

VIENS JE T'EMMÈNE EN SUISSE

UNE SORTIE DANS LE CADRE VADA

Dans le cadre de son plan d'action Ville Amie des Aînés et plus particulièrement sur la thématique « Solidarité, lien social », le Bien vieillir à Belfort a organisé une sortie culturelle transfrontalière qui a permis aux aînés de découvrir le patrimoine culturel du Jura suisse. Cette sortie est une réponse aux attentes et aux souhaits exprimés par les habitants lors du diagnostic participatif de la démarche VADA.

DÉROULÉ DE LA JOURNÉE

L'organisation de cette sortie s'est déroulée en plusieurs étapes, à commencer par le choix de la date, qui s'est porté sur le vendredi 30 août 2024. L'équipe a sélectionné des visites et un service de restauration parmi des propositions de l'Office du Tourisme du Jura avec tarifs préférentiels. Le transport, ainsi que l'encadrement ont également été prévus. Une fois construit, le projet a été soumis au vote à la municipalité. Au total, la sortie a coûté 60€ par personne. Une participation de 12€ a été demandée aux seniors.

Cette sortie a réuni 41 personnes âgées de plus de 65 ans : des personnes isolées accompagnées des ambassadeurs VADA et des locataires de la Résidence L. COUQUEBERG.

Le programme a consisté en une visite de la coutellerie Victorinox à Délémont le matin, suivi d'un déjeuner dans un restaurant local. L'après-midi, le groupe a profité d'un circuit découverte de la Cité Médiévale de St Ursanne (ce qui représente une heure de marche). La journée s'est terminée par un petit rafraîchissement offert par l'office du Tourisme suisse.



CCAS de Belfort

Ville Amie des Aînés depuis 2018
Belfort (90)

OBJECTIFS :

- Organiser une sortie pour inciter les plus isolés à sortir, découvrir des lieux, retisser des liens avec d'autres personnes ;
- Pour les ambassadeurs VADA : convier et accompagner un habitant de leur quartier n'ayant pas l'opportunité de participer à ce type de sortie.

PRATIQUE :

- Choix de la date ;
- Mise en place du programme de la journée ;
- Prévision du transport et de l'encadrement ;
- 41 personnes participantes ;
- Coût total : 2 500€.

UNE ACTION RÉUSSIE À RENOUVELER

Les participants ont été ravis de cette petite parenthèse estivale leur permettant de découvrir un autre territoire et surtout de créer de nouveaux liens pour les personnes seules. Pour certaines d'entre elles, c'était la seule sortie d'été... Avec en bonus, un petit souvenir offert par les partenaires suisses Victorinox et Jura Tourisme, c'était une agréable surprise pour les seniors.

La ville prévoit de renouveler cette action avec la coopération transfrontalière sur une autre destination en identifiant davantage les personnes isolées. D'autres pistes de repérage sont à développer avec les partenaires locaux comme Territoire Habitat, les Centres sociaux dans le cadre des QPV (projet accompagnement au vieillissement dans les quartiers prioritaires AMI).



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la Ville de Belfort, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com