

CONCOURS VILLES AMIES DES AÎNÉS

ÉDITION 2022



UNE VIE DE TRANSITIONS

L'accompagnement au changement,
un défi à tout âge



10 ans
2012-2022

RÉSEAU FRANCOPHONE
DES VILLES AMIES DES AÎNÉS



LES ÉDITIONS PRÉCÉDENTES

Depuis 2015, le Réseau Francophone des Villes Amies des Aînés (RFVAA) organise un **concours national**, articulé autour d'un **thème majeur**, afin de **mettre en lumière les initiatives innovantes et réussies** des territoires engagés dans la **dynamique Villes Amies des Aînés**.



7
thèmes

72
lauréats

15
mécènes

426
dossiers
reçus

ILS SOUTIENNENT LE CONCOURS EN 2022



LE CONCOURS VILLES AMIES DES AÎNÉS 2022

Au cours de l'existence, chacun vit un certain nombre de transitions, d'évolutions, de transformations. Certaines peuvent être choisies et d'autres constituent des ruptures qui peuvent nécessiter un soutien plus ou moins important.

Passage à la retraite, grand-parentalité, divorce, deuil, perte d'autonomie, déménagement...: autant de changements qui peuvent être vécus différemment et qui sont propres à chacun. Une multitude de solutions, d'aides, de services sont proposés aujourd'hui afin que ces différentes étapes puissent être vécues sereinement tout au long de l'avancée en âge. Parce que grandir, vivre, vieillir, c'est avant tout continuer à s'adapter au monde qui change !

LES THÉMATIQUES DU CONCOURS 2022

- L'emploi des seniors et la préparation à la retraite
- Le changement de domicile et l'entrée dans un nouvel habitat
- L'accompagnement du veuvage
- Des changements de vie sentimentale à la retraite, c'est possible !
- La conduite automobile ? On en parle, on s'adapte
- La grand-parentalité : une nouvelle étape de la vie
- Appréhender la fragilité : perdre en autonomie
- L'accompagnement des aidants
- Être informé et orienté lors des transitions à un âge avancé
- L'accompagnement vers la fin de vie
- Prix spécial (réservé aux acteurs non-adhérents)

LES MODALITÉS DU JURY

Pour cette nouvelle édition du concours Villes Amies des Aînés, le jury, présidé par Serge Guérin, s'est attaché à valoriser des initiatives qui :

- sensibilisent et informent sur les solutions existantes et innovantes ;
- soutiennent les personnes qui vivent des épreuves susceptibles de créer des ruptures dans le parcours de vie ;
- proposent des alternatives à la conduite automobile ;
- aident au changement d'habitat ;
- accompagnent les plus fragiles dans l'avancée en âge ;
- favorisent les liens intergénérationnels ;
- améliorent la sécurité et la qualité de vie des personnes âgées à leur domicile ;
- ...

UNE VIE DE TRANSITIONS

L'accompagnement au changement,
un défi à tout âge

LISTE DES LAURÉATS 2022

EMOCIONAMENT

Ville d'Andorre la Vieille (Principauté d'Andorre)

CONFÉRENCE SUR LA VIE AMOUREUSE ET AFFECTIVE DES SENIORS

Ville de Lille (59)

65+

Ville de Reims (51)

HALTE-RÉPIT "LES 3 MOULINS"

Ville de Saint-Sébastien-sur-Loire (44)

RÉSEAU PASS'AGE

Ville de Morteau (25)

"J'AIMERAIS QUE ÇA SE PASSE COMME ÇA POUR MA FIN DE VIE ET APRÈS"

Plateforme ViP - Relais Ozanam à Grenoble (38)

UNE VIE DE TRANSITIONS

L'accompagnement au changement,
un défi à tout âge

LISTE DES LAURÉATS 2022



L'OUTIL EN MAIN

L'Outil en Main
Saumur - Cholet - Versailles - Wasselonne

MAMIES GÂTEAUX

Les Amis de Mamies Gâteaux à Strasbourg (67)

MOBILITÉ SENIOR

Ville de Valenciennes (59)

JEUX VIDÉOS : UN PONT INTERGÉNÉRATIONNEL

Ville de Royan (17)

HABIT'ÂGE 233

Ville de Schoelcher (972) et MICS'âge

CHEZ MOI SÛR

AILES à Autun (71)

EMOCIONAMENT "EMOTIONNELLEMENT"

DES ATELIERS COLLECTIFS POUR AMÉLIORER LA GESTION ÉMOTIONNELLE

Le projet consiste en la mise en place d'ateliers collectifs pendant deux semaines pour améliorer la gestion émotionnelle des situations angoissantes et prévenir ainsi la fragilité qui peut y être associée. Ce besoin survient à la suite du confinement dû au COVID-19, mais peut être appliqué facilement à toute autre situation émotionnellement stressante. Ce projet est organisé sur la base de la gestion émotionnelle, mais sans laisser de côté l'activité physique, la nutrition et la prise de conscience de soi.

OPTIMISER LE BIEN-ÊTRE PHYSIQUE ET LA PRISE DE CONSCIENCE DE SOI

De mai à juin 2020 le projet a été rédigé et planifié. C'est en juin 2020 que les ateliers sur la gestion émotionnelle, le bien-être physique, la prise de conscience de soi, l'apprentissage et la promotion des nouvelles technologies ont eu lieu. D'août à septembre 2020, le projet a été évalué et estimé pour une reconduction l'année suivante. De mars à mai 2021, les divers contenus des ateliers ont été redéfinis pour qu'ils aient lieu de juillet à août.



Comú d'Andorra la Vella

Andorra la Vella
(Principauté d'Andorre)
Ville Membre depuis 2017

OBJECTIFS :

- Promouvoir l'indépendance et l'autonomie des personnes âgées (prévention de la fragilité) tout en transmettant des outils pour : maintenir activement le bien-être physique, mental et social de l'individu.
- Faciliter les relations sociales à travers le partage d'expériences, et éviter ainsi l'isolement.
- Encourager la sureté et l'assurance de sa propre expérience pour faire face aux situations stressantes.

PRATIQUE :

- Rédiger et planifier le projet.
- Mettre en place des ateliers sur la gestion émotionnelle, le bien-être physique.
- Evaluer et estimer la continuité du projet.
- Redéfinir les divers contenus des ateliers.
- Mettre en place différents ateliers sur la gestion émotionnelle, le bien-être physique etc.

UNE ACTION COLLECTIVE

Le projet a été porté par différents partenaires : des kinésithérapeutes, une psycho-neuro-immunologue et une ostéopathe qui sont intervenus dans des ateliers d'activité physique et de nutrition. Une psychologue et professeure à l'Université d'Andorre est quant à elle intervenue pour la gestion émotionnelle. Une enseignante de yoga, de pleine conscience et « Qi-gong » est intervenue sur la pleine conscience de soi (corps et esprit). Divers professionnels de la paroisse d'Andorre-la-Vieille sont intervenus en ce qui concerne les nouvelles technologies et le suivi du projet.



UN RECUEIL D'EXPÉRIENCES SUR LA PÉRIODE SANITAIRE

Parallèlement aux ateliers décrits en amont, un recueil d'expériences sur la pandémie du COVID-19 est en cours de rédaction. Seize personnes âgées de la paroisse d'Andorre-la-Vieille ont participé volontairement à cet appel à témoin. Le projet se nomme en catalan « Vivències », « Expériences » en français. Ce recueil s'organise en suivant les items décrits : Comment nous sommes-nous sentis ? , Quels types de relations on a eu pendant la crise sanitaire ? , Qu'avons-nous perdu ? , Qu'avons-nous gagné ? , Quelles sont nos perspectives dans le futur ?

Ce registre va être publié pour laisser un témoignage sur le vécu de différentes personnes âgées et va être le fondement pour réaliser d'autres ateliers avec une perspective de participation intergénérationnelle. La volonté est que ces ateliers soient réalisés conjointement par les personnes âgées et les jeunes. Ils porteront sur divers échanges d'expériences avec les jeunes de la paroisse, à travers des activités et actions tout en suivant les axes principaux décrits antérieurement.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville d'Andora la Vella, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

CONFÉRENCE SUR LA VIE AMOUREUSE ET AFFECTIVE DES SENIORS

PARLER D'AMOUR ET D'AFFECTION AUX ET AVEC LES SENIORS

Les services de la Ville et du CCAS de Lille ont organisé une conférence gratuite sur le thème de la vie amoureuse et affective. C'est en effet un projet de préoccupation majeur des seniors, mais il reste tabou. L'événement s'est déroulé sur une demi-journée en trois temps : un spectacle d'improvisation a été mis en place précédé par une compagnie de théâtre et la mise en place de tables rondes et de stands d'informations. Cette journée a été suivie par un speed dating pour les seniors souhaitant faire de nouvelles connaissances.

UNE CONFÉRENCE ET DES RENCONTRES

Le programme de la conférence s'est élaboré en une journée, le but était de proposer un format ludique et pédagogique. La conférence a débuté par une pièce de théâtre dont l'objectif était de lever les tabous et de libérer plus facilement la parole des participants qui avaient la possibilité de poser des questions à une sexologue de manière anonyme.

Vingt-huit dames et quinze messieurs se sont ensuite inscrits au speed dating. Toutes et tous se sont rencontrés dans une durée limitée et ont pu inscrire sur une fiche les personnes qu'elles ou ils souhaitaient revoir. De multiples échanges ont pu ainsi prendre place par la suite.



Ville de Lille

Ville adhérente depuis 2017

Lille (59)

OBJECTIFS :

- Libérer la parole sur le sujet de la vie amoureuse et affective.
- Apporter des solutions et des réponses concrètes aux seniors. Informer sur la recrudescence des maladies sexuellement transmissibles chez les seniors.
- Favoriser le lien social et optimiser l'autonomie.

PRATIQUE :

- Élaborer le programme de la conférence.
- Définir des objectifs et un budget précis.
- Rechercher des partenaires.
- Organiser le déroulé du projet.
- Définir un plan de communication avant de le mettre en place.
- Organiser un speed dating pour les seniors qui veulent faire de nouvelles rencontres.
- Coût global : 5 210, 10 €.

UN PROJET PARTAGE

Ce projet a été rendu possible par le financement de la conférence départementale des financeurs, le coût de l'initiative s'élevant à 5 210,10 €. Le CLIC seniors Relais Autonomie de Lille et PASS Seniors de la Ville de Lille ont quant à eux aidé pour l'organisation de la conférence. Le service santé de la Ville a mis en place une expertise santé et une mobilisation partenariale. Des nombreux partenaires ont tenu des stands, proposé des animations ou encore animé des conférences : le planning familial, Sida info service etc. Les personnes âgées ont été impliquées en amont sur le choix des thématiques.

La communication autour de la conférence a été mise en place grâce à différents moyens comme le site internet de la Ville de Lille, les relais sur les réseaux sociaux, le réseau partenarial ou encore des newsletters seniors, et l'envoi de sms. Des prints, des flyers, des affiches, des magazines et des dossiers de presse ont aussi participé à la campagne de communication.

DES OBJECTIFS ATTEINTS

Les objectifs quantitatifs ont été atteints avec 120 seniors participants, qui ont été très satisfaits de l'initiative et des informations délivrées. Le bilan de l'action étant très positif, au niveau des retours des questionnaires d'évaluation comme des résultats concrets, il est prévu d'organiser de nouvelles conférences sur d'autres thématiques en 2021.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Lille, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

65 +

DIFFUSER ET RENDRE ACCESSIBLE**L'INFORMATION**

Le dispositif 65+ a été mis en place afin d'offrir aux seniors rémois de l'information et une orientation adaptée à leurs besoins. Cela leur permet de les accompagner dans le repérage des activités et des services existants qui leurs sont dédiés, ceci grâce à une carte 65+ gratuite et nominative. A l'image d'une balise, le visuel 65+ permet aux seniors de repérer les actions et activités qui peuvent les intéresser, en adéquation avec leurs souhaits et besoins.

UN VISUEL ET UNE CARTE POUR ACCÉDER AUX AVANTAGES

Le dispositif 65+ correspond d'abord à un label, sous la forme d'un visuel qui permet d'identifier les événements et les partenaires ; cette vignette oriente les adhérents dans le choix de ce qui leur est dédié. Une carte reprend le visuel pour stimuler "l'occasion de voir" et créer une notion d'appartenance, qui est le premier pas de lutte contre l'isolement : délivrée gratuitement, elle permet à tous, Rémois et Rémoises de 65 ans et plus, de justifier de leur âge et de leur lieu de résidence pour accéder à des avantages spécifiques, notamment celui d'être informé sur des événements. Pour obtenir la carte, il faut remplir le formulaire de demande de carte, en ligne ou par courrier, à envoyer à l'hôtel de ville de Reims ou dans les mairies de proximité.

UN GUIDE, UNE NEWSLETTER ET DES EVENEMENTS CONSTRUITS AVEC LES ACTEURS DU TERRITOIRE

Différents moyens de communication sont utilisés pour diffuser l'information auprès des personnes âgées. Un guide recense tous les acteurs du territoire, sur tous les champs de vie de la personne avançant en âge, et permet d'apporter le premier niveau de réponse aux questions du quotidien. Celui-ci est disponible à l'Hôtel de Ville et dans les mairies de proximité. Il existe également une newsletter, a minima mensuelle, qui relaie la communication spécifique à cette population. De plus, un répondeur pour écouter la version audio de cette newsletter a été créé. Une adresse mail dédiée pour communiquer, échanger, leur permettre de formuler des propositions, de poser des questions, etc. est aussi mise à disposition.

Reims (51)

Ville Membre depuis 2020

OBJECTIFS :

- Informer et orienter les seniors rémois de 65 ans et + par un guide papier leur permettant d'identifier les lieux ressources et les acteurs incontournables.
- Proposer une offre adaptée de services pour les accompagner dans leur quotidien et leurs démarches et une offre "65+" d'actions et d'activités pour donner de l'information et accompagner la transition de l'avancée en âge.
- Proposer une offre construite autour des déterminants et ressorts de santé, notamment celui d'être impliqué, être adhérent...

PRATIQUE :

- Rédiger un guide recensant tous les acteurs du territoire.
- Décliner un visuel pour identifier les événements et les partenaires.
- Organiser des événements pour la prévention primaire thérapeutique non médicamenteuse ainsi qu'un forum pour regrouper tous les acteurs du territoire.

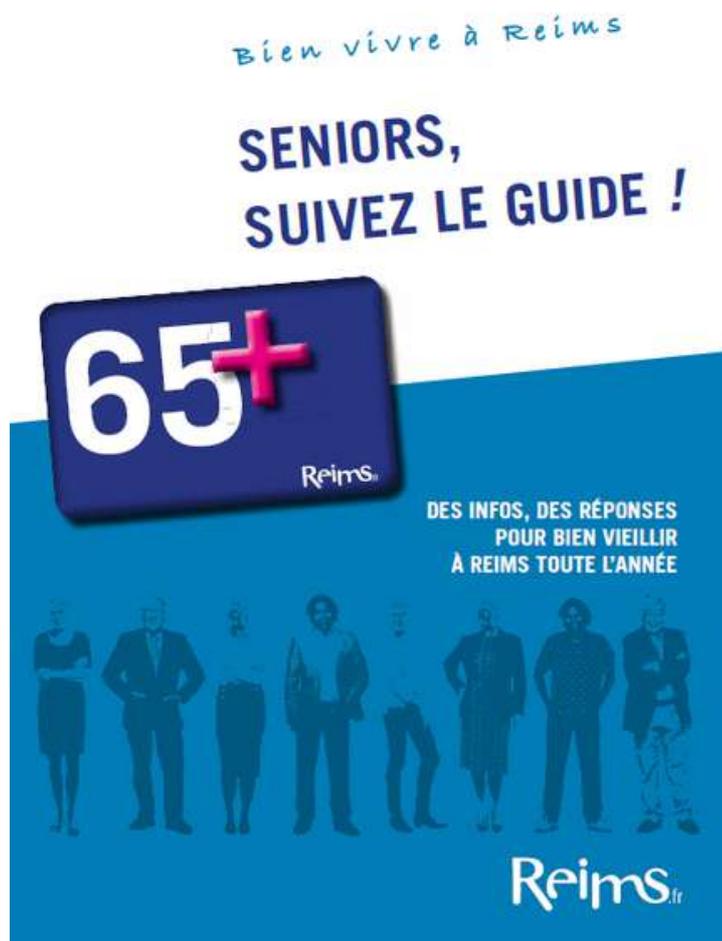
Par ailleurs, des événements qui peuvent prendre la forme d'ateliers, de tables rondes ou d'opérations en apparence récréatives sont organisés. Ils sont construits avec les partenaires du territoire, afin de créer des passerelles, et des éclairages sur des services proposés. Chaque événement doit répondre à au moins un des quatre axes de la politique municipale, et s'appuyer sur un principe de prévention primaire thérapeutique non médicamenteuse. Enfin, un forum regroupe aussi dans un même lieu et en même temps des acteurs du territoire.

BUDGET ET SUITE DU PROJET

Le budget du projet est inscrit dans tout le budget de la collectivité et des acteurs du champ seniors.

65+ est un outil qui permet de diffuser de l'information aux seniors, de les orienter vers les partenaires idoines ; c'est également dans ce cadre que le forum est mis en place, ainsi que le guide 65+ et la carte 65+

La pérennisation du dispositif de niveau 1 est prévue (qui correspond au guide, à la newsletter, à la carte et au visuel) et la montée en puissance des niveaux 2 et 3 avec la démarche Ville Amie des Aînés, la création de la Maison des Aînés et des Aidants, l'évaluation du CLS2 et l'écriture du CLS3, la collaboration avec le pôle BioValley Grand Est.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Reims, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



HALTE-REPIT "LES 3 MOULINS"

UN LIEU D'ACCUEIL POUR LES PERSONNES EN PERTE D'AUTONOMIE

Le projet est parti d'un constat par l'analyse des besoins sociaux réalisé en 2015 et qui a fait apparaître une augmentation du nombre de seniors ainsi que des maladies neurodégénératives sur le territoire de la ville. De plus, une enquête a été réalisée auprès de cabinets médicaux et tous ont recensé un besoin d'un lieu d'accueil pour les personnes en situation de perte d'autonomie. D'autre part, lorsqu'on est aidant, prendre du temps pour soi est essentiel mais cela devient de plus en plus compliqué. C'est pourquoi la ville de Saint-Sébastien-Sur-Loire a décidé d'ouvrir les portes d'une halte-répît. Trois anciennes aides à domicile sont à l'origine de ce projet et proposent des activités diverses et adaptées pour les personnes atteintes de maladies neurodégénératives : jeux de mémoire, jardinage, cuisine, chants, sorties extérieures (etc.) ainsi qu'un repas partagé le mardi et vendredi. La structure de la Halte-Répît accompagne une dizaine de personnes âgées de plus de 65 ans, et par conséquent, accompagne les aidants familiaux. En effet, accompagner chez soi un proche atteint d'une maladie neurodégénérative peut avoir de lourdes conséquences pour les aidants. Pendant le temps d'accueil, ceux-ci prennent du temps pour eux, se ressourcent et se sentent écoutés.

ADAPTATION D'UN LOGEMENT ET COMMUNICATION

A partir de ce contexte, trois animatrices seniors du CCAS ont construit et monté le projet. Elles ont contacté le Conseil Départemental pour exprimer leur souhait de proposer, pour les personnes âgées porteuses de maladies neurodégénératives, un lieu d'accueil sans vocation médicale. Par la suite, le Conseil Départemental les a orienté vers la Halte-Répît de la Croix-Rouge qui



Saint-Sébastien-Sur-Loire (44)
Ville Membre depuis 2016

OBJECTIFS :

- Offrir occasionnellement du répît aux aidants quelques heures en accueillant les personnes âgées dépendantes ou en perte d'autonomie.
- Permettre aux aidants familiaux de prendre du temps pour soi et de se ressourcer.
- Favoriser le maintien à domicile dans de bonnes conditions.
- Maintenir le lien social des personnes âgées atteintes de maladies neurodégénératives.

PRATIQUE :

- Réaliser une analyse des besoins sociaux.
- Contacter les collectivités pour organiser le projet d'adaptation d'un lieu d'accueil.
- Transformer le lieu selon les normes de sécurité et l'adapter pour les personnes à mobilité réduite.
- Communiquer autour du projet.

propose un lieu d'accueil fonctionnant avec des bénévoles. Grâce à cette rencontre, l'idée de la Halte-Répét sur la commune a vu le jour. La ville s'est engagée à trouver un lieu conforme aux normes de sécurité : dans une ancienne maison de gardien à l'entrée de l'école de La Martellière (un quartier au sein de Saint-Sébastien-Sur-Loire). Il a fallu adapter le logement en lieu d'accueil pour le rendre accessible aux personnes à mobilité réduite. Au niveau de l'organisation, trois animatrices accueillent les usagers et animent les temps d'ouverture. Elle s'occupent de l'inscription des personnes, préparent les animations, et les courses. Les horaires d'accueil sont de 13h30 à 17h 30 le lundi, mercredi et jeudi et de 11h à 15h le mardi et le vendredi pour les repas. Pour faire connaître ce dispositif, tout un travail autour de la communication a été réalisé : logo, flyers, vidéos, articles de presse, article sur le site internet, dans le magazine local, et surtout travail relationnel avec les partenaires.

UN PROJET COLLABORATIF

Différents partenaires ont participé au projet : la Carsat a remis une subvention de 13 000 euros pour le financement des travaux d'adaptation du lieu d'accueil. La croix rouge, l'aile de Diane sont aussi des partenaires qui ont quant à eux permis l'orientation des publics. Le CLIC et France Alzheimer ont organisé la réflexion autour du lieu d'accueil.

LES COÛTS DU PROJET

En 2018, pour l'ouverture de la structure, des subventions ont été perçues : une subvention d'aide au démarrage du fond de modernisation de l'aide à domicile et une subvention de fonctionnement auprès des fonds d'action sociale. Le budget de fonctionnement de 2022 comprend des recettes (facturation aux usagers) à hauteur de 2 300 €, les charge locatives sont de 1 800 €, les denrées alimentaires (repas), entretien, petit équipement ont nécessité 2 200€.

SUITE DE L'ACTION

La Halte-Répét a eu une restructuration suite à la crise sanitaire du Covid-19. En effet, le nombre de participants a été réduit et une relance, à ce jour, est organisée. Les deux animatrices ont aussi pour projet un jardin intergénérationnel avec les enfants de l'école élémentaire. D'autre part, suite à ce projet, la Ville de Saint-Sébastien-Sur-Loire a signé la charte de "La Ville aidante - Alzheimer" en lien avec France Alzheimer.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme Saint-Sébastien-Sur-Loire, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

RÉSEAU PASS'AGE

DES VISITES À DOMICILE

La perte du conjoint est une étape pouvant fragiliser grandement la personne. La Ville de Morteau et son CCAS souhaitaient apporter une attention particulière à ce public. Le "Aller-vers" semble le seul moyen de ne laisser personne à la marge. Les agents du CCAS ont la mission d'organiser deux visites à domicile auprès de toutes les personnes ayant perdu leur conjoint : une première visite dans le mois suivant le décès ; une seconde visite dans les trois mois suivants afin de s'assurer que de nouveaux besoins ne sont pas apparus à la suite de ce changement et de cette épreuve. La mise à disposition du CCAS se fait par courrier puis relance par téléphone au besoin.

UN ACCOMPAGNEMENT SUR LE LONG TERME ET PERSONNALISÉ

Si la personne semble isolée ou manifeste sa solitude, le CCAS pourra positionner un bénévole du Réseau Pass'âge qui assurera une veille sociale, lui rendra visite régulièrement, apportera des informations et du temps pour des sorties extérieures. Le Réseau Pass'âge est aussi sollicité par les enfants qui vivent loin de leurs parents âgés et demandent au CCAS qu'une veille soit assurée plus régulièrement, mais aussi par les partenaires en lien avec les personnes âgées (les associations d'aide à domicile, les professionnelles du Dispositif d'Appui et de Coordination...) qui repèrent une personne isolée à son domicile.



Morteau (25)

Ville Membre depuis 2017

OBJECTIFS :

- Lutter contre l'isolement, assurer une veille sociale.
- Vérifier l'accès aux droits des personnes veuves.
- Favoriser le bien-vieillir à domicile et prévenir les risques liés au vieillissement.

PRATIQUE :

- Organiser deux visites à domicile auprès de toutes les personnes ayant perdu leur conjoint.
- Organiser la mise à disposition du CCAS auprès de ces personnes par relance ou par téléphone.

Les agents du CCAS rencontrent la personne dans un premier temps pour présenter le dispositif puis se rendent au domicile une nouvelle fois avec le bénévole volontaire afin de le présenter et fixer ensemble les besoins, envies, rythme des visites souhaités par la personne et le bénévole. Les bénévoles sont des retraités volontaires qui souhaitent donner de leur temps pour accompagner les personnes les plus fragilisées. Le CCAS compte à ce jour une dizaine de bénévoles actifs qui accompagnent chacun une à trois personnes. Des temps d'échange entre les bénévoles et les agents du CCAS sont organisés tous les trimestres afin de s'assurer que chacun y trouve sa place et que les personnes accompagnées se maintiennent à domicile dans les meilleures conditions possibles. Des temps de convivialité entre bénévoles et personnes accompagnées sont également organisés entre mai et septembre afin de créer du lien, partager des moments ensemble, sortir de son domicile et s'ouvrir à d'autres activités (visites, expositions, restaurants...)

LES PARTENAIRES ET LE MODE DE FINANCEMENT

Les acteurs ayant participé à la réalisation de l'action sont les agents du CCAS (qui ont aidé à la coordination, et aussi pour l'orientation vers le Réseau Pass'âge, l'accompagnement des bénévoles). Des bénévoles ont participé à la veille sociale et d'autres partenaires ponctuels ont apporté des informations, du partage d'expériences (par exemple au fil de l'aidant, Petits frères des pauvres...).

Le coût de l'action compte les charges de personnels (environ vingt visites par an) ainsi que la réception (goûter de Noël) sur financements propres.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Morteau, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



"J'AIMERAIS QUE CA SE PASSE COMME CA POUR MA FIN DE VIE ET APRES"

UN GUIDE PÉDAGOGIQUE POUR RECUEILLIR LES SOUHAITS DES PERSONNES CONCERNANT LEUR FIN DE VIE ET L'APRÈS

En 2019, des professionnels et des résidents de cinq pensions de famille du Groupement des Possibles se sont réunis pour parler des questions de mort et de fin de vie, encore trop souvent taboues et difficiles à aborder. A l'origine de cette démarche, le décès de résident.e.s au sein des Pensions de Famille des associations du Relais Ozanam et de l'Oiseau Bleu (membre du Groupement des Possibles), sans que les volontés des personnes aient toujours été connues et que le respect de leurs souhaits puissent être mis en œuvre. Un groupe de résidents et de professionnels s'est réuni pour essayer de trouver une ou des solutions qui permettraient d'éviter de revivre ces situations compliquées. Ce groupe a travaillé pendant plus d'un an, à partir des préoccupations des personnes concernées et des professionnels et en s'appuyant sur le cadre législatif et les outils existants autour de la fin de vie. Le résultat de ces rencontres a donc été la création collective d'un guide d'appui pour recueillir les souhaits des personnes concernant leur fin de vie et de l'après. Cet outil, publié pour la 1^{ère} fois en Janvier 2021 se veut à la fois pédagogique (information sur les droits), accessible (langage, outil visuel) et pratique pour le public concerné (feuilles cartonnées, détachables...). Une fois finalisé, le but est de le diffuser le plus largement possible dans les secteurs du social, du médico-social, du sanitaire et du funéraire, via des temps de présentation, un site internet mais aussi lors des temps de formation et d'intervention animés par la Plateforme ViP. L'outil est mis à disposition ou accessible (sous licence créative sur le site) gratuitement dans le cadre de ces actions.

UN GUIDE RÉDIGÉ COLLECTIVEMENT

Des résidents des pensions de famille, comme les professionnels ont participé à l'ensemble des étapes de ce projet : recherche du cadre législatif, partage d'expériences, rédaction du contenu, choix de la mise en page, présentation aux différents acteurs... Ils ont été rémunérés pour leur participation et leur implication. Les professionnels ont participé aux ateliers.



PLATEFORME ViP

VIELLISSEMENT ET PRÉCARITÉ, MAIS PAS QUE :
FIN DE VIE, MORT, DEUIL

Plateforme ViP (Viellissement et Précarité)

A Grenoble (38)

Ville Membre depuis 2016

OBJECTIFS :

- Permettre aux personnes concernées de connaître leurs droits de les faire valoir et d'être accompagnés avec dignité dans leur fin de vie.
- Apporter une connaissance du cadre législatif autour des questions de fin de vie et de mort.
- Créer un outil qui permette de recueillir les souhaits et les volontés des personnes.

PRATIQUE :

- Organiser un groupe pour parler des questions de mort et de fin de vie.
- Constituer un groupe de travail avec des professionnels et de personnes concernées.
- Concevoir un outil pratique et pédagogique qui réponde aux questions des concernés de manière très accessible.
- Publier en parallèle un guide complémentaire pour les accompagnants.
- Offrir la possibilité de consulter et télécharger gratuitement le guide.

La chargée de mission de la Plateforme a quant à elle préparé et animé des ateliers, coordonné le suivi administratif et l'accompagnement des personnes, ainsi que la finalisation de l'outil et le suivi.

Les coûts ont compris la rémunération du poste de la chargée de mission et des résidents à hauteur de 6 000 euros, mais ils ont aussi concerné les frais de l'impression du guide et des outils. Ces coûts ont été financés par la DIHAL, la Fondation Abbé Pierre, la Fondation de France, la fédération des acteurs de la solidarité Auvergne Rhône Alpes, la fondation AG2R La mondiale et la fondation PFG.

UN GUIDE RECONDUIT QUI A APPORTÉ DES RÉPONSES ET OUVERT UN ESPACE DE DIALOGUES

Finalement, l'accompagnement vers la fin de vie et la mort est encore un sujet trop peu abordé de manière collective et notamment auprès de personnes touchées par la précarité, qui se retrouvent souvent encore plus exclues dans ces étapes, faute de connaissances de leurs droits, de prise en compte de leurs volontés et de formation des professionnels sur ces thématiques. La création de l'outil "J'aimerais que cela se passe comme ça pour ma fin de vie et après" a permis d'apporter des réponses actualisées en termes de cadre législatif, de constituer un support de recueil des directives personnelles mais aussi d'être un appui pour aborder la question de la fin de vie, la mort avec un peu plus de distance. Parfois, sa présentation est un prétexte pour amorcer des espaces d'échanges autour de ces thématiques.

L'accueil reçu par ce document auprès des personnes comme des acteurs des divers secteurs d'intervention (social, sanitaire, gérontologique) montre qu'il vient répondre à un vrai besoin de terrain.

L'outil a été réédité face à l'intérêt porté. C'est aussi dans cette dynamique qu'un document complémentaire pour les accompagnants a été rédigé afin de leur faciliter l'utilisation du guide et les démarches d'appui pour le remplir.

Celui-ci sera enrichi au fur et à mesure des retours et mis à jour dans de nouvelles versions. Par ailleurs, il s'inscrit dans une démarche plus large de la prise en compte des questions autour de l'accompagnement péri mortem (fin de vie, mort, deuil...).

Ainsi Plateforme est de plus en plus sollicitée pour animer des temps collectifs autour de cet outil, et ce par des structures de plus en plus diversifiées. Ces temps entraînent souvent un travail plus large. Par exemple, la Plateforme ViP a été sollicitée pour co-animer un temps d'échange collectif autour des questions de mort, lors d'un "Parlons-en !" organisé par le Lieu, espace d'accueil ouvert aux habitants de la rue à Grenoble. Par la suite, en lien avec les besoins et les demandes exprimées, un temps d'atelier hebdomadaire a été mis en place à partir de novembre 2021 pour approfondir le partage des expériences et améliorer la prise en compte des volontés des personnes et leur accompagnement.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme le Relais Ozanam, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



OUTIL EN MAIN VERSAILLES

FAVORISER LA TRANSMISSION DES SAVOIRS

Née en 1987, l'association l'outil en main a pour but l'initiation des jeunes dès l'âge de neuf ans aux métiers manuels, par des gens de métier, artisans ou ouvriers qualifiés, bénévoles à la retraite, avec des vrais outils au sein de vrais ateliers. L'association reçoit des jeunes, à raison de deux ou trois heures par semaine, en période scolaire. Chaque enfant participe à plusieurs ateliers tout au long de l'année afin de fabriquer des objets qu'il sera fier de rapporter à la maison, ou bien participe à la conception d'une œuvre commune.

"QUAND JE SUIS À LA FORGE, JE ME FORGE MOI-MÊME" PAUL FELLER

Ces ateliers sont un lieu de rassemblement et d'échanges entre jeunes et seniors. Ils ont pour objectif la revalorisation de tous les métiers manuels artisanaux, métiers du bâtiment, métiers du patrimoine ou encore métiers liés à l'environnement. L'Outil en main est donc un fort vecteur de maintien du lien social grâce à ses relations intergénérationnelles qui se développent entre les jeunes et les seniors. L'association contribue aussi au grand mouvement national orienté vers les filières de l'apprentissage, au regard plus "bienveillant" sur les métiers manuels de la part du grand public. De nombreux élus sont sensibles au concept, pour le "bien grandir", le "mieux vieillir", pour une plus grande dynamique des territoires.



Association Outil en main
A Versailles (78)

Ville non adhérente au réseau

OBJECTIFS :

- Permettre aux hommes et aux femmes de métiers, riches d'expérience, de rester dans la vie active en transmettant aux jeunes générations les gestes de leur métiers.
- Promouvoir le lien social.

PRATIQUE :

- Organiser une campagne de communication pour faire connaître le projet et recruter des ouvriers et artisans.
- Trouver des animateurs.
- Trouver un local.
- Faire connaître l'offre et la diffuser sur le territoire.

FAIRE CONNAÎTRE L'OFFRE

Une campagne de communication a d'abord été lancée pour recruter des ouvriers, artisans, enseignants ou bénévoles passionnés afin d'animer les ateliers. Les deux principales fédérations d'employeur du secteur bâtiment ont été contactées pour aider à équiper les ateliers et à trouver des retraités animateurs ou encore des lieux d'accueil pour l'initiation. La mairie de Versailles a permis la location d'un local de 110 m². Ouvert depuis octobre 2021, avec deux cycles sur cette première année d'essai, 25 enfants ont déjà pu bénéficier de l'offre de l'association (menuiserie, cartonnage maquette, électricité, mécanique vélo, couture...). 10 bénévoles, 3 retraités et 7 passionnés animent les ateliers cette année afin de donner à voir et lancer dans les Yvelines cette offre. Plus de retraités devraient bientôt être recrutés. Comme un modèle à dupliquer, cette offre devrait se faire connaître pour encourager d'autres communes à développer des associations.



PARTENAIRES ET FINANCEMENT

Différents partenaires ont participé à l'action. L'union Nationale de l'Outil en main a participé au référencement du site internet, à la participation aux journées de réflexion et de formation, au recueil des candidatures de retraités. La Fédération Française du Bâtiment a quant à elle rédigé un article dans la newsletter de la Fédération, elle participe à l'AG pour présenter l'association, mais elle a aussi proposé d'ouvrir leurs ateliers pour des visites, en communiquant auprès des entreprises.

Le coût du matériel pour équiper les ateliers et les charges du bâtiment s'élève à 8 550 euros, tandis que le service extérieur (convivialité, communication) s'élève à 1700 euros pour un total de 10 550 euros. Le tout a été financé grâce aux cotisations des enfants et bénévoles, à la CNAV, au CD78, et à des dons particuliers.



SUITE DU PROJET

L'objectif est que l'association l'Outil en Main soit présente dans l'ensemble des Yvelines, que les seniors soient valorisés ainsi que les filières d'emploi.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'association l'Outil en main, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



L'OUTIL EN MAIN DE CHOLET

DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS POUR DÉCOUVRIR DES MÉTIERS MANUELS

L'Outil en Main s'adresse à des enfants de neuf à quatorze ans pour leur faire découvrir des métiers (métiers manuels et du patrimoine, mais pas seulement), tous les mercredi après-midi en période scolaire. Les bénévoles sont des professionnels en retraite. Les enfants sont inscrits pour l'année scolaire et passent par tous les ateliers.

L'Outil en Main de Cholet est donc une des associations locales en liaison avec l'Outil en Main France qui regroupe 238 associations (chiffre en évolution permanente). L'association Choletaise a été créée en septembre 2014 par le club Rotary Cholet Mauges. Un certain nombre de ses membres a participé activement aux activités de l'Outil en Main dès le départ et c'est encore le cas. Les ateliers ont d'abord été hébergés par la Chambre de commerce de Cholet. Depuis octobre 2021, la mairie de Cholet a mis à disposition une école désaffectée. La période COVID a mis un coup d'arrêt pendant pratiquement deux ans au projet. En octobre 2021 il a fallu tout reprendre à la base. Les bénévoles ont, en grande partie, répondu présents et d'autres sont arrivés. Les inscriptions d'enfants ont été relancées un peu tard du fait des conditions.

UNE AMBIANCE CONVIVIALE

A ce jour, l'association compte trente bénévoles Gens de Métiers, sept personnes s'occupent de la partie administratives, vingt enfants participent aux ateliers. Au total, dix-neuf métiers sont pratiqués allant de l'initiation aux premiers secours par un médecin jusqu'au jardinage, ainsi que la découverte de l'automatisme, l'architecture, la plomberie, l'électricité, la couverture et la pâtisserie. Tous travaillant ensemble dans une excellente ambiance.

L'augmentation constante d'inscriptions d'enfants, l'assiduité des Gens de Métiers et l'arrivée régulière de nouveaux sont les meilleurs indicateurs de réussite de cette entreprise.

L'Outil en Main permet aux bénévoles de continuer une activité en rapport avec leur spécialité ou centre d'intérêt et ainsi éviter, parfois, une rupture trop brutale avec leur vie professionnelle. Travailler pour les enfants est un beau "moteur" mais il est certain que les bénévoles ont un grand plaisir à animer ces ateliers.



Association l'outil en main de Cholet
Agglomération du Chotelais (49)
Collectivité membre depuis 2018

OBJECTIFS :

- Faire découvrir différents métiers à des jeunes de 9 à 14 ans.
- Aider les jeunes à faire un choix d'orientation.
- Créer une relation de type grand parent/petit enfant et favoriser la compréhension des uns par les autres.
- Satisfaire le besoin de transmission qu'ont les gens de métiers.
- Créer de la convivialité et des relations sociales tant pour les enfants que pour les gens de métiers.

PRATIQUE :

- Organiser des ateliers faisant découvrir des métiers aux enfants.

LES PARTENAIRES

Le projet s'est réalisé grâce à l'aide des différents partenaires : Rotary club Cholet Mauges (création, administration, aide financière), Lions club (administration, aide financière) la mairie de Cholet (fourniture du local, aide financière), la banque du crédit Mutuel et divers partenaires extérieurs (entreprises, commerces). Les coûts de l'action s'élèvent à 13 080 euros comprenant les achats de matériel, de fourniture et l'assurance financés notamment par la ville de Cholet .



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'Association l'outil en main de Cholet, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

L'OUTIL EN MAIN DE SAUMUR

TRANSMISSION DE SAVOIRS ET MAINTIEN DE LIEN SOCIAL

Le projet consiste en l'initiation des jeunes aux métiers du patrimoine et aux métiers manuels, par des gens du métier, dans de vrais ateliers, avec de vrais outils. Son principe fondateur est de permettre aux jeunes, à partir de neuf ans, de s'initier aux métiers du patrimoine et aux métiers manuels. L'Association L'Outils en Main est un lieu de rassemblement et d'échanges qui permet une prise de conscience de la nécessité de la transmission d'un savoir-faire aux jeunes générations.

ORGANISATION DU PROJET

En 2016, à la lecture d'un article de presse sur le concept de l'Outil en Main, une rencontre a eu lieu entre les bénévoles Angevins et les ateliers ouverts depuis quelques années ont été visités. Ces échanges ont convaincu qu'une telle association devait se créer à Saumur. En septembre 2016, les bénévoles d'Angers sont venus faire découvrir le concept lors de la foire exposition de Saumur. A l'issue de ces trois jours, une vingtaine de personnes retraitées avaient laissé leurs coordonnées. En octobre, dans les locaux de la chambre des métiers, l'association "L'Outil en Main de Saumur" a été constituée. Après plusieurs mois de recherche, la Communauté d'agglomération a mis à disposition un local de 600 m². L'aventure commença en novembre 2017.



L'Outil en Main

Association l'outil en main de Saumur

A Saumur (49)

Ville Membre depuis 2016

OBJECTIFS :

- Initier les enfants à la connaissance, à la pratique des métiers, à découvrir et travailler la matière, élaborer et réaliser un bel ouvrage.
- Apprendre le respect de l'outil et du travail bien fait.
- Éveiller le regard, sensibiliser au patrimoine.
- Mieux vivre ensemble et participer au « bien vieillir ».
- Maintenir un lien intergénérationnel.

PRATIQUE :

- Organiser une rencontre entre les bénévoles et les ateliers ouverts.
- Organiser les séances dans lesquelles les enfants sont pris en charge par des bénévoles.

RÉALISATION D'OEUVRES COLLECTIVES

La rentrée 2017 s'est déroulée en présence d'une vingtaine de Gens de métier et d'une vingtaine d'enfants.

Lors des séances, les enfants sont pris en charge par des bénévoles. A chaque accueil d'un nouveau bénévole "Gens de Métier", il était possible d'accueillir un enfant supplémentaire. A la rentrée 2021, 42 personnes des Gens de Métier ont été accueillies et représentaient 32 métiers différents. Le conseil d'administration comprend quinze membres, trois sièges sont réservés aux parents. Un bureau de six personnes se retrouve tous les quinze jours. L'équipe est également composée de quelques bénévoles qui n'appartiennent pas aux Gens de Métier et qui assurent des fonctions administratives et d'accueil. Dans la mesure du possible, selon les ateliers, il est conseillé aux bénévoles "Gens de Métier" de permettre à l'enfant de réaliser une "œuvre", un objet qu'il réalise au cours des trois séances. Pour certains métiers, comme la maçonnerie, la mécanique, les "Gens de Métier" proposent à l'enfant de travailler sur une œuvre collective comme réaliser un moulin, ou remonter un véhicule. Un constructeur d'avions a rejoint l'équipe, il propose son savoir-faire pour construire un avion biplace de type ULM avec les enfants. Ce projet se poursuivra sur plusieurs années.

LES PARTENAIRES

La communauté d'agglomération Saumur Val de Loire met un local à disposition. La mairie de Saumur octroie une subvention de fonctionnement et met à disposition du matériel selon les besoins (Salle, barnums...). Certaines communes où résident les enfants sont sollicitées pour une aide au fonctionnement. Une quinzaine d'entreprises locales soutiennent le projet associatif pour un budget annuel d'environ 4.500 euros. Plusieurs entreprises font des dons en nature (alimentaire, ou non). Plusieurs associations Saumuroises soutiennent également, comme Emmaüs et une ressourcerie "L'Aspire".

SUITE DE L'ACTION

Aucun bénévole ne souhaite quitter l'association pour l'année 2022/2023. Il est envisagé de repartir avec une équipe forte de 45 "Gens de Métiers", et de quarante enfants. Il s'agira de diversifier l'équipe en accueillant par exemple du mécénat de compétences ; une convention sera établie avec certaines entreprises pour accueillir quelques heures par semaine des salariés en fin de carrière pour renforcer certaines compétences et surtout pour permettre à ces salariés de se familiariser avec le monde associatif, et ainsi préparer leur retraite. L'année 2023 sera un nouveau départ pour l'association puisqu'en fin d'année le site actuel sera mis aux normes par la communauté d'agglomération Saumur Val de Loire pour intégrer un nouveau site réhabilité. Un local d'environ 600 m2 sera occupé.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'Association l'outil en main de Saumur, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

INITIATION DES ENFANTS DE 9 ET 14 ANS AUX METIERS MANUELS DU PATRIMOINE

DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS

Tous les mercredis après-midi en dehors des congés scolaires, plusieurs professionnels en retraite se retrouvent pour initier les enfants, à partir de neuf ans, aux métiers manuels et du patrimoine dans de vrais ateliers, avec de vrais outils. Ils leur font découvrir les matériaux, la patience et le savoir-faire qu'il faut pour réaliser des objets que les enfants peuvent ensuite emporter chez eux. L'association de Wasselonne accueille en 2022 sept artisans en retraite (charpentier, tourneur fraiseur, électriciens, dessinateur industriel, plombier, cuisinier) et huit enfants entre 9 et 14 ans.

L'ORGANISATION DU PROJET

Avec l'aide de la municipalité de Wasselonne et du délégué territorial de l'Union des associations de l'Outil en Main, des projets ont été concrétisés grâce aux étapes suivantes :

- recherche de bénévoles (artisans en retraite) ;
- proposition d'un local de 150 m² par la municipalité de Wasselonne ;
- création de l'association de l'Outil en Main de Wasselonne et constitution du bureau et du conseil d'administration ;
- recherche de financements et de dons d'outils, de matériaux et de mobilier auprès des acteurs professionnels et institutionnels locaux et nationaux ;
- Installation des ateliers en octobre 2017.

Des actions de communication ont aussi été menées auprès du jeune public, des écoles et de la presse locale. Des ateliers ont été initiés avec un charpentier, un électricien, un ébéniste, un plâtrier et un installateur sanitaire. En 2018, d'autres bénévoles ont rejoint le projet pour le travail de la laine, l'animation d'un atelier cuisine et la mise en place d'ateliers éphémères d'art floral.



Association l'outil en Main de Wasselonne

A Wasselonne (67)

Ville Membre depuis 2022

OBJECTIFS :

- Créer des liens intergénérationnels entre des personnes retraitées et des enfants.
- Accompagner la transition entre la vie professionnelle et le passage à la retraite d'artisans.
- Maintenir les aînés dans une dynamique constructive et valorisante.
- Assurer la transmission de leurs savoirs-être et d'un savoir-être.
- Initier les plus jeunes aux métiers manuels.

PRATIQUE :

- Rechercher des bénévoles.
- Trouver un local.
- Créer une association et constituer un bureau et un conseil d'administration.
- Rechercher des financements et des dons d'outils.
- Organiser des ateliers.

UNE ACTION COMMUNE

C'est grâce à l'implication sans faille des partenaires suivants que ce projet a pu voir le jour : la municipalité de Wasselonne a mis à disposition un local, du mobilier, le financement des charges locatives et l'attribution de subventions de fonctionnement. Les conseillers municipaux ont aidé à la recherche de bénévoles, le Délégué territorial a aidé pour la coordination avec l'Union des associations de l'Outil en Main et a offert un appui logistique à la création de l'association locale.

L'Union de l'Outil en Main a aidé pour le soutien logistique, juridique, la communication, l'assurance et la région Grand-Est a aidé pour l'attribution de subventions d'investissement. Les professionnels locaux ont aidé pour les dons d'outils et de matériaux et la caisse de retraite AG2R La mondiale a quant à elle aidé pour l'attribution d'une subvention de fonctionnement et de t-shirts. Les bénévoles, artisans et parents ont participé à l'encadrement des ateliers.

BUDGET

Le budget annuel est d'environ 4 000 euros réparti à 15% pour l'investissement (principalement de l'outillage) et à 85% pour les charges de fonctionnement. Les sources de financement sont principalement les subventions municipales et régionales ainsi que les dons en nature et financiers des professionnels locaux.

VALORISER LES SENIORS

Cette action permet d'accompagner la transition entre la vie professionnelle et le passage à la retraite en préservant le sentiment de rester utile. Elle favorise les liens intergénérationnels entre les aînés, les enfants et leurs familles autour de la transmission de savoir-faire. Les ateliers hebdomadaires procurent une joie réciproque et un sentiment d'appartenance. Les aînés ont une histoire professionnelle commune et partagent des valeurs fortes. Ils se réjouissent de se retrouver chaque semaine autour d'un projet concret et fédérateur. Le sentiment de reconnaissance de l'enfant, de sa famille et plus largement

de la société par rapport à la transmission des savoirs-faire est extrêmement valorisant pour l'aîné, dans le sens où une continuité est assurée entre les générations. L'association souhaite désormais étendre son périmètre à d'autres métiers du gros œuvre et du second œuvre (couvreur, tailleur de pierre, peinture, ferronnerie, etc...) mais également aux métiers de la bouche (cuisine, boulangerie, pâtisserie, etc.), aux métiers de la mode et de la décoration (coiffeur, couturier, tapissier, maroquinier, décorateur d'intérieur, fleuriste, etc...).



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'Association l'outil en Main de Wasselonne, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

MAMIES GÂTEAUX

UN PROJET POUR LE LIEN SOCIAL ET L'ÉCONOMIE SOCIALE ET SOLIDAIRE

Constituée d'un groupement original de bénévoles professionnels en gérontologie, de sociologues et de pâtisseries, l'association "Les Amis de Mamies Gâteaux" a pour objectif de permettre la sortie de l'isolement de personnes âgées précaires en proposant des ateliers de pâtisseries. Ces ateliers proposent aux seniors de réaliser des pâtisseries en transmettant leurs connaissances grâce à des cours. Un tiers-lieu sous la forme d'un salon de thé est aussi mis à disposition : il s'agit d'une offre de services qui est un espace de convivialité et de ressources à destination des habitants seniors du quartier. C'est donc aussi un projet d'économie sociale et solidaire dans la mesure où la valorisation des productions permet de dégager un complément de revenu pour les bénéficiaires.

RÉPONDRE AUX DIFFICULTÉS SPÉCIFIQUES D'UN PUBLIC DOUBLEMENT PRÉCARISÉ

Le projet est né de la volonté de répondre aux difficultés spécifiques rencontrées par un public senior essentiellement féminin, isolé socialement (veuvage, parcours de vie difficile...) et précaire (carrière incomplète, petite retraite...). En 2018, une équipe projet a été constituée et un projet social a été défini. En 2019, les statuts de l'association ont été déposés puis un groupe de seniors a été composé. A la suite, des ateliers et des actions intergénérationnelles ont été expérimentées (centres socioculturels, etc.) et ont eu lieu dans différentes structures. Une intervention a même eu lieu au Square du manège Solignac. C'est à partir de 2021 que les ateliers ont commencé à se multiplier.

L'association est très soucieuse d'ancrer son action pour mieux répondre aux enjeux locaux. Ses territoires d'intervention correspondent en effet à des secteurs particulièrement vieillissants et précaires (les quartiers Neuhof et Meinau sont par exemple les principaux quartiers prioritaires de la politique de la Ville). Depuis 2022, elle oriente davantage son action dans le repérage des personnes isolées qui ne fréquentent pas les structures d'animation collective en participant activement aux temps de travail partenariaux animés par la Ville de Strasbourg sur le secteur. Elle y met ainsi à profit ses savoir-faire pour recréer du lien social et restaurer la dignité des personnes âgées précaires.



Association Les Amis de Mamies Gâteaux

A Strasbourg (67)

Ville Membre depuis 2015

OBJECTIFS :

- Combattre l'isolement et favoriser le lien social : constitution d'un groupe, réalisation d'ateliers intergénérationnels dans ses locaux et dans des structures partenaires (centres socioculturels etc.).
- Permettre un complément des revenus des seniors et la transmission d'informations sur une meilleure nutrition et un mieux vieillir.

PRATIQUE :

- Constituer une équipe projet pour définir un projet social.
- Constituer un groupe de seniors et des ateliers intergénérationnels où il s'agit de réaliser des pâtisseries contre rémunération en transmettant son savoir faire à des enfants et adultes.
- Repérer les personnes isolées pour les intégrer aux structures d'animation collective en les faisant participer aux temps de travail partenariaux.

DES RÔLES PRÉCIS POUR LES PARTENAIRES

Si l'Association Générales des Familles du Bas-Rhin soutient et co-conçoit des ateliers, les Petits Frères des pauvres participent à l'identification des publics, la conciergerie sociale et solidaire du quartier Ampère aide quant à elle à la mobilisation et Malakoff Humanis soutient financièrement le projet.

Le tissu associatif local (centres socioculturels pour les ateliers, jardins de la Montagne verte...) et la Ville de Strasbourg comptent également parmi les partenaires.

COÛTS DE L'ACTION

Le coût total de l'action, pour la phase d'expérimentation et d'émergence s'élève à hauteur de 50 000 € financés par le Fonds Social Européen, la Place de l'Emergence (Malakoff Humanis et Klesia) et le Crédit Mutuel. Le tiers-lieu, quant à lui, a été financé par Malakoff-Humanis, la FONDATION UNITE GUERRA PAUL BEAUDOIN LAMBRECHT MAIANO (dont la gestion a été confiée à la Fondation de France), la Collectivité Européenne d'Alsace, la Caisse d'Épargne Grand Est et à travers une campagne de financement participatif (Okoté).

REDONNER UNE PLACE DANS LA SOCIÉTÉ AUX FEMMES SENIORS

Les inégalités structurelles entre les femmes et les hommes ont souvent des conséquences dramatiques sur la situation actuelle des femmes âgées. N'ayant intégré qu'à la marge le marché du travail (temps partiel, salaires moins élevés, interruption de carrière pour se consacrer aux tâches parentales...), bon nombre d'entre elles se trouvent dans une situation de grande précarité une fois la retraite venue. A cela peuvent s'ajouter des situations de veuvage ou des parcours de vie complexes qui achèvent de les isoler socialement. Au-delà de permettre à ses bénéficiaires de s'assurer un complément de revenu, l'association des mamies gâteaux ambitionne de leur redonner une place à part entière dans la société.

PERSPECTIVES DU PROJET

Au regard des résultats encourageants déjà obtenus. Il est prévu notamment de poursuivre l'identification et la mobilisation des publics isolés dans les cadre des ateliers de pâtisserie, ouvrir un salon de thé adossé à un laboratoire pour la confection des pâtisseries en plein cœur du quartier Neudorf. Le tiers lieu associatif et espace ressource ouvrira en octobre 2022 et pourra accueillir un nombre important d'actions partenariales en direction des publics âgés et de leurs aidants.



DES ATELIERS INTERGÉNÉRATIONNELS



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Strasbourg, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



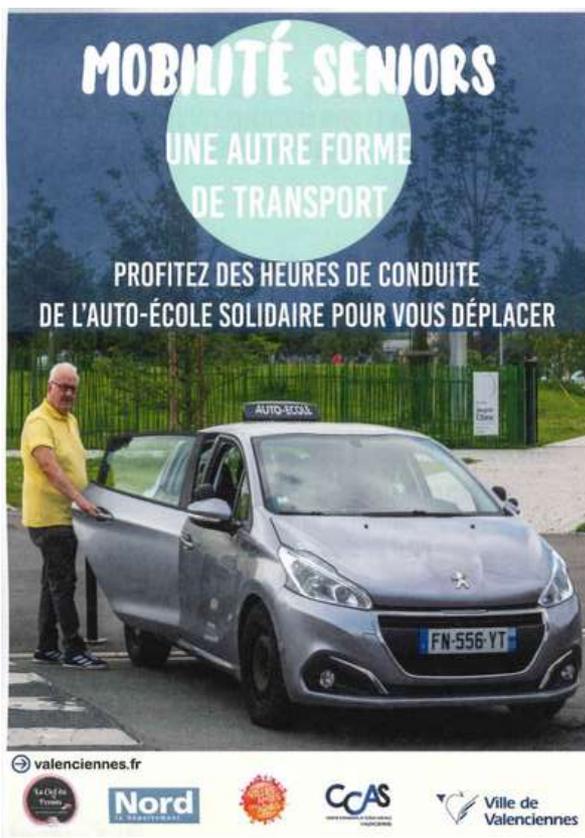
UNE AUTO-ÉCOLE POUR FAVORISER LA MOBILITÉ DES SENIORS

UNE SOLUTION ALTERNATIVE POUR FAVORISER LA MOBILITÉ DES SENIORS

Le CCAS de Valenciennes propose depuis avril 2022 une solution alternative, adaptée et innovante aux seniors qui ne sont plus en mesure de conduire leur véhicule, ou n'ont jamais eu le permis, et qui ont des difficultés fonctionnelles rendant problématique l'accès aux transports en commun ou qui habitent dans des quartiers mal desservis.

Le projet consiste à profiter des leçons de conduite de l'auto-école solidaire la Clef du Permis pour que les seniors puissent se déplacer et se rendre à certains rendez-vous médicaux, administratifs... Cela leur permet aussi de rompre leur isolement en les amenant à diverses activités proposées par le CCAS ou par d'autres partenaires locaux.

De plus, ce projet vise une conduite automobile "plus responsable" en profitant d'un véhicule d'auto-école, dispensant des leçons de conduite pour assurer le déplacement de seniors. Cela évite la présence d'un véhicule supplémentaire sur le trafic routier.



Valenciennes (59)

Ville Membre depuis 2015

OBJECTIFS :

- Répondre au besoin de mobilité de certains seniors en leur proposant un mode de transport solidaire, alternatif, adapté et éco-responsable.
- Permettre aux seniors de continuer à sortir de chez eux et ainsi lutter contre l'isolement.
- Favoriser l'intergénérationnel et le lien social entre l'élève, le moniteur et le senior au cours du transport.

PRATIQUE :

- Organiser des réunions entre le CCAS et l'auto-école pour planifier le projet.
- Mettre en place un service d'appels dans lequel il est vérifié que le senior a un réel besoin.
- Mettre à disposition des fiches de liaison à l'auto-école pour permettre au senior de contacter le CCAS.
- Rédiger un flyer pour communiquer autour du projet.

ORGANISATION DU SERVICE PROPOSÉ AUX SENIORS

Des réunions entre le CCAS et l'auto-école ont été organisées en amont pour fixer les différentes modalités du dispositif "Mobilité seniors".

Le service procède ainsi : le senior qui souhaite bénéficier du dispositif appelle le Pôle seniors du CCAS, il est mis directement en lien avec un référent social qui vérifie que le besoin est effectif et réel. Si tel est le cas, le CCAS envoie une fiche de liaison à l'auto-école la Clef du Permis afin que le senior soit contacté dans la journée. L'auto-école planifie ensuite le déplacement aller-retour dans le cadre de ses leçons de conduite et le senior règle la participation de 1 € à l'auto-école.

Pour promouvoir le dispositif, un flyer commun au CCAS et à l'auto-école a été réalisé par le service communication de la ville de Valenciennes. Il a été envoyé aux partenaires respectifs des deux parties et mis en ligne sur le site internet de la ville de Valenciennes.

MODE DE FINANCEMENT

Le coût total de l'action s'élève à hauteur de 29 870 €. Les sources de financement sont d'une part l'auto-école solidaire "la clef du permis" qui met à disposition un véhicule et d'autre part la Ville de Valenciennes. Néanmoins pour une pérennité de l'action, le CCAS de Valenciennes recherche d'autres financeurs.

ÉVALUATION ET SUITE

Des réunions de bilan trimestriel sont organisées entre le CCAS et l'auto-école afin de réajuster le projet si besoin et de mesurer les différents indicateurs : fréquentation mensuelle, objet de la demande, impacts sur la lutte contre l'isolement et sur le développement du lien social, etc. Un COPIL est aussi organisé une à deux fois par an.

Il est prévu une poursuite de l'action en 2023 afin de répondre au besoin. L'évolution pourrait être de travailler avec d'autres auto-écoles si la demande venait à se développer encore davantage.



Notre chère Martine !

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Valenciennes, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com

JEUX VIDÉO : UN PONT INTERGÉNÉRATIONNEL

DES JEUX NUMÉRIQUES POUR TOUS

Le jeu, de manière générale, constitue un outil de partage intergénérationnel bien identifié. Plus spécifiquement, les jeux vidéo permettent, grâce à une forme d'apprentissage inversé, de partager des temps de qualité entre générations. L'accompagnement des grands-parents en matière de pratique de jeux vidéo tend à asseoir et valoriser leur rôle, en dépassant la distanciation qui peut survenir notamment lors de la période d'adolescence, parfois davantage tournée vers les écrans. Grâce à des rendez-vous réguliers de jeux numériques stimulants, tant pour les seniors que pour les jeunes, l'objectif est de connecter ou de reconnecter les générations entre elles.

DES ANIMATEURS ET DU MATÉRIEL NUMÉRIQUE POUR LE PROJET

Pour organiser le projet, une prise de contact a été établie avec les services municipaux : escale Jeunes, conseil municipal des Jeunes, ludothèque, centre de loisirs et la résidence seniors. Un questionnaire a été diffusé dans le cadre du travail universitaire à destination des adhérents PENZA (Préservez Ensemble Notre Santé) sur les comportements liés aux jeux numériques. Le matériel numérique et les logiciels ont été conseillés et mis à disposition par la ludothèque et le service Jeunesse. Des animateurs ont été trouvés pour les ateliers.

**Jeux Vidéo
Wii sports**

**Équipes
Jeunes
et Seniors**

Plongez au cœur de l'action avec le plus incontournable des **jeux de sport sur écran** !
Chaque mois, découvrez diverses activités sportives : tennis, baseball, bowling, golf, boxe...
Ces rencontres intergénérationnelles par équipe mêlent adhérents PENZA et jeunes de l'Escale.
Venez partager, bouger, vous amuser...
Un **goûter** est offert en fin de séance. **Gratuit**

Prochaine date :
mercredi 15 juin 2022 de 15h à 17h
à l'Escale Jeunes
1 avenue des Fleurs de la paix—Royan

ROYAN
Tél : 05 46 59 56 67
contact@maire-royan.fr

VILLE DE ROYAN



Royan (17)

Ville Membre depuis 2013

OBJECTIFS :

- Créer du lien entre grands-parents et petits-enfants autour des jeux vidéo et favoriser des temps de loisirs activement partagés.
- Développer le partage de connaissances réciproques en mettant en lumière l'adaptabilité de chacun.
- Favoriser la connaissance des outils numériques, dépasser les difficultés d'usage, l'entraînement cognitif et physique et améliorer le bien-être des participants.
- Améliorer le bien-être des participants grâce à l'entraînement cognitif et physique

PRATIQUE :

- Organiser une prise de contact avec les services municipaux.
- Diffuser un questionnaire.
- Mettre à disposition le matériel numérique et les logiciels.
- Trouver des animateurs pour les ateliers.

DES ATELIERS RÉGULIERS ET INTERGÉNÉRATIONNELS

Grâce à des ateliers réguliers, l'objectif est de permettre aux seniors de s'approprier l'utilisation des jeux vidéo/numériques qu'ils pourront ensuite partager avec leurs enfants et petits-enfants.

Les supports proposés sont variés : jeux traditionnels adaptés sur le numérique (jeux de plateau, de cartes, etc.), console Wii et jeux en ligne.

Les ateliers réunissant seniors et jeunes constituent un temps de loisir et d'apprentissage stimulant (transmission de compétences intergénérationnelles).

À l'Escale Jeunes, des ateliers de Wii sports intergénérationnels (un mercredi après-midi par mois), réunissant huit jeunes et huit seniors ont eu lieu. Les jeunes accueillent les seniors et les guident dans l'utilisation de la console Wii. Ce temps de partage se termine par un goûter. D'autre part, la ludothèque organise chaque année la fête du jeu ; en 2022, sur le thème "Voyage dans le temps".

Pour l'évaluation quantitative du projet, ce sont le nombre de sessions, d'inscrits, de participants, de jeux utilisés et l'assiduité qui sont pris en compte. Pour l'évaluation qualitative du projet, c'est le recueil des avis des participants et des partenaires (temps d'échanges après chaque séance) qui est pris en compte.

UNE ACTION PERMISE PAR UNE COLLABORATION

Si le Service Santé/PENSA coordonne le projet, il informe et sensibilise aussi les seniors à l'intérêt de participer aux ateliers "jeux vidéo" en les accompagnant dans cette démarche. Il observe aussi les effets physiques, psychologiques et sociaux et anime les ateliers "Jeux sur Appli".

L'Escale Jeunes prête une salle, une Wii et une télévision en mobilisant des jeunes pour constituer des groupes avec les seniors, notamment le Conseil Municipal des Jeunes.

Le service enfance/jeunesse anime la séance mensuelle "jeux vidéo", la ludothèque organise et anime quant à elle des ateliers hebdomadaires d'entraînement cérébral et de la Fête du jeu, ouverte à tout public.

COÛTS ET PERSPECTIVES DE L'ACTION

Les deux consoles de jeux Wii Nintendo et les jeux adaptés ont coûté 640 €, tandis que la télévision grand écran est évalué à un montant de 500 €. Le vidéoprojecteur et écran ont coûté quant à eux 1 200 €.

L'utilisation du local municipal de l'Escale Jeunes correspond à 50 € par demi journée.

En ce qui concerne les perspectives de l'action, il s'agira de mobiliser régulièrement les seniors selon l'évolution de leurs intérêts et d'obtenir leur adhésion (chaque partenaire devra obtenir leur adhésion). Il conviendra aussi d'amplifier et de diversifier le côté intergénérationnel, notamment par l'intermédiaire de la Mission locale et du Bureau Information Jeunesse et du centre socioculturel, de déployer l'action dans les résidences seniors municipales et d'inciter également les établissements privés à participer. Il conviendra aussi de sensibiliser davantage de seniors, d'élargir le panel à travers le tissu associatif, de contribuer à l'achat de nouveaux jeux permettant de développer l'action et de diversifier les supports (autres formes de jeux vidéo), de proposer aux aînés des ateliers d'initiation aux réseaux sociaux (Instagram, Tik Tok, WhatsApp...) par les jeunes pour resserrer les liens entre générations.

APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme la ville de Royan, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com



HABIT'AGE 233

DOPTAVI : UN ACCOMPAGNEMENT INDIVIDUALISÉ ET COMPLET

L'opportunité de louer une maison familiale, la détresse d'une famille en difficulté avec un parent âgé, des désagréments préfectoraux et la sollicitation de professionnel de santé ont conduit MICS'AGES à se lancer dans un dispositif de colocation assistée alliant cadre de vie, tradition, modernité et accompagnement médico-social. Ainsi, le projet DOPTAVI est né, avec pour commencer, la location d'une maison familiale de type T4 d'environ 200m², de plain-pied, implantée sur un terrain de 600m², avec un jardin avec des arbres fruitiers. Trois personnes ont intégrées le logement : une orientée par la famille, une orientée par son infirmière à domicile et l'autre par sa sœur. Elles vivaient dans un logement inadapté à leur autonomie physique et sociale, souffraient de solitude. A leur entrée, elles étaient respectivement âgées de 93 ans, 84 ans et 88 ans (deux GIR4 et une GIR 5).

LE FONCTIONNEMENT DE LA COLOCATION

Au démarrage, la personne accueillie signe un bail de sous-location et aménage son espace privatif. Les courses et l'entretien du logement sont assurés par l'aide à domicile (ou par la personne si elle le souhaite ainsi que le repas hormis le petit déjeuner, les éléments sont mis à disposition des personnes). Les repas sont généralement pris en commun. Une maîtresse de maison aide à l'organisation du quotidien.

MOMENTS DE VIE



MICS'AGES

A Schoelcher (972)

Ville Membre depuis 2015

OBJECTIFS :

- Permettre le maintien à domicile des personnes âgées dans un logement ordinaire dans leur territoire de vie.
- Lutter contre l'isolement et la précarisation des seniors.
- Prévenir la perte d'autonomie.
- Renforcer le lien entre les générations et favoriser l'insertion de jeunes actifs.

PRATIQUE :

- Proposer un domicile partagé en colocation assistée.
- Réaliser un cahier des charges pour définir les caractéristiques des logements.
- Réaliser un aménagement de type domotique ergonomique et sécuritaire.

MICS'AGES assure la coordination du dispositif par l'aide administrative, la gestion des intervenants, le recrutement des colocataires et la médiation. Les personnes bénéficient selon leur choix des activités proposées par l'Association (mobilité, APA, Aquagym, inclusion numérique, Mémo gym, sorties socioculturelles etc.). Un règlement de colocation et une charte de vie sociale et partagée organisent la vie au sein du domicile et permettent l'expression des personnes vivant dans le logement.

EVOLUTION DU PROJET

Le schéma territorial d'Autonomie 2018-2023 dans son axe stratégique N°1 préconise de préserver et de développer l'autonomie de toutes et de tous pour rendre la société martiniquaise plus inclusive. Les études montrent que les personnes y compris celles touchées par la perte de leur autonomie ont une préférence affirmée : elles veulent rester vivre à domicile le plus longtemps possible, même si elles sont seules et dépendantes. C'est dans ce contexte que l'association MICS'AGES, dans le cadre de la convention établit avec le CCAS de Schoelcher, a proposé DOPTAVI.

La première étape de concrétisation du projet a été la rédaction d'un cahier de charges afin de définir les caractéristiques des logements : le choix s'est fait sur des maisons individuelles, traditionnelles pour lesquelles l'adaptation aux besoins, et habitudes de vie des occupants était possible. Il s'agissait aussi de choisir la localisation idéale, c'est-à-dire un quartier riche en équipements et services avec la possibilité de mobilisation de professionnels du maintien à domicile et de l'animation. L'association, en lien avec le CCAS, propose une prise à bail de trois maisons individuelles de type T5, avec un style traditionnel construits sur 200m² de terrain environ avec un jardin, pouvant accueillir chacune trois personnes âgées et un jeune.

La mise en œuvre de ce projet à Schoelcher est prévue pour janvier 2023. Il s'agira en amont de procéder à des aménagement de type domotiques (chemin lumineux, etc.), ergonomiques et sécuritaires (détecteur de fumée, extincteurs, etc.).

Il sera également nécessaire de déterminer le profil du public cible : plutôt des personnes en vulnérabilité psychosociale aggravée par l'isolement relationnel et le repli sur soi, des personnes en risque de précarité sociale se retrouvant seules après un veuvage ou un divorce, ou bien des personnes arrivant d'un autre département pour la retraite. Enfin, il conviendra aussi de préciser les critères d'admission : la capacité à vivre en autonomie et en collectivité, l'éligibilité à une allocation en cohérence avec le public accueilli, un plan d'aide suffisant pour contribuer à la vie dans l'habitat, la cohérence entre projet de vie individuel et le projet de vie sociale et partagée. Un comité de pilotage composé de MICS4AGES et du CCAS assurera le suivi et l'évaluation de DOPTAVI.

PARTENAIRES ET COÛTS DE L'ACTION

En ce qui concerne la ville de Schoelcher, des moyens ont été mis à disposition et c'est le CCAS de Schoelcher qui a assuré le suivi et l'évaluation du projet. MICS'ÂGES est quant à lui porteur du projet.

Le coût de la rénovation et de l'adaptation des logements s'est élevé à hauteur de 30 000 euros et l'achat d'équipements a coûté 5 000 euros.

SUITES DU PROJET

La création de la Conférence des financeurs pour l'habitat inclusif permet d'envisager une augmentation de la capacité d'accueil de DOPTAVI de neuf places à dix-huit places. Le souhait de MICS'AGES est d'ériger DOPTAVI en concept d'habitat local et de participer à l'essaimage ainsi que d'accompagner les personnes désireuses de développer cette solution d'habitat alternatif. S'agissant de l'accueil de jeunes au sein des logements, un travail concerté avec le CCAS permettra de faire évoluer les mentalités des personnes qui ne sont pas toujours enclins à ce partage.

CHEZ MOI SÛR

UN DÉMONSTRATEUR ITINÉRANT COMME LIEU D'INFORMATION

CHEZ MOI SÛR est un démonstrateur itinérant, véritable appartement témoin sur roues de 35mètres² une fois déplié, permettant d'apporter l'information sur des solutions humaines, techniques et financières favorisant le maintien à domicile, auprès des personnes isolées (logique « d'aller vers ») dans les territoires ruraux. Les personnes qui visitent le démonstrateur se voient ensuite proposer un accompagnement social individuel pour la mise en place des aides (visite à domicile, préconisations, aides au devis, mobilisation des aides financières, aide au changement d'usages...). Le démonstrateur CHEZ MOI SÛR est donc un excellent outil pour mobiliser le public, notamment en zones rurales. Véritable lieu d'information et d'orientation, il permet de donner l'occasion aux personnes fragiles, mais également aux aidants, d'entreprendre des démarches qu'ils n'auraient pas mettre en place autrement.

INSTALLATION D'OUTILS DOMOTIQUES EN RÉPONSE À DES OBSERVATIONS

Pour répondre aux problématiques en lien avec le vieillissement de la population, l'association AILES a mené une expérimentation « d'adaptation et/ou sécurisation du domicile individuel à l'aide de solutions domotiques » en 2018-2019. Il s'est agi d'équiper 80 ménages (environ 120 personnes) résidant le Grand Autunois Morvan en solutions domotiques adaptées à leurs besoins afin d'étudier leur impact sur le maintien à domicile dans de bonnes conditions.



Association AILES

OBJECTIFS :

- Favoriser le maintien à domicile, dans de bonnes conditions, des personnes en perte d'autonomie.
- Permettre l'accès aux solutions pour le maintien à domicile ("aller vers", accompagnement social, lutte contre le non recours...), aux solutions innovantes notamment la domotique comme outils de maintien à domicile.
- Apporter conseils et solutions aux aidants
- Créer du lien sur et entre les territoires

PRATIQUE :

- Construire le démonstrateur itinérant.
- Ecrire le projet.
- Mobiliser les partenaires.
- Lancer les premières interventions.
- Mettre en place un suivi pour les personnes rencontrées.
- Coût : 175 000 € financé par des subventions publiques et privées.

Plusieurs outils domotiques ont été installés : chemin lumineux, téléassistance, contrôle d'accès, volets électriques... selon les besoins et les particularités des logements de chacun. Cette expérimentation a permis de capitaliser sur les outils existants, mais également sur la méthodologie d'accompagnement d' AILES. Plusieurs constatations ont ainsi pu être faites : le fait de voir/tester/faire permet aux personnes d'adhérer aux aides techniques et domotiques. En effet, la nécessité de montrer et de faire tester la domotique pour en comprendre l'utilité et ainsi la promouvoir a été constatée. Il est toujours plus aisé de montrer le fonctionnement et l'utilité d'un outil que de l'expliquer. C'est aussi l'importance d'accompagner les personnes au bout de la démarche pour mettre en place les aides qui a été montrée (préconisation individuelles, aides à la réalisation de devis, mobilisation des aides financières existantes...).

C'est face à ces observations et ces remontées des besoins, directement du terrain, que CHEZ MOI SÛR est né. Pour le premier semestre 2021, le démonstrateur a été conçu et mis en place. Ensuite le projet a été écrit, les partenaires ont été mobilisés, les documents de communication ont été créés et diffusés. Pour le démonstrateur un constructeur a été recherché et des plans ont été élaborés pour faire du sur mesure. C'est en octobre 2021 qu'a eu lieu le lancement du démonstrateur. La première intervention a eu lieu le 6 octobre 2021, ce qui a permis de tester les programmes, le discours, d'apporter des modifications/améliorations... Depuis le démarrage, ce sont 619 personnes qui ont visité CHEZ MOI SÛR (11 interventions dans différentes communes de Saône-et-Loire). Vingt actions sont d'ores et déjà prévues d'ici fin 2022.

LES PARTENAIRES DU PROJET

AILES travaille en étroite collaboration avec bon nombre de partenaires : le département de Saône-et-Loire, la Plateforme Territoriale d'Appui, le Réseau des aidants 71 (Nord et Sud), des associations locales (AMDF, Petits Frères des Pauvres, Ateliers Nomades...), les élus des

des territoires, les espaces France Service, les services d'aide à domicile, les services santé des territoires, les caisses de retraites (GIE-IMPA, CARSAT), les caisses complémentaires (AGIRC ARRCO) et la mutualité Française de Saône-et-Loire. Leur rôle est double : orienter les personnes sur les interventions du démonstrateur, mais également apporter de l'aide lors des accompagnements à domicile. En effet, lors des visites à domicile, ces structures sont sollicitées en fonction des besoins repérés. Il arrive également que des animations conjointes soient mises en place au sein du démonstrateur (MFSL 71, Réseau des aidants, ateliers nomades...).

ÉVOLUTION ET SUITE DU PROJET

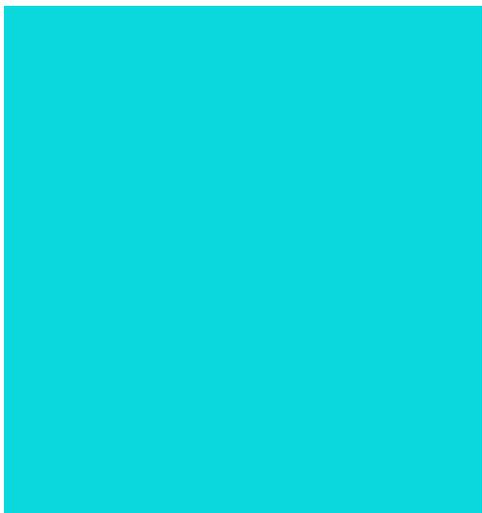
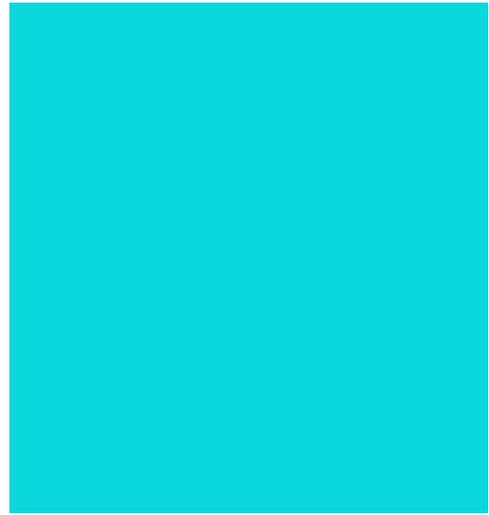
Le démonstrateur rencontre un franc succès et une vingtaine de dates sont d'ores et déjà réservées jusqu'à fin 2022. Les actions vont pouvoir s'étendre au-delà de la Saône-et-Loire. Un travail a également été entrepris avec le Département de Saône-et-Loire pour l'harmonisation de cette action avec l'ensemble des événements du territoire (mise en place de tournées, réservation de dates sur le long terme...). L'ouverture des actions du démonstrateur à d'autres types de structures est en cours : école d'intervenants à domicile, entreprises, ergothérapeutes pour formations... Et enfin, le démonstrateur pourra être utilisé comme support au développement d'autres projets en lien avec le maintien à domicile. En effet, des projets d'ateliers à destination des aidants mais également de formation en numérique vont être mis en place en fin d'année.



APPEL À CONTRIBUTION

Si, comme l'association AILES, vous avez mis en place des projets pour les aînés, n'hésitez pas à nous en faire part : contact@rfvaa.com







MERCI À NOS PARTENAIRES ET MÉCÈNES POUR LEUR SOUTIEN DANS LE CADRE DE CE CONCOURS



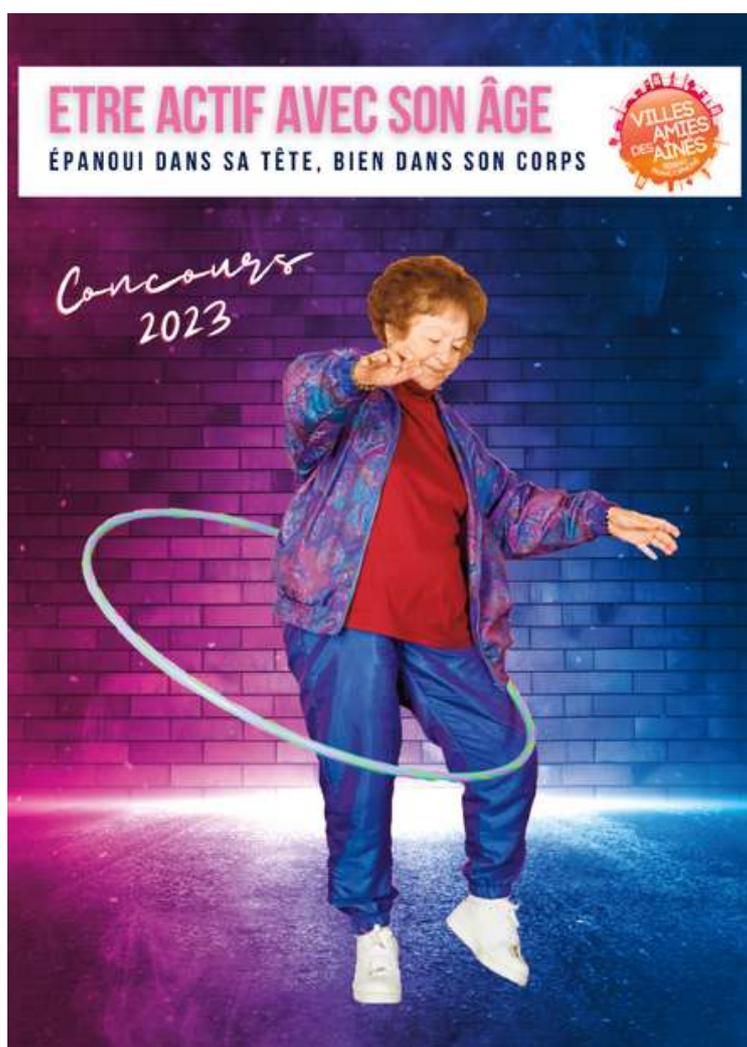
CONCOURS VILLES AMIES DES AÎNÉS

ÉDITION 2023

Être épanoui dans sa tête et bien dans son corps constitue un enjeu primordial de nos jours pour rester en forme et en bonne santé. La pratique d'un sport, d'une activité de bien-être ou encore la participation à un atelier de prévention (chutes, nutrition, mémoire, mobilité...) procurent de nombreux bénéfices.

Rester actif tout au long de son existence améliore la qualité de vie et peut même aller jusqu'à prolonger l'espérance de vie. Cela permet aussi de créer ou d'entretenir du lien social, de s'épanouir et de renforcer le sentiment d'appartenance à son territoire.

LANCEMENT DU CONCOURS EN JANVIER 2023.





RENSEIGNEMENTS

RÉSEAU FRANCOPHONE DES VILLES AMIES DES AÎNÉS

Pierre-Olivier LEFEBVRE, Délégué Général du RFVAA

Floria FINOT, Responsable de la communication et de l'événementiel
concours@rfvaa.com - 03.45.18.23.20



10 ans
2012-2022