

“Participer à un projet dès le départ”

Annie-Jeanne Maria, bénévole ambassadrice “Angers, ville amie des aînés”

“ Après avoir profité de l’offre de la Ville en termes de culture, de sports et de loisirs, j’ai eu envie de m’investir à mon tour. J’ai contacté le CCAS, qui m’a accueillie chaleureusement. Et quand on m’a proposé de devenir ambassadrice du label “Angers, ville amie des aînés”, j’ai tout de suite accepté. C’est stimulant de participer à un projet dès le départ. Le rôle des ambassadeurs est de faire connaître le label aux habitants et de faire remonter les desiderata des aînés. L’une des actions

Angers s’est engagée

dans la démarche “Ville amie des aînés” il y a un an. Ce réseau mondial a été lancé en 2006 par l’OMS (Organisation mondiale de la santé) pour inciter les villes à s’adapter aux besoins des personnes âgées. Un diagnostic est en cours de réalisation. Y participent les différents services de la Ville et une quinzaine de bénévoles ambassadeurs. Huit thématiques ont été retenues : les espaces extérieurs et les édifices, les transports, l’habitat, le respect et l’inclusion sociale, la culture et les loisirs, la solidarité, l’information et la communication et la santé. **Plus d’infos auprès du CCAS au 0241 054949.**

phares de l’année 2013 sera l’enquête que nous réaliserons en binôme avec des étudiants de l’Université d’Angers. Nous questionnerons les personnes âgées à leur domicile pour recenser plus finement leurs besoins. Il est important d’impliquer les gens dans la prise en charge de leur quotidien. Chacun peut apporter sa pierre à l’édifice. Je l’ai constaté lors de diverses manifestations à Angers : certains bénévoles étaient également des bénéficiaires d’aides sociales. Il est primordial aussi d’avoir une démarche prospective pour anticiper les attentes des habitants. En étant ambassadrice, je maintiens mon vieillissement à distance tout en l’envisageant sereinement.”