

UN CAFÉ DES AIDANTS DE PERSONNES MALADES D'ALZHEIMER



DIJON
Ville amie des aînés depuis 06-2012
Dijon (21)
Fiche publiée le 17/10/2018

OBJECTIFS

Soutenir l'aidant dans son accompagnement de la personne malade et l'aider à trouver des pistes d'amélioration face à des situations complexes ou difficiles. Proposer une formule de répit à l'aidant, accompagner la prise de recul nécessaire. Agir en prévention de l'épuisement de l'aidant et de l'isolement social. Favoriser le partage et l'échange d'expériences. Informer, transmettre des connaissances sur la maladie d'Alzheimer et sur les dispositifs existants.

PRATIQUE

Créer un partenariat entre le CCAS et le RESEDA. Choisir les intervenants, le lieu et le rythme des séances. Gérer l'inscription des aidants. Constituer un groupe d'une dizaine de personnes qui se réunit une fois par mois. Grâce à l'animation par un travailleur social et un psychologue, apporter un soutien et une information aux proches aidants des malades d'Alzheimer.

JOUER SUR LA COMPLÉMENTARITÉ

Le Réseau RESEDA est un réseau de santé qui regroupe des professionnels impliqués dans la prise en charge des problématiques liées à la maladie d'Alzheimer et maladies apparentées. Il joue un rôle d'expert et de coordination des acteurs, de formation des professionnels et d'harmonisation des pratiques, de sensibilisation du public et des aidants. Le CCAS de Dijon est quant à lui très impliqué dans les actions de prévention et d'accompagnement des seniors et de leur famille. Il gère des services et propose des prestations, dont la Maison des seniors, le Centre d'accueil de jour les Marronniers, un service social gérontologique, un service de repas à domicile, un service d'animation... Particulièrement sensibilisé par la problématique Alzheimer, le CCAS a souhaité créer un café des aidants avec le réseau RESEDA pour compléter les dispositifs déjà existants. En effet, actuellement, il existe sur Dijon différentes formules de soutien et de répit les unes sont destinées

CAFÉ DES AIDANTS



**Vous accompagnez un proche atteint d'une maladie neurologique
(Alzheimer, troubles apparentés, Parkinson, AVC...)
Vous résidez à Dijon**

Des professionnels vous accueillent autour d'un café

**le 2ème jeudi de chaque mois
de 14h à 16h**

A la Maison des seniors – rue Mère Javouhey

**Venez partager et échanger avec
d'autres personnes qui vivent
une expérience similaire**

Partage - Soutien - Conseils - Echanges - Convivialité

Renseignements et inscription (dans la limite des places disponibles)
Maison des seniors – 03.80.74.71.71
Réseau RESEDA – 03.80.50.18.65



aux couples aidants/aidés, d'autres aux personnes malades uniquement, certaines aux aidants de structures (Marronniers) mais peu sont destinées aux aidants d'un proche atteint de maladie d'Alzheimer.

SOUTENIR LES AIDANTS

L'action envisagée visait donc à réunir autour d'un café au maximum douze aidants afin qu'ils puissent aborder et trouver au sein de cette rencontre à la fois des informations et du soutien quant aux difficultés du quotidien, liées à leur rôle. Elle s'adresse



aux aidants ayant un proche aidé dijonnais de plus de 60 ans concerné par la maladie d'Alzheimer ou d'une maladie apparentée.

Une convention de partenariat a été signée fin 2015 entre le CCAS et le RESEDA et le café des aidants s'est ainsi installé à la Maison des seniors en 2016. Ce dernier se tient tous les deuxièmes jeudis après-midi de chaque mois. Au départ de l'action, une séance de présentation du dispositif a été proposée aux travailleurs sociaux du CCAS afin d'assurer la diffusion de l'information. Tous les acteurs et partenaires locaux concernés par la gérontologie et les maladies neurodégénératives ont également été alertés et sont relais d'information et d'orientation.

UNE SÉANCE MENSUELLE

Pour chaque demande d'inscription, le psychologue du RESEDA propose un entretien téléphonique afin de valider ou non l'inscription au café (critères d'inclusion). Avant chaque séance, le secrétariat du réseau contacte chaque personne inscrite afin de valider ou non sa présence. La Maison des Seniors du CCAS, quant à elle, diffuse l'information, transmet les renseignements aux personnes intéressées et enregistre les inscriptions puis transfère toute demande d'inscription au réseau. La Maison des seniors participe à l'accueil des proches aidants avec le travailleur social et le psychologue à chaque séance et met à disposition café et accompagnement pour assurer la convivialité des rencontres.

Le travailleur social du CCAS et le psychologue de RESEDA sont à l'écoute des personnes et en fonction des sujets abordés, la communication se développe autour du thème retenu. Pour mieux répondre à des demandes précises, les professionnels interviennent dans leur domaine de compétence et se complètent au fur et à mesure de la relation. Si besoin, le thème peut également faire l'objet d'une réunion thématique ultérieure, afin de recueillir et transmettre une documentation plus complète.

BILAN ET PERSPECTIVES

Un bilan est constitué par le CCAS et le réseau en fin de saison à l'aide d'un recueil des échanges lors de la dernière séance de la saison par le travailleur social et le psychologue et de l'analyse des retours des questionnaires individuels et anonymes envoyés à tout aidant ayant participé au moins une fois à l'une des rencontres. La synthèse de l'action est ensuite rédigée par la psychologue du réseau, elle reprend les modalités de l'action et présente les résultats descriptifs et qualitatifs sur une année de fonctionnement. La participation des «proches aidants», la fréquentation régulière et progressive du groupe, la satisfaction du public et des professionnels de ce mode d'intervention et la relation de confiance qui s'instaure sont autant d'indices qui confirment le succès du projet. Ce dernier sera reconduit pour l'année 2017.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Dijon, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com