

## UN NOËL SOLIDAIRE

### SE SENTIR UTILE

Les résidents de l'EHPAD Cleunay du CCAS de Rennes évoquaient parfois leur sentiment d'inutilité face aux événements dramatiques de l'actualité, comme par exemple la crise des migrants. En 2016, à l'occasion des fêtes de fin d'année, l'animatrice de l'établissement leur a donc proposé le thème d'un "Noël solidaire" auquel ils ont unanimement adhéré. Ce projet s'est construit au fil des semaines avec les résidents, les enfants du centre de loisirs du quartier et les Resto du Cœur. Au début, l'idée de l'animatrice était de faire emballer des cadeaux de Noël dans les locaux de l'association. Mais, constatant leur manque d'accessibilité lors d'une première visite, les résidents et l'animatrice ont changé de projet. Ils ont réalisé des tricots et récolté des denrées et des jouets.

### ÊTRE SOLIDAIRE DES PLUS DÉMUNIS

Pour mener à bien ce projet, la première étape a été de contacter les Restos du Cœur pour organiser une visite des locaux pour un groupe de résidents ainsi que de bénévoles et de recenser les besoins de l'association. L'animatrice de l'établissement a également pris contact avec le centre de loisirs du quartier afin que les enfants puissent participer à ce projet en accompagnant les résidents lors de la collecte et en réalisant des dessins pour décorer la salle des Restos du Cœur. Une sortie achat de laines et des ateliers tricot ont ensuite été mis en place. Pour la collecte de denrées et de jouets, l'établissement a emprunté des caddies au supermarché voisin. Les visiteurs (familles, professions libérales,..) et professionnels de l'établissement ont pu apporter des denrées dans les deux caddies positionnés dans l'entrée de l'établissement durant un mois. Les résidents, aidés des enfants du centre de loisirs, sont allés faire leurs achats au supermarché voisin pour contribuer eux aussi à la collecte. L'information a été relayée par les médias, notamment TVR (TV Rennes, chaîne locale) qui a diffusé un reportage tourné sur plusieurs jours, en particulier lors des moments forts de l'action.



Ville de Rennes

Ville Amie des Aînés depuis 2011  
 Rennes (35)

### OBJECTIFS :

- Permettre aux résidents de l'établissement de se sentir utiles et au cœur des problèmes actuels de la société.
- Valoriser leur savoir faire, comme par exemple le tricot.
- Faire en sorte de changer l'image sur les personnes âgées grâce à un travail intergénérationnel.
- Faire connaître aux personnes extérieures les actions des personnes âgées vivant dans un EHPAD.

### PRATIQUE :

- Prendre contact avec les Restos du Cœur et un centre de loisirs.
- Mettre en place des ateliers tricots.
- Récolter des denrées et des jouets.
- Coût : achat de laine environ 100€

## UNE ACTION DEVENUE PERMANENTE

Suite aux retours favorables de l'ensemble des participants, ce projet qui devait au départ être ponctuel pendant les fêtes de fin d'année, est finalement devenu une action permanente. Les tricoteuses de la maison de retraite ont souhaité poursuivre leur réalisation de divers tricots pour les enfants des Restos du Cœur car elles ont repris goût à cette activité et y ont retrouvé une motivation. Par cette action, ce sont les résidents qui ont été acteurs de la solidarité, montrant ainsi que la générosité n'a pas d'âge et que leurs savoirs faire d'autrefois sont encore utiles aux nouvelles générations.



## APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Rennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : [contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)