



CAMPAGNE  
MONDIALE  
CONTRE  
L'ÂGISME

RAPPORT MONDIAL SUR

# L'ÂGISME

RÉSUMÉ D'ORIENTATION

## INTRODUCTION

**L'âge est l'une des premières choses que nous remarquons chez l'autre.** On parle d'âgisme lorsque l'âge est utilisé pour catégoriser et diviser les personnes de telles façons qu'elles subissent des préjudices et des injustices, qu'elles sont désavantagées ; et ce phénomène réduit la solidarité entre les générations.

L'âgisme prend différentes formes au cours de la vie. Un adolescent peut, par exemple, subir des moqueries pour avoir lancé un mouvement politique ; des personnes plus âgées ou plus jeunes peuvent se voir refuser un emploi en raison de leur âge ; ou une personne plus âgée peut être accusée de sorcellerie et chassée de sa maison et de son village.

L'âgisme nuit à notre santé et à notre bien-être et constitue un obstacle majeur à l'adoption de politiques et de mesures efficaces pour un vieillissement en bonne santé, tel que reconnu par les États Membres de l'Organisation mondiale de la Santé (OMS) dans la Stratégie et le *Plan d'action mondiaux sur le vieillissement et la santé* et dans le cadre de la Décennie pour le vieillissement en bonne santé 2021-2030. En réponse, l'OMS a été priée de lancer, avec des partenaires, une campagne mondiale contre l'âgisme.

Le *Rapport mondial sur l'âgisme* a été élaboré dans le cadre de la campagne menée par l'OMS, le Haut-Commissariat des Nations Unies aux droits de l'homme, le Département des affaires économiques et sociales de l'Organisation des Nations Unies et le Fonds des Nations Unies pour la population. Il s'adresse aux décideurs politiques, aux praticiens, aux chercheurs, aux organismes de développement et aux membres du secteur privé et de la société civile. Le rapport, après avoir défini le concept d'âgisme, synthétise les meilleures données sur l'ampleur, les impacts et les déterminants de l'âgisme, ainsi que les stratégies propres à en réduire les effets. Il se conclut par trois recommandations relatives aux mesures à prendre, fondées sur des bases factuelles, pour créer un monde pour tous les âges.

## CARACTÉRISTIQUES DE L'ÂGISME

La notion d'âgisme renvoie aux **stéréotypes** (mode de pensée), aux **préjugés** (sentiments) et à la **discrimination** (comportement) à l'égard de personnes en raison de leur âge. **Il peut être institutionnel, interpersonnel ou dirigé contre l'individu lui-même.**

L'âgisme institutionnel fait référence aux lois, aux règles, aux normes sociales, aux politiques et aux pratiques des institutions qui imposent de manière injuste des restrictions en termes d'opportunités et pénalisent systématiquement les individus en raison de leur âge. L'âgisme interpersonnel survient dans les interactions entre deux ou plusieurs personnes, tandis que l'âgisme dirigé contre l'individu lui-même survient lorsque l'âgisme est intériorisé et retourné contre soi-même.

L'âgisme commence dès l'enfance et se renforce avec le temps. Dès leur plus jeune âge, les enfants reçoivent des signaux de leur entourage concernant les stéréotypes et les préjugés de leur culture, lesquels sont rapidement intériorisés. Les individus utilisent ensuite ces stéréotypes pour faire des déductions et pour guider leurs sentiments et leur comportement vis-à-vis de personnes d'âges différents et d'eux-mêmes.

L'âgisme recoupe et interagit souvent avec d'autres formes de stéréotypes, de préjugés et de discrimination, notamment le capacitisme, le sexisme et le racisme. Les multiples formes de préjugés qui s'entrecroisent aggravent les désavantages et accentuent davantage les effets de l'âgisme sur la santé et le bien-être des personnes.

## LES DÉTERMINANTS DE L'ÂGISME

- **Les facteurs susceptibles d'accroître le risque de faire preuve d'âgisme à l'encontre des personnes âgées** sont le fait d'être plus jeune, de sexe masculin, d'éprouver de l'anxiété face à la mort et d'être moins éduqué.
- **Les facteurs qui réduisent le risque de commettre des actes d'âgisme** à l'encontre des jeunes ou des personnes âgées sont les suivants : certaines caractéristiques de la personnalité et davantage de contacts intergénérationnels.
- **Les facteurs susceptibles d'accroître le risque d'être une cible de l'âgisme** sont le fait d'être plus âgé, d'être en situation de dépendance vis-à-vis des soins, d'avoir une espérance de vie en bonne santé plus faible dans le pays concerné et d'exercer certaines professions ou de travailler dans des secteurs tels que la haute technologie ou l'hôtellerie. Par ailleurs, être une femme constitue un facteur de risque pour être une cible de l'âgisme à l'égard des jeunes.

# AMPLEUR DE L'ÂGISME

**L'âgisme est présent dans de nombreuses institutions et secteurs de la société** ; y compris ceux qui fournissent des soins de santé et des services sociaux ; sur le lieu de travail, dans les médias et au sein du système juridique.

Le rationnement des soins de santé en fonction de l'âge est très répandu et les personnes âgées ont tendance à être exclues des efforts en matière de recherche et de collecte de données. Les personnes âgées et les jeunes adultes sont souvent désavantagés sur le lieu de travail. Les personnes éprouvent une plus grande colère à l'égard des crimes commis par de jeunes délinquants que par des délinquants plus âgés, et considèrent ces crimes comme des transgressions plus graves. L'âgisme façonne également la manière dont les statistiques et les données, sur lesquelles les politiques sont fondées, sont collectées.

**À l'échelle mondiale, une personne sur deux fait preuve d'âgisme à l'égard des personnes âgées.** En Europe, la seule Région pour laquelle nous disposons de données, 1 personne sur 3 déclare avoir été la cible de l'âgisme, et les jeunes déclarent être davantage victimes de discrimination liée à l'âge que les autres groupes d'âge.

# L'IMPACT DE L'ÂGISME

**L'âgisme a des conséquences graves et profondes sur la santé, le bien-être et les droits humains des individus.**

Pour les personnes âgées, l'âgisme est associé à une espérance de vie plus courte, à des problèmes de santé physique et mentale, à un rétablissement plus lent à la suite d'un handicap et à un déclin cognitif. L'âgisme réduit la qualité de vie des personnes âgées, accroît leur isolement social et leur solitude (tous deux associés à de graves problèmes de santé), limite leur capacité à exprimer leur sexualité et peut accroître le risque de violence et d'abus à l'encontre des personnes âgées. L'âgisme peut également réduire l'engagement des jeunes dans l'organisation pour laquelle ils travaillent.

Pour les individus, l'âgisme contribue à la pauvreté et à l'insécurité financière des personnes âgées, et une estimation récente montre que l'âgisme coûte à la société des milliards de dollars.

# TROIS STRATÉGIES VISANT À RÉDUIRE L'ÂGISME

Il a été démontré que trois **stratégies visant à réduire l'âgisme** sont efficaces : **les politiques et la législation, les activités éducatives** et les **interventions favorisant les contacts intergénérationnels**.

## 1

### POLITIQUES ET LÉGISLATION

**Les politiques et les lois peuvent être utilisées pour réduire l'âgisme à l'égard de tout groupe d'âge.**

Ils peuvent inclure, par exemple, des politiques et des lois visant à lutter contre la discrimination et les inégalités liées à l'âge, ainsi que des lois sur les droits humains. Le renforcement des politiques et des lois contre l'âgisme peut être réalisé en adoptant de nouveaux instruments au niveau local, national ou international et en modifiant les instruments existants qui permettent la discrimination fondée sur l'âge. Cette stratégie nécessite la mise en place de mécanismes d'application et d'organes de contrôle aux niveaux national et international afin de garantir la mise en œuvre efficace des politiques et des lois visant à lutter contre la discrimination, les inégalités et à protéger les droits humains.

## 2

### INTERVENTIONS ÉDUCATIVES

**Les interventions éducatives visant à réduire l'âgisme devraient être incluses à tous les niveaux et types d'éducation ; de l'école primaire à l'université ; et dans des contextes éducatifs formels et non-formels.**

Les activités éducatives contribuent à renforcer l'empathie, à faire tomber les idées fausses sur les différents groupes d'âge et à réduire les préjugés et la discrimination en fournissant des informations précises et des exemples contre les stéréotypes.

## 3

### INTERVENTIONS FAVORISANT LES CONTACTS INTERGÉNÉRATIONNELS

**Il convient également d'investir dans les interventions favorisant les contacts intergénérationnels, qui ont pour but d'encourager les interactions entre les personnes de différentes générations.**

Ces contacts contribuent à réduire les préjugés et les stéréotypes entre les groupes. Ces interventions figurent parmi les plus efficaces pour réduire l'âgisme à l'égard des personnes âgées, et elles sont également encourageantes pour ce qui est de réduire l'âgisme à l'égard des jeunes.

# TROIS RECOMMANDATIONS RELATIVES AUX MESURES À PRENDRE

**Ces recommandations visent à soutenir les parties prenantes dans la réduction de l'âgisme.** Leur mise en œuvre nécessite un engagement politique, la participation de différents secteurs et acteurs et des adaptations spécifiques aux différents contextes. Dans la mesure du possible, il conviendrait de les mettre en œuvre ensemble afin de maximiser leur impact sur l'âgisme.

## 1

### **Investir dans des stratégies fondées sur des données probantes en vue de prévenir et de combattre l'âgisme.**

La priorité devrait être accordée aux trois stratégies étayées par les meilleures données factuelles à savoir : l'adoption de politiques et de lois, et la mise en œuvre d'interventions éducatives et favorisant les contacts intergénérationnels. Pour faire une différence au niveau des populations, il convient d'étendre ces stratégies. Lorsque de telles interventions n'ont pas été mises en œuvre auparavant, elles doivent être adaptées et testées, puis étendues une fois que leur efficacité a été démontrée dans le nouveau contexte.

## 2

### **Améliorer les données et la recherche pour mieux comprendre l'âgisme et les moyens de réduire ses effets.**

Améliorer notre compréhension de tous les aspects de l'âgisme - son ampleur, ses impacts et ses déterminants - constitue une condition préalable pour réduire l'âgisme tant à l'égard des jeunes que des personnes âgées. Les données doivent être collectées dans tous les pays, en particulier dans les pays à revenu faible ou intermédiaire, en utilisant des échelles de mesure de l'âgisme valides et fiables. Toutefois, la priorité absolue devrait être l'élaboration de stratégies visant à réduire l'âgisme. Les éléments venant prouver l'efficacité des stratégies s'accumulent, mais cela reste encore insuffisant au regard des besoins. Les stratégies existantes devraient être optimisées, leur coût et leur rentabilité estimés, puis elles devraient être étendues. Les stratégies prometteuses, telles que les campagnes visant à réduire l'âgisme, doivent être mieux élaborées et évaluées.

## 3

### **Créer un mouvement visant à modifier le discours autour de l'âge et du vieillissement.**

Nous avons tous un rôle à jouer dans la lutte contre l'âgisme et son élimination. Les gouvernements, les organisations de la société civile, les organismes des Nations Unies, les organisations de développement, le milieu universitaire, les instituts de recherche, les entreprises et les personnes de tout âge peuvent se joindre au mouvement pour réduire l'âgisme. En nous rassemblant au sein d'une large coalition, nous parviendrons à améliorer la collaboration et la communication entre les différents acteurs mobilisés dans la lutte contre l'âgisme.

## CONCLUSION

### **Il est temps de dire non à l'âgisme.**

Ce *Rapport mondial sur l'âgisme* présente les moyens de combattre l'âgisme et, ainsi, contribuer à améliorer la santé, à accroître les opportunités, à réduire les coûts et à permettre à chacun de s'épanouir à tout âge.

Si les gouvernements, les organismes des Nations Unies, les organisations de développement, les organisations de la société civile, le milieu universitaire et les instituts de recherche mettent en œuvre des stratégies efficaces et investissent dans de nouvelles recherches, et si les individus et les communautés adhèrent au mouvement et se mobilisent contre toute forme d'âgisme, alors

**nous créerons ensemble un monde pour tous les âges**



**Rapport mondial sur l'âgisme : résumé d'orientation**  
**[Global report on ageism: executive summary]**

ISBN 978-92-4-002052-8 (version électronique)  
ISBN 978-92-4-002053-5 (version imprimée)

© Organisation mondiale de la Santé 2021. Certains droits réservés. La présente publication est disponible sous la licence CC BY-NC-SA 3.0 IGO.



Organisation  
mondiale de la Santé



Nations  
Unies

Département des  
affaires économiques  
et sociales



NATIONS UNIES  
DROITS DE L'HOMME  
HAUT-COMMISSARIAT

9789240020528



9 789240 020528