

# UNE WEB TV POUR SE MAINTENIR EN ACTIVITÉ



OPAD

Dijon (21)

Fiche publiée le 25/02/2016

## Prix Villes Amies des Aînés 2015

**Thème : La lutte contre l'isolement**

**Catégorie : Culture et loisirs**

### OBJECTIFS

Permettre le maintien du contact avec l'activité lors d'une interruption contrainte, maintenir le contact avec le groupe d'activité. Prévenir l'isolement. Favoriser le retour rapide à l'activité. Créer du lien social intergénérationnel.

### PRATIQUE

Former des bénévoles (étudiants et personnes âgées) ou salariés au tournage et à la diffusion de vidéos. Former l'intervenant pour composer avec la caméra. Mettre en lien les personnes âgées avec les groupes d'activité.



### LE MAINTIEN DU LIEN

**Depuis Juillet 2015, l'Opad, l'association des seniors dijonnais, fait profiter ses 2 700 adhérents d'un dispositif gratuit en cours d'expérimentation leur permettant de continuer à assister aux activités qu'ils pratiquent au sein de l'association, lorsqu'ils en sont tenus éloignés en raison de problèmes de santé : maladie, hospitalisation ou convalescence.**

L'expérimentation devrait être généralisée à une trentaine d'activités après son évaluation qui est en cours, effectuée par questionnaires et par la réalisation d'enquêtes menées auprès des seniors bénéficiant de ce service.

Actuellement, seules les activités concernant les visites de musées ou de lieux culturels, les conférences et les cours de langue sont retransmises en lignes. L'ensemble des 120 animations que propose l'OPAD ne peuvent pas bénéficier de la mise en place de la WEB TV, les activités comme l'aquagym ou la gymnastique ne pouvant être réalisées en dehors du contrôle de l'animateur en toute sécurité.

### UN PARTENARIAT QUI FONCTIONNE

**C'est avec l'aide des étudiants de l'École Supérieure de Commerce de Dijon que l'OPAD a pu mettre en place ce dispositif.** Au nombre de 12, les élèves sont formés au tournage pour réaliser efficacement les prises de vue et à la diffusion des séances par une professionnelle. Ils peuvent également être sollicités pour intervenir auprès des bénéficiaires ayant besoin

d'une formation ou d'un perfectionnement dans l'utilisation des outils informatiques. L'acquisition du matériel informatique ainsi que le coût des formations s'élèvent à environ 10 000 euros.

### LUTTER CONTRE LE DÉCROCHAGE DES AÎNÉS

Promue en interne auprès des membres de l'association, mais aussi auprès des personnes âgées extérieures via des articles de presse et la mise en ligne d'une vidéo sur Youtube (<https://www.youtube.com/watch?v=9ZzQUADoFm8&noredirect=1>), l'action vise à prévenir le décrochage de personnes qui rencontrent des difficultés et ne peuvent assister à toutes les séances de l'activité qu'elles pratiquent. Plus encore, ce système peut encourager les individus n'ayant pas franchi le pas en raison d'une indisponibilité trop fréquente à s'inscrire dans l'association. Finalement, ce projet permet de maintenir les personnes dans une forme d'activité, même virtuelle, qui contribue à leur bien-être et à leur bonne santé. Le retour à l'activité est favorisé en dépit de la maladie ou de l'éloignement. Cet outil prévient également certaines formes d'isolement et permet le maintien des relations sociales.

#### APPEL À CONTRIBUTION

Si vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.  
[contact@rfvaa.com](mailto:contact@rfvaa.com)