

SOIR DE FÊTE, OH LE BEL ÂGE !

UN PROJET DE DÉFILÉ SENIOR

La soirée "Soir de fête, oh le bel âge" s'inscrit dans le congrès des JVMA qui s'adressent à tous les acteurs du vieillissement. Pour cette quatrième édition, et pour la première fois, le congrès était sur deux jours. Le souhait de l'équipe de l'ERVMA (Equipe Régionale Vieillesse et Maintien de l'Autonomie) était d'organiser un événement festif destiné à la fois aux congressistes et aux habitants de Tours.

L'idée du défilé seniors est née, pour l'ERVMA, d'un échange avec une intervenante (en 2022). Laquelle évoquait une de ses amies (de 90 ans) qui faisait du mannequinat. Le CCAS de Tours, avait vu des expériences d'autres territoires et souhaitait mettre en œuvre un projet de ce type : festif, inclusif et valorisant pour lutter contre l'âgisme. L'impulsion est née, lors du bilan du salon seniors, nous avons échangé sur cette idée et nous nous sommes lancés.

DE MULTIPLES PARTENAIRES

Afin de faire vivre cet événement, un travail collaboratif et de partenariat s'est construit. Le CCAS a dans un premier temps défini l'événement : les attentes, la forme, le fond, les besoins. Puis, ont été identifiés les différents acteurs et partenaires et répartis les tâches (le plessis pour la mise en scène, l'association Active pour l'habillage, l'académie de coiffure pour la mise en beauté, la ville pour la mise à disposition du lieu et la communication, et enfin le CCAS pour le recrutement des mannequins et la coordination de l'organisation). L'ERVMA avait le rôle de chef de projet. Le lancement de l'action a débuté en janvier, pour une mise en œuvre le 1er juin (date du congrès).



VILLE DE
TOURS

CCAS de Tours

Ville Amie des Aînés depuis 2019
Tours (37)

OBJECTIFS :

- Lutter contre l'âgisme en changeant les idées reçues.
- Valoriser l'estime de soi des seniors.
- Créer un moment festif et intergénérationnel.
- Construire un projet en commun, croiser les cultures.
- Mettre en valeur et en lumière des personnes âgées, quelque soit leur niveau d'autonomie et de mobilité.

PRATIQUE :

- Organisation d'un défilé seniors à l'occasion d'un congrès de l'ERVMA.
- Préparation du défilé grâce à de nombreux partenaires.
- Jour J : répétitions et séances d'habillage, de maquillage et de coiffure.
- Défilé en binôme senior-comédien.
- Après le défilé, lectures de textes, témoignages, danses, etc.
- Proposition de se retrouver pour un moment convivial en septembre.

PRÉPARATION DU DÉFILÉ

La veille du défilé, l'équipe technique a installé la salle. Le matin même, elle a procédé aux réglages sons et lumières. L'équipe en charge des mannequins seniors ont préparé des loges et des collations avant leur arrivée.

Les mannequins sont arrivés en début d'après-midi, un transport a été prévu pour celles et ceux ayant des difficultés à se déplacer. L'objectif était que la mobilité ne soit pas un frein à la participation. Une fois les mannequins bien installés et le programme de la journée présenté, ils ont été répartis en deux groupes en fonction de leur passage pour le défilé. Chacun leur tour, les groupes ont répété leur passage avec les accompagnateurs et se sont habillés pour le défilé, puis ils se sont fait coiffer et maquiller.

En parallèle, les artistes ont répété leurs textes, chorégraphie, danse, musique, etc.

EN PISTE !

Après une dernière répétition générale, le défilé a ouvert ses portes et démarré à 18h30. Les mannequins ont défilé avec un accompagnateur (comédien) chacun. Trois passages ont eu lieu : un premier groupe sans accessoires, un deuxième avec accessoire, puis tous ont redéfilé avec des vêtements sur le thème du mariage.

Suite au défilé, le public a pu écouter des lectures, des témoignages de seniors, voir de la danse (hip-hop et flamenco) et assister à une diffusion de photos et de vidéos. Un pot a été organisé à la fin avec les mannequins et l'équipe.



UN FRANC SUCCÈS

Les seniors, les artistes et les professionnels ont passé ensemble un moment chargés en émotions. Les seniors ont profité de chaque instant et malgré la durée de la journée, ils n'ont manifesté aucun signe de fatigue. La journée a été très positive, les encadrants ont vu des personnes prendre du plaisir, "pétiller", profiter du moment, se faire plaisir et s'amuser ! Le CCAS a eu la joie et la surprise de les voir lâcher prise, s'amuser et se prêter au jeu sous l'enthousiasme de plus de 400 spectateurs qui les ont acclames. Les seniors rayonnaient, se sentaient beaux et à leur place, et à la fin de la soirée ont demandé "à quand le prochain défilé ?". Une belle complicité s'est construite entre seniors et artistes.

À la fin de l'événement, il y a eu un consensus de la part de spectateurs et seniors sur la qualité de l'organisation, ils n'ont "pas vu la journée et la soirée passer". Les étudiants de l'école de coiffure, ont pris beaucoup de plaisir à préparer les seniors, qui pour certains se faisaient maquiller pour la première fois.

Le CCAS va proposer aux seniors, artistes, et au "staff" de se retrouver au mois de septembre pour partager un moment convivial, regarder les photos et pourquoi pas les encourager à garder contact.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Tours, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com