

HABITAT

ESPACES EXTÉRIEURS ET BÂTIMENTS

INFORMATION ET COMMUNICATION

TRANSPORTS ET MOBILITÉ

LIEN SOCIAL ET SOLIDARITÉ

AUTONOMIE, SERVICES ET SOINS

CULTURE ET LOISIRS

PARTICIPATION CITOYENNE ET EMPLOI

## SEMAINE BLEUE

### UNE SEMAINE POUR LES SENIORS

Dans le cadre de la semaine nationale des retraités et personnes âgées, la Ville de Laxou propose de multiples activités sur une semaine. Ce projet de la semaine dédiée aux seniors vise à répondre aux besoins d'une population senior en constante augmentation. Constatant l'importance de renforcer le lien social et d'offrir des activités adaptées à cette tranche d'âge, la ville a voulu créer un événement annuel pour valoriser les seniors et encourager leur participation à la vie locale.

### DE NOMBREUX ACTEURS

La conception du programme a débuté par l'identification des besoins, avec une consultation des seniors, notamment les membres du conseil des aînés, pour recenser leurs attentes et leurs idées. Ensuite, une collaboration a été mise en place avec les partenaires locaux, mobilisant associations, professionnels et partenaires institutionnels pour proposer des activités adaptées et variées : culturelles (ateliers, spectacles), sportives (gym douce, yoga, marche) et éducatives (prévention santé, prévention routière).

La ville a largement communiqué sur la semaine bleue, via son bulletin municipal, ses réseaux sociaux, la presse locale, des affiches, et des flyers. Les agents du CCAS et les élus ont participé à l'ensemble du projet, de sa préparation à sa mise en œuvre.



VILLE DE  
**Laxou**

**Ville et CCAS de Laxou**

Ville Amie des Aînés depuis 2020  
Laxou (54)

### OBJECTIFS :

- Favorise le bien-être, la convivialité et le lien social chez les personnes âgées
- Proposer des animations variées
- Valoriser la place des seniors dans la société
- Encourager la participation active des aînés
- Offre des moments d'échange et de plaisir dans un cadre chaleureux

### PRATIQUE :

- Conception du programme
- Mobilisation des acteurs locaux (élus, services municipaux, associations...)
- Communication
- Mise en œuvre de la semaine bleue
- Évaluation et pérennisation : recueil des retours des participants et des partenaires pour ajuster et enrichir les éditions futures

## UNE SEMAINE À SUCCÈS

Le bilan de cette semaine dédiée aux seniors est largement positif et les objectifs ont été pleinement atteints. L'événement a permis de renforcer le lien social au sein de la communauté senior, offrant un espace de convivialité et d'échanges qui a sorti de nombreux participants de l'isolement. La diversité des activités proposées a été très appréciée. Cela a permis, aux seniors de s'épanouir, et de découvrir de nouveaux intérêts, tout en favorisant leur bien-être physique, intellectuel et social.

L'action a été pérennisée. Elle avait déjà été reconduite en 2023 et en 2024 et la prochaine édition est déjà en cours d'élaboration. Elle s'appuie sur les retours des précédentes éditions pour proposer des activités répondant aux demandes des seniors. La collaboration avec les acteurs locaux a été fructueuse, et des pistes d'améliorations ont été identifiées pour les futures éditions, notamment en termes d'organisation et de diversité des animations.

## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Laxou, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)

