qu'une sensibilisation aux effets de l'âge sur leur aptitude à la conduite, ainsi qu'aux risques auxquels ils sont exposés en tant que piétons dans la rue afin de favoriser les bons comportements. La dernière séance est particulièrement ludique, puisqu'elle prend la forme d'un escape-game sur la mise en scène d'un accident de la route entre un piéton et une voiture.

UN BILAN POSITIF

Le projet d'atelier de sécurité routière pour les seniors a globalement atteint ses objectifs principaux, notamment en termes de sensibilisation, de mise à jour des connaissances et d'amélioration des comportements de conduite. Un grand nombre de participants ont affirmé que l'atelier leur avait permis de mieux comprendre les dangers de la route et de prendre des mesures pour les éviter.

De nouvelles actions de sécurité routière sont proposées chaque année.



CCAS de Veauche

Ville Amie des Aînés depuis 2022

Veauche (42)

OBJECTIFS :

- Sensibiliser et former les personnes âgées aux risques de la circulation
- Maintenir leur indépendance sur la route de manière sécuritaire.
- Mise à jour des connaissances, amélioration des compétences pratiques et encouragement à l'autodiagnostic

PRATIQUE :

- Organisation de 5 séances de 15 à 20 personnes
- Animation par l'association AGIR Abcd42
- Dernière séance sous la forme d'un escape-game
- Coût : 350 €