

ZOOM SENIORS EN ACTION



MÉRIGNAC

Ville Amie des Aînés depuis 12-2017

Mérignac (44)

Fiche publiée le 14/05/2020

OBJECTIFS

Promouvoir et valoriser la participation des aînés à la vie de la cité. Prévenir l'isolement social.

PRATIQUE

Monter un projet vidéo en relation avec des seniors bénévoles. Choisir un prestataire vidéo. Constituer un groupe de travail composé de seniors bénévoles. Nommer des référents pour chaque vidéo. Mettre en place des réunions de travail. Réaliser des story board. Coût : 11 800 euros



PROMOUVOIR LES INITIATIVES CITOYENNES

Suite aux attentes exprimées par les personnes âgées, notamment sur le souhait d'une meilleure lisibilité des activités et services proposés à Mérignac, ainsi qu'aux attentes des acteurs bénévoles seniors souhaitant promouvoir leurs actions, le CCAS de la Ville de Mérignac s'est lancé dans la réalisation de 10 vidéos de 2 minutes chacune présentant l'ensemble des initiatives citoyennes. Les seniors sont également les acteurs de la réalisation des vidéos via un groupe de travail directement impliqué dans le contenu éditorial des vidéos et dans le suivi avec le prestataire (10 référents seniors pour chacune des 10 vidéos). Cette action, en cours de réalisation, a débuté en janvier 2019. Celle-ci s'inscrit dans le prolongement de « Seniors en action », guide d'activités seniors et intergénérationnelles réalisé de manière participative avec les seniors de la Ville de Mérignac. Cette action d'envergure a pour objectif d'amener l'ensemble des habitants à être acteur de leur territoire, quel que soit leur âge (engagement bénévole et citoyen).

PRÉPARATION ET MISE EN ŒUVRE DU PROJET

En décembre 2018, le groupe de seniors investis dans la réalisation du guide d'activités « Seniors en action » a travaillé sur le montage du projet vidéo. Un prestataire (Contrôle Z) a ensuite été choisi pour la réalisation des films. De mars à avril 2019, un groupe de travail, composé de seniors, a été constitué pour

le choix des thématiques, la définitions des attendus et la désignation des référents. Celui-ci est animé par la coordinatrice de la lutte contre l'isolement, animatrice sociale du CCAS, qui fait l'interface entre le prestataire vidéo, les référents seniors de chacune des vidéos et le service communication de la Ville. Durant le mois de mai, plusieurs rencontres ont permis au groupe de travail de réfléchir à la mise en œuvre des story board de chaque vidéo. Jusqu'au mois de juillet, des prises de vue par le prestataire en liaison avec les référents et la coordinatrice animatrice du CCAS seront réalisés. Il est prévu de présenter et diffuser les vidéos durant la Semaine Bleue 2019 (sur les réseaux sociaux, les écrans d'affichage de la Ville et des partenaires, etc.).



UN PROJET COLLECTIF QUI RASSEMBLE DE NOMBREUX PARTENAIRES

De nombreux partenaires font vivre le projet comme la Conférence des financeurs de la prévention de la perte d'autonomie ainsi que les acteurs locaux, partenaires opérationnels de l'action tels que la MJC CL2V (Cafés seniors) , l'Association Tournesol (mercredi bleus du temps pour soi), Solic'Arlac (Transport solidaire) l'Amicale Laïque de La Glacière (groupe senior investi dans l'accompagnement à la scolarité), le Domaine de Fantaisie ("Si on sortait ?", sorties et covoiturage seniors), Joie de vivre (association de retraités et préretraités), Atout chant (projet théâtral et musical "Un air dans la tête" impliquant des aînés fragiles), Mérignac solidarité (bénévoles seniors de la Croix rouge, de la Conférence St Vincent de Paul et du Secours Populaire investis dans les activités solidaires du relais), Association AGIRabcd (visites de convivialité), l'Association Vivre avec (Cohabitation

intergénérationnelle), le Relais des aidants de Mérignac, la Ville de Mérignac (service culture, service communication, service cohésion sociale) et le Réseau Monalisa Mérignac.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Mérignac, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part.
contact@rfvaa.com